EKOLOGICZNY BUDŻET OBYWATELSKI
Rozmowa z burmistrzem Wieliczki Arturem Koziołem o innowacyjnym programie konsultacji społecznych w ramach Budżetu Obywatelskiego pn. ZIELONY MILION, s. 5

ZMIENIAĆ ŚWIAT NA LEPSZE
Z powołania społecznik, całkowicie oddana działalności na rzecz innych, spełniona mama i żona, od dwóch kadencji radna wielickiej Rady Miejskiej - Elżbieta Sendor, s. 14

KIEDY PŁYWAM, CZUJĘ SIĘ WOLNA
Flawia Kamzol, mieszkanka Brzegów, a od niedawna hrabstwa Devon, rekordzistka Polski w pływaniu, finalistka Olimpijskiego Festiwalu Młodzieży Europy, s. 32

Bezpłatny magazyn kulturalno-informacyjny

nr 4 (113), kwiecień 2023

Puls Wieliczki

ISSN: 2353-3226



BRĄZOWE MEDALISTKI MISTRZOSTW POLSKI JUNIOREK s. 19

fot. Wielicki Ośrodek Sportu

KWIECIEŃ 2023

aktualności / wydarzenia

3 MIĘDZYNARODOWE SPOTKANIE MŁODZIEŻY
4 PROGRAM „ZIELONY MILION”
6 7. MEMORIAŁ J.KULIGA i M.BUBLEWICZA
8 3. MAŁOPOLSKI FESTIWAL PODRÓŻNICZY W WIELICZCE
10 KRZYSZTOF WIELICKI I PRZEMEK KOSSAKOWSKI W WIELICZCE
10 WIELKA LEKCJA GEOGRAFII
12 HACKATHON w WIELICZCE
13 SPOTKANIE Z AMBASADOREM PERU W KRAKOWIE
14 NOWE PRZEDSZKOLE W PAWLIKOWICACH
14 Rozbudowa szkół w Śledziejowicach i Grabiu
15 Inwestycje edukacyjne w Wieliczce - Krzyszkowicach
19 BRĄZOWE MEDALISTKI MISTRZOSTW POLSKI JUNIOREK
20 LITERACKIE SPOTKANIE Z GRAŻYNĄ SZAPOŁOWSKĄ
21 DŹWIĘKI I SŁOWA OBŁOKÓW I ZIEMI
22 SPEKTAKL BERNADETTA
23 DZIEŃ KOLOROWEJ SKARPETKI
24 WyGramy Razem! dla Mikołaja
25 WSPARCIE DLA POSZKODOWANEJ AGNIESZKI
25 PODZIĘKOWANIA ZA DAR SERCA
26 WYRÓŻNIENIA I PODZIĘKOWANIA DLA PRACOWNIKÓW
28 KONCERT „KOCHAĆ KOBIETY”
29 ŚWIĘTO KOBIET W MIETNIOWIE
30 TEATR BYNAJMNIEJ: BAJKI ROBOTÓW
31 VI KONKURS PIANO E FORTE 2023
34 CYKL POŁUDNIE ROZMAITOŚCI
34 O HISTORII WĘGRZC WIELKICH
35 FILIA W KOŹMICACH WIELKICH
36 68. OGÓLNOPOLSKI KONKURS RECYTATORSKI
37 OTWARCIE SALI DO TRENINGU W SP 2
38 WICEMISTRZYNIE POLSKI
39 IV Turniej Tańca ROYAL CUP 2023
40 NOWY SAMOCHÓD DLA OSP GORZKÓW
41 DZIEŃ KOBIET W CHORĄGWICY
43 KINO WIELICKA MEDIATEKA POLECA

zbliżenia

16 Elżbieta Sendor: ZMIENIAĆ ŚWIAT NA LEPSZE

wywiad

5 Artur Kozioł: PIERWSZY W POLSCE EKOLOGICZNY BUDŻET
32 Flawia Kamzol: KIEDY PŁYWAM CZUJĘ SIĘ WOLNA

z górnej półki

33 *Jarosław Czechowicz poleca*

by zdrowym być...

42 Zdzisław Kapera: BY ZDROWYM BYĆ



Wydawca / Redakcja

WIELICKIE CENTRUM KULTURY
Rynek Górny 6, 32-020 Wieliczka
e-mail: pulswieliczki@wieliczka.eu
www.wck.wieliczka.eu

WIELICKIE CENTRUM KULTURY

Puls Wieliczki

PUNKTY DYSTRYBUCJI:

Wieliczka: Wielickie Centrum Kultury, UMiG Wieliczka, CER Solne Miasto, Punkt Informacji Turystycznej, Punkt Obsługi Mieszkańców, Wielicka Mediateka, Ośrodek Zdrowia, Urząd Pracy, Zakład Gospodarki Komunalnej, Gminny Zarząd Dróg w Wieliczce, MGOPS Wieliczka, Zarząd Budynków Komunalnych, Apteka nad Solą, Apteka Barbary Lisak, Sklepy Biedronka, Sklep MARKET POINT, Parana Resto i Cafe, Sklep Paleo, Sklep Lewiatan, Mydlarnia U FRANCISZKA, Cukiernia Bieniak, Sklep Groszek na ul. Reformackiej, Sklep Lewiatan ul. Grottgera, Dom Handlowy Kinga, **Krzyszkowice:** Delikatesy Metro, **Czarnochowice:** Sklep GREEN ABC, **Kokotów:** Carrefour Express, świetlica środowiskowa, **Strumiany:** Kropka, **Węgrzce Wielkie:** Żabka, **Grabie:** Sklep u Hani, **Mała Wieś:** Delikatesy Zak, Sklep u Ani, **Sułków:** Delikatesy Sezam, świetlica środowiskowa, **Lednica Górna:** Sklep Żabcia, świetlica środowiskowa, **Zabawa:** Sklep Żabka, **Rożnowa:** Sklep Carrefour, **Pawlikowice:** Sklep Lewiatan, **Siercza:** Sklep Lewiatan, **Janowice:** Sklep Avita, świetlica środowiskowa, **Raciborsko:** Sklep Groszek, **Gorzków:** Sklep Sowa, **Grajów:** Sklep MINI-MAX, **Mietniów:** Sklep Wielobranżowy Mietniów 264, świetlica środowiskowa, **Jankówka:** Sklep Wołek Agata, Bogusław, **Golkowice:** GREEN ABC, **Grabówki:** Sklep u Kaczora, **Sygneczów:** Sklep Lewiatan, świetlica środowiskowa, **Podstolice:** Sklep U Zbyszka, **Byszyce:** U Justysi, Hurtownia spożywcza Kazpol, **Brzegi:** Sezam Delikatesy **Koźmice Wielkie:** Apteka Mniszek

MIĘDZYNARODOWE SPOTKANIE MŁODZIEŻY W WIELICZCE





PODCZAS VIII SESJI MŁODZIEŻOWEJ RADY MIEJSKIEJ W WIELICZCE W DNIU 28 MARCA GOŚCILIŚMY MŁODZIEŻ Z WŁOCH Z MIASTA CITTADELLI, KTÓRA W RAMACH MIĘDZYSZKOLNEJ WYMIANY REALIZOWANEJ PRZEZ PODSTAWÓWKĘ W WĘGRZCACH WIELKICH PRZYBYŁA Z WIZYTĄ DO WIELICZKI.



Uczniowie zostali zaproszeni przez burmistrza Wieliczki Artura Kozioła do zwiedzenia sekretariatu i gabinetu, gdzie gospodarz przedstawił młodzieży zakres współpracy z miastami partnerskim, najważniejsze projekty realizowane przez Miasto i Gminę, a także podzielił się wrażeniami z ostatniej podróży, którą odbył do Rzymu i Watykanu.

W kolejnej części spotkania przewodnicząca Iga Piątek omówiła krótko działalność Młodzieżowej Rady, a przedstawiciel grupy uczniów z Cittadelli opowiedział o akcjach i inicjatywach młodych we Włoszech, w szczególności o wymianie międzynarodowej uczniów z włoskich szkół z uczniami z innych krajów europejskich.

Młodzież zapoznała się także z założeniami innowacyjnego projektu Budżetu Obywatelskiego pn. „Zielony Milion”. Na posiedzeniu Młodzieżowej Rady obecni byli: Lena Bogocz, Oliwia Góra, Karolina Kuczyńska, Aleksandra Michalik, Dominika Mazurek, Iga Piątek, Milena Pikula, Maciej Sarga, Emilia Synowiec, Kacper Szymski, Antoni Nowak. Ze strony Urzędu Miasta i Gminy w Wieliczce, a także Szkoły Podstawowej w Węgrzcach Wielkich, w spotkaniu udział wzięli: Agnieszka Szczepaniak - zastępca burmistrza ds. społecznych, Adam Marek Panuś- sekretarz Gminy Wieliczka, Anna Całka - dyrektor Wydziału Szkół i Przedszkoli, Monika Zamarlik- Mazurek - zastępca dyrektora Wydziału Szkół i Przedszkoli, Jadwiga Ptasznik - dyrektor Szkoły Podstawowej w Węgrzcach Wielkich, Elżbieta Sadowska - zastępca dyrektora Szkoły Podstawowej w Węgrzcach Wielkich wraz z nauczycielami - opiekunami projektu. *UMiG Wieliczka*







fot. UMiG Wieliczka

Wieliczka rozpoczęła innowacyjny program konsultacji społecznych – **ZIELONY MILION**



fot. UMiG Wieliczka

W RAMACH NOWEJ ODSŁONY BUDŻETU OBYWATELSKIEGO „ZIELONY MILION" MIESZKAŃCY ZGŁASZAJĄ EKOLOGICZNE PROJEKTY, KTÓRE NASTEPNIE PODDANE ZOSTANĄ GŁOSOWANIU PRZY UŻYCIU NOWATORSKIEJ METODY GWARANTUJĄCEJ PROPORCJONALNE I EFEKTYWNE WYKORZYSTANIE ŚRODKÓW.

Dzięki niej mieszkańcy Wieliczki mogą popierać zarówno małe, jak i duże projekty bez obawy, że ich głos nie będzie miał wpływu na wynik wyborów. Metoda została opracowana przez naukowców z Uniwersytetu Jagiellońskiego, Uniwersytetu Warszawskiego oraz Akademii Górniczo-Hutniczej we współpracy z badaczami z Harvardu. Zapraszamy do zgłaszania projektów!

- Pragnę zachęcić wszystkich mieszkańców do uczestnictwa w kolejnym Budżecie Obywatelskim – Zielony Milion, 1 milon złotych w budżecie jest przeznaczony w całości na działania ekologiczne, aby zmieniać nasze otoczenie. Poprosiliśmy naukowców, aby przygotowali nowatorski model liczenia głosów, jest to metoda proporcjonalna, równych udziałów, która pozwala na realizację także mniejszych projektów. Wieliczka wprowadziła Budżet Obywatelski już w 2014 roku i była jedną z pierwszych gmin, które go realizowały, a dziś jesteśmy pierwsza gminą w Polsce, która wprowadziła nowatorską metodę liczenia głosów. Zachęcam do udziału w Zielonym Milionie. - zaprasza burmistrz Wieliczki Artur Kozioł.

Burmistrz Miasta i Gminy Wieliczka informuje, że zarządzeniem nr 62/2023 z dnia 3 marca 2023 r. ogłosił konsultacje społeczne, których przedmiotem jest zebranie propozycji zadań do Zielonego Miliona.

Na realizację Zielonego Miliona w roku 2023 przeznacza się kwotę 1 000 000 zł. Szacunkowy koszt propozycji zadania nie może przekroczyć kwoty 100 000 zł. Konsultacje zostaną przeprowadzone za pomocą dedykowanej platformy internetowej: zb.wieliczka.eu i trwać będą od 8 marca 2023 r. do 28 kwietnia 2023 r. w następujących etapach:

- zgłaszanie propozycji zadań: od 8 marca 2023 r. do 24 marca 2023 r.;
- weryfikacja zgłoszonych propozycji zadań: do 30 marca 2023 r.;
- prezentacja propozycji zadań: 31 marca 2023 r.;
- głosowanie: od 3 kwietnia 2023 r. do 21 kwietnia 2023 r.;
- ogłoszenie wyników: do 28 kwietnia 2023 r.

Szczegółowe informacje dostępne są na dedykowanej platformie internetowej: zb.wieliczka.eu *UMiG Wieliczka*



PIERWSZY W POLSCE EKOLOGICZNY BUDŻET

- rozmowa z burmistrzem Wieliczki Arturem Koziołem

Rozpoczął się nabór wniosków do Ekologicznego Budżetu Obywatelskiego „Zielony Milion". Jakie projekty będą realizowane w jego ramach?

Jak sama nazwa wskazuje „zielony" Budżet Obywatelski, w całości dotyczyć będzie projektów związanych z szeroko rozumianym obszarem ekologii i ochrony środowiska. Temat niezwykle istotny dla mieszkańców naszej gminy, co wielokrotnie podkreślają. Zachęcamy do zgłaszania projektów które obejmują między innymi tworzenie miejsc zielonych, łąk i skwerów kwietnych, małą retencję itp. Jednym słowem, wszystkie „zielone" tematy. Nie będę podpowiadał, gdzie i co należałoby zrealizować, bo to przecież obszar, w którym decydować będą sami mieszkańcy. Budżet Obywatelski jest doskonałym przykładem samorządności – to my sami decydujemy o miejscu, w którym mieszkamy, bo to właśnie my, jako mieszkańcy jesteśmy najlepiej zorientowani w naszych własnych potrzebach. A na ich realizację dysponujemy budżetem w wysokości 1 miliona złotych. Trzeba też pamiętać, że koszt jednego projektu nie może przekroczyć kwoty 100 tysięcy złotych. A każdy mieszkaniec może złożyć dowolną liczbę propozycji, pod którymi należy zebrać co najmniej 10 podpisów.



fot. UMiG Wieliczka

Ekologiczny Budżet to zupełnie nowy projekt w skali całej Polski?

Zgadza się. Nasz wielicki projekt jest jednym z pierwszych tego typu w kraju. Jest jeszcze coś, co koniecznie trzeba podkreślić - jesteśmy pierwszą gminą w całej Polsce, która zastosuje innowacyjny sposób przeliczania głosów, dający szansę także mniejszym projektom. Te w tradycyjnym większościowym sposobie liczenia zazwyczaj mają mniejsze szanse powodzenia.

Skąd ta nowa metoda?

To kolejny przykład na udaną współpracę ze środowiskiem naukowym, jaką realizujemy w Wieliczce. „Metoda równych udziałów" opracowana została przez naukowców z Uniwersytetu Jagiellońskiego, Warszawskiego, Wrocławskiego oraz Akademii Górniczo-Hutniczej we współpracy z naukowcami Harvardu. Wzór do obliczeń jest dosyć skomplikowany, ale całość oczywiście wykonają komputery. Co zaś najważniejsze – dzięki temu – o czym wspomniałem już wcześniej – również te małe projekty, które zazwyczaj ginęły w tego rodzaju głosowaniach, dzięki nowej metodzie będą miały szansę na realizację. Jeśli ta metoda sprawdzi się w Wieliczce, zostanie prawdopodobnie zastosowana przy głosowaniach nad Budżetem Obywatelskim w innych rejonach kraju.

Do kiedy i w jaki sposób można składać wnioski?

Wnioski można składać do 24 marca. Jako że wspieramy działania ekologiczne, można to czynić wyłącznie w najbardziej ekologiczny sposób, czyli drogą elektroniczną. Specjalnie do tych celów utworzono stronę www.zb.wieliczka.eu. Wnioski zostaną zweryfikowane do 30 marca, kolejnego dnia nastąpi prezentacja przyjętych projektów. Głosowanie odbędzie się w dniach 3- 21 kwietnia. Jego wyniki poznamy 28 kwietnia. Wybrane projekty realizowane będą pomiędzy majem a październikiem 2023 roku. Dodam, że w ostatnim głosowaniu na BO wzięło udział około 13 tysięcy mieszkańców naszej gminy, co stanowi 23 % wszystkich zamieszkujących. Z roku na rok te liczby się zwiększają, mam więc nadzieję, że i w tym roku będzie nas – zainteresowanych wpływem na otaczającą nas rzeczywistość, jeszcze więcej.

KIEROWNIK URZĘDU STANU CYWILNEGO W WIELICZCE UPRZEJMIE INFORMUJE, IŻ W ZWIĄZKU Z PRZYPADAJĄCĄ W 2023 ROKU 50. ROCZNICĄ ZAWARCIA ZWIĄZKU MAŁŻEŃSKIEGO ISTNIEJE MOŻLIWOŚĆ WYSTĄPIENIA ZA POŚREDNICTWEM TUT. USC DO WOJEWODY MAŁOPOLSKIEGO Z WNIOSKIEM O NADANIE PRZEZ PREZYDENTA RP ODZNACZENIA „MEDAL ZA DŁUGOLETNIE POŻYCIE MAŁŻEŃSKIE". ZAINTERESOWANYCH JUBILATÓW - MIESZKAŃCÓW GMINY WIELICZKA, KTÓRZY DO TEJ PORY NIE ZŁOŻYLI STOSOWNEGO WNIOSKU PROSZĘ O JEGO ZŁOŻENIE W URZĘDZIE STANU CYWILNEGO W WIELICZCE. WSZELKICH INFORMACJI UDZIELAMY POD NUMEREM TELEFONU 12 263-41-13.











7. Memoriał im. Janusza Kuliga i Mariana Bublewicza w Wieliczce







10 ODCINKÓW SPECJALNYCH O ŁĄCZNEJ DŁUGOŚCI PRAWIE 35 KILOMETRÓW, W SUMIE DO POKONANIA PONAD 105 KM, 44 ZGŁOSZONE ZAŁOGI I RZESZE KIBICÓW, A NA ZWYCIĘSKIM PODIUM MIKO MARCZYK I SZYMON GOSPODARCZYK. TAK W WIELKIM SKRÓCIE WYGLĄDAŁA TEGOROCZNA 7. EDYCJA MEMORIAŁU IM. JANUSZA KULIGA I MARIANA BUBLEWICZA W WIELICZCE. Z ROKU NA ROK WYDARZENIE BUDZI CORAZ WIĘKSZE ZAINTERESOWANIE WŚRÓD KIBICÓW I KIEROWCÓW. PRZEZ DWA DNI KIBICE RAJDOWI MOGĄ PODZIWIAĆ ZMAGANIA RAJDOWCÓW ORAZ DOPINGOWAĆ SWOICH FAWORYTÓW.

Tradycją wielickich memoriałów, rozgrywanych od 2007, jest prowadzenie klasyfikacji historycznej. Także podczas tegorocznych zawodów liczni kibice, zgromadzeni wzdłuż odcinków specjalnych, mieli okazję obserwować zmagania oryginałów i replik legendarnych aut rajdowych, w tym modeli, którymi ścigali się patroni zawodów: Janusz Kulig i Marian Bublewicz. Tegoroczny Memoriał rozpoczął się w piątek w Wielickiej Mediatece, gdzie kibice i sympatycy motoryzacji mogli spotkać się z Grzegorzem Collinsem, gościem specjalnym rajdu, gwiazdą TVN Turbo i programów telewizyjnych poświęconych tuningowi oraz Miko Marczykiem – mistrzem juniorskiej kategorii Rajdów Mistrzostw Europy.

W sobotnie południe trasa wielickiego Memoriału im. Janusza Kuliga i Mariana Bublewicza po raz drugi poprowadziła drogami Wielickiej Strefy Aktywności Gospodarczej w Węgrzcach Wielkich, gdzie załogi wzięły udział w dwóch przejazdach OS 1 i OS 2.

Przed wieczornym OS-em późnym popołudniem w budynku dworca autobusowego w Wieliczce odbyła się odprawa przed nocnym rajdem. Burmistrz Wieliczki Artur Kozioł spotkał się z załogami startującymi w tegorocznej edycji Memoriału i przywitał zawodników w Wieliczce oraz życzył wszystkim bezpieczeństwa, powodzenia i sukcesów.

Sobotnie zmagania kierowców kontynuowane były wieczorem na specjalnym odcinku po centrum Wieliczki. Nocne OS-y to niewątpliwie jedna z większych atrakcji ciesząca się popularnością wśród kibiców.

W niedzielę odbyły się trzy OS-y na terenie Wielickiej Strefy Aktywności Gospodarczej w Brzegach, a następnie załogi wróciły na kolejne trzy przejazdy do Wieliczki na odcinek OS Solne Miasto, który wrócił do programu po dłuższej przerwie. OS Solne Miasto to prawdziwa gratka dla kibiców, widowiskowe nawroty wokół wysepek oraz pętla wokół beczki.

Zakończenie 7. edycji Memoriału odbyło się na patio „Solnego Miasta", gdzie nastąpiła uroczysta dekoracja zwycięzców PLATINUM 7. Rajd Memoriał im. Janusza Kuliga i Mariana Bublewicza. Puchar Burmistrza Miasta i Gminy Wieliczka oraz Puchar Prezesa Solnego Miasta wręczyli: Agnieszka Szczepaniak i Piotr Krupa – zastępcy burmistrza Wieliczki oraz Łukasz Sadkiewicz prezes Zarządu Spółki Solne Miasto. Organizatorem wydarzenia jest Automobilklub Krakowski; współorganizatorem Miasto i Gmina Wieliczka, a partnerem Wielicki Ośrodek Sportu. *UMiG Wieliczka*















fot. UMiG Wieliczka / WOS

WYNIKI 7. RAJD MEMORIAŁ IM. JANUSZA KULIGA I MARIANA BUBLEWICZA:

1. MIKO MARCZYK I SZYMON GOSPODARCZYK / SKODA FABIA RALLY2 EVO - 02:22,0 - 97 KM/H

2. SEBASTIAN STEC I MICHAŁ SOWA / FORD FIESTA - 02:28,0- 93 KM/H

3. ANDRZEJ SZEPIENIEC I JAROSŁAW ZAWADZKI / MITSUBISHI LANCER - 02:29,2 - 92 KM/H







3. MAŁOPOLSKI FESTIWAL PODRÓŻNICZY W WIELICZCE





















ZAKOŃCZYŁ SIĘ 3. MAŁOPOLSKI FESTIWAL PODRÓŻNICZY 50°N W WIELICZCE. WEEKEND INSPIRUJĄCYCH SPOTKAŃ, 18 PRELEGENTÓW, 7 ODWIEDZONYCH KONTYNENTÓW I PONAD TYSIĄC WIDZÓW NA POKAZACH. TAK W SKRÓCIE WYGLĄDAŁA TEGOROCZNA EDYCJA FESTIWALU 50°N. NA FESTIWALOWEJ SCENIE WYSTĄPILI M.IN. PRZEMEK KOSSAKOWSKI, PIOTR STRZEŻYSZ, JAN KRZEPTOWSKI-SABAŁA, KAMILA KIELAR, KRZYSZTOF WIELICKI, JĘDRZEJ MAJKA I MAŁGORZATA SZUMSKA.



Festiwal 50°N był okazją do spotkania się z wyjątkowymi podróżnikami, którzy kiedyś zdecydowali się pójść za głosem marzeń i pasji, a teraz dzielą się swoimi doświadczeniami. Ich historie mają moc, czasem zmieniają perspektywę patrzenia na świat i niezaprzeczalnie przekazują ogromną dawkę motywacji do wyruszenia w swoją własną podróż. A podczas festiwalowych pokazów można było się przekonać, które krańce globu, kultury, klimaty i rodzaje przygód są nam bliższe. To opowieści prelegentów zabierały publiczność na lodowe pustkowia, kręte drogi, kolorowe i pachnące bazary, oceaniczne wody, zatłoczone ulice, górskie szlaki czy ośmiotysięczniki.

Wielicka Mediateka stała się centrum festiwalowych wydarzeń oraz miejscem spotkania z podróżnikami, którzy zaprezentowali swoje historie w sali kinowej, a także otwartą strefą podróżniczą ze stoiskami wydawniczymi i turystycznymi w holu głównym. Podczas festiwalu przed obiektem prezentowane były kampery oraz samochody turystyczne.

W holu górnym można było również oglądać wystawę „Camino de Santiago" pokazującą „drogę św. Jakuba", pielgrzymi szlak do Santiago de Compostela. Przypominamy, że wystawę w Mediatece można zobaczyć jeszcze do końca marca.

Partnerem organizacyjnym festiwalu było Miasto i Gmina Wieliczka, a patronat honorowy nad wydarzeniem objął burmistrz Miasta i Gminy Wieliczka Artur Kozioł.

UMiG Wieliczka













SPOTKANIE Z **KRZYSZTOFEM WIELICKIM**

Podczas Małopolskiego Festiwalu Podróżniczego, który odbył się pod patronatem Burmistrza Miasta i Gminy Wieliczka, gościliśmy jednego z najwybitniejszych himalaistów świata: KRZYSZTOFA WIELICKIEGO. Nasz wyjątkowy gość to piąty człowiek na świecie, który zdobył Koronę Himalajów i Karakorum. Rozpoczynał swoją przygodę ze wspinaczką w czasach, w których brakowało sprzętu i możliwości, ale nie brakowało determinacji i pasji takich wspaniałych postaci, jak Jerzy Kukuczka, Wanda Rutkiewicz, Andrzej Zawada, Leszek Cichy, ani wspólnych marzeń związanych ze wspinaczką na ośmiotysięczniki. Krzysztof Wielicki z dystansem podchodzi do określenia ich mianem „wojowników", bo jak podkreśla: „będąc w górach, człowiek nie walczy z górą. Walczy tylko sam ze sobą, a właściwie ze swoimi słabościami." *UMiG Wieliczka*









PRZEMEK KOSSAKOWSKI PREZENTUJE

Podczas 3. edycji Małopolskiego Festiwalu Podróżniczego niezapomnianych wrażeń dostarczył uczestnikom Przemek Kossakowski, który gościł w Wielickiej Mediatece. Tematem przewodnim spotkania, wybranym przez publiczność, stały się „Odmienne stany świadomości", a uczestnicy wsłuchiwali się w opowieści pełne magii, szamanów, uzdrowicieli i „spotkań z duchami". *UMiG Wieliczka*









WIELKA LEKCJA GEOGRAFII
w Szkole Podstawowej nr 2 w Wieliczce

Zakończył się 3. Małopolski Festiwal Podróżniczy 50°N, którego gospodarzem jest Miasto i Gmina Wieliczka. Tradycyjnie w ramach wydarzenia zaplanowano spotkanie z uczniami; młodzi adepci podróżowania - uczniowie Szkoły Podstawowej nr 2 w Wieliczce uczestniczyli w Wielkiej Lekcji Geografii. Podczas kilkudniowego Festiwalu w Wielickiej Mediatece można było wziąć udział w wielu ciekawych prezentacjach, prelekcjach i pokazach - poznać świat widziany oczyma fantastycznych podróżników, co z pewnością dla uczestników spotkań pozostanie niezapomnianą przygodą. *UMiG Wieliczka*











Zwycięskie drużyny HACKATHONu w Wieliczce

Podczas Międzynarodowej Konferencji EKONOMIA - FINANSE – ZARZĄDZANIE, która odbyła się w Wieliczce w październiku 2022 roku poznaliśmy finalistów AHP - Hackathon training – pionierskiego wydarzenia w Polsce, po raz drugi organizowanego w Europie, w którym udział mogli wziąć studenci z całego świata. 13 zgłoszonych grup studentów z Polski i Peru po przeprowadzonym przez Creative Decision Foundation (USA) szkoleniu, otrzymały do rozwiązania zagadnienia dotyczące Wieliczki, zaprezentowane przez burmistrza solnego miasta. Dwie zwycięskie drużyny studentów z Peru i Polski (Lima i Nowy Sącz) zostały zaproszone do Wieliczki na dogrywkę. 13 marca obydwie grupy spotkały się w Magistracie z burmistrzem, żeby omówić zagadnienia dotyczące Wieliczki, które będą przedmiotem analizy przy zastosowaniu metody wypracowanej przez wybitnego Profesora Thomasa L. Saaty'ego (1926-2017), jednego z najbardziej znanych w USA matematyków. Profesor Thomasa L. Saaty jest twórcą metod decyzyjnych Analytic Hierarchy Process (AHP) i Analytic Network Process (ANP), które zrewolucjonizowały podejmowanie decyzji w sektorze publicznym i biznesie. *UMiG Wieliczka*









SPOTKANIE Z AMBASADOREM PERU W KRAKOWIE



Na zaproszenie Konsula Honorowego Peru w Krakowie - Marcina Mazgaja, odbyło się wspólne spotkanie ambasadora Peru Huberta Wieland Conroy oraz burmistrza Miasta i Gminy Wieliczka Artura Kozioła. Ambasador podkreślił szczególne okoliczności spotkania, które odbyło się w 100. rocznicę nawiązania współpracy dyplomatycznej Polski i Peru. Podczas rozmowy skierował podziękowanie do burmistrza Wieliczki, który gościł studentów z Limy, wraz z grupą studentów z Polski - jako finalistów międzynarodowej rywalizacji studentów z całego świata w ramach z AHP - Hackathon training. Było to pierwsze tego typu wydarzenie w Polsce i stanowiło część programu Międzynarodowej Konferencji Ekonomia-Finanse-Zarządzanie, która odbyła się w Wieliczce w ubiegłym roku. Studenci do końca tygodnia pracowali nad zagadnieniami dotyczącymi Wieliczki w ramach Hackathonu przy użyciu metody wypracowanej przez wybitnego Profesora Thomasa L. Saaty'ego, który spopularyzował ją na świecie w sektorze publicznym i biznesie. *UMiG Wieliczka*







NOWE PRZEDSZKOLE SAMORZĄDOWE W PAWLIKOWICACH



Wśród wielu inwestycji oświatowych, które realizuje Miasto i Gmina Wieliczka, pojawiła się kolejna - przeznaczona dla najmłodszych mieszkańców Pawlikowic i okolic. Na dokumentację techniczną wraz z pozwoleniem na budowę nowego przedszkola samorządowego w Pawlikowicach zaplanowano w budżecie Gminy Wieliczka 140 tys. zł., co pozwoli na dokonanie niezbędnych formalności proceduralno - projektowych w tym roku, aby w następnym etapie rozpocząć prace budowlane.

14 marca na spotkaniu, w którym udział wzięli: Agnieszka Szczepaniak - zastępca burmistrza ds. społecznych, Elżbieta Sendor - radna Rady Miejskiej, Piotr Krupa - zastępca burmistrza ds. inwestycji oraz Jolanta Sobol - dyrektor Wydziału Inwestycji, zatwierdzona została koncepcja budynku przedszkola w Pawlikowicach. Zakłada ona powstanie parterowego obiektu dla 7 oddziałów, co pozwoli na przyjęcie 175 dzieci. W nowym budynku zaplanowano siedem sal dydaktycznych - każda z oddzielną łazienką i pomieszczeniem magazynowym oraz wyjściem na plac zabaw, kuchnię, jadalnię, pomieszczenia gospodarcze i administracyjne, w tym gabinet logopedy oraz piękne przestronne patio z wyjściem na ogród. *UMiG Wieliczka*





Inwestycje edukacyjne w Wieliczce - Krzyszkowicach

Trwa realizacja inwestycji pn. „Budowa części dydaktyczno-sportowej na potrzeby Szkoły Podstawowej Nr 4 w Wieliczce". Wartość inwestycji to 8 931 555,00 zł. I Powstanie ona do końca 2023 roku i obejmie budowę budynku dla etapu I - tj. część z salami dydaktyczno – konferencyjnymi oraz zapleczem sanitarno-szatniowym.

- To kolejna ważna inwestycja edukacyjna w Wieliczce, poszerzająca naszą bazę edukacyjną w rejonie osiedla Krzyszkowice, obszaru o jednym z największych wskaźników wzrostu mieszkańców. Równocześnie prowadzone są liczne inwestycje edukacyjne w naszych miejscowościach. Pomimo kryzysu gospodarczego nie zatrzymujemy się i inwestujemy w sferę edukacyjną w mieście i gminie Wieliczka – zaznacza Artur Kozioł - burmistrz Miasta i Gminy Wieliczka.

Kształt budynku to obiekt składający się z 4 połączonych ze sobą prostopadłościanów o zróżnicowanej wysokości. W etapie I powstanie prostopadłościan o wymiarach ok. 1590 x 4160 cm i wysokości 847 cm. Natomiast etap II obejmuje budowę głównej części z halą sportowo-wystawienniczą o wymiarach ok. 3230 x 3480 cm i wysokości 1100 cm oraz bieżnią wystającą poza obręb hali o wymiarach 765 x 3218 x wys. 457 cm i 780 x 1430 x wys. 457 cm. Cały budynek będzie miał wymiary maksymalne 3230 x 9058 cm i wys. 1100 cm.

W etapie pierwszym (dwukondygnacyjnym) powstanie część z 8 salami dydaktyczno - konferencyjnymi oraz zapleczem sanitarno-szatniowym (dla etapu II). Dodatkowo w tej części zaprojektowano pokoje biurowe, higienistki, pomieszczenia gospodarcze, techniczne (w tym kotłownię na 1 piętrze), portiernię oraz recepcję, która będzie mogła spełniać funkcję gastronomiczną.

Układ komunikacyjny stanowić będzie hall, korytarze, 2 klatki schodowe oraz winda. Wejście główne do budynku znajdzie się od strony południowej, a dodatkowe wejście od strony zachodniej. *UMiG Wieliczka*







Rozbudowa szkół w Śledziejowicach i Grabiu

Miasto i Gmina Wieliczka przystępuje do realizacji dwóch ważnych inwestycji oświatowych, które poprawią znacząco bazę edukacyjną w północnej części Gminy Wieliczka. W Śledziejowicach powstanie nowa część szkoły z częścią dydaktyczną o powierzchni użytkowej 1000 mkw. oraz sportową ok. 2200 mkw. Termin zakończenia prac obejmujących powiększenie budynku o m.in. dziewięć sal lekcyjnych, kuchnię, jadalnię, zaplecze sanitarno-szatniowe oraz pomieszczenia dla nauczycieli, a także pełnowymiarową halę sportową (ok. 400 mkw.) z trybunami dla widzów to koniec 2024 roku. Szkoła Podstawowa w Grabiu zyska nowe dwukondygnacyjne skrzydło o powierzchni użytkowej 786 mkw. i kubaturze 7632 m sześc., obejmującej cztery sale lekcyjne, halę sportową, szatnie, sanitariaty i pomieszczenia zaplecza. Inwestycja w Grabiu ma być gotowa w pierwszym półroczu 2024 roku. *UMiG Wieliczka*







fot. Wielickie Centrum Kultury

OD DWÓCH KADENCJI RADNA WIELICKIEJ RADY MIEJSKIEJ, OD 2009 ROKU ZAWODOWO ZWIĄZANA ZE STOWARZYSZENIEM LOKALNA GRUPA DZIAŁANIA – OBECNIE POWIATU WIELICKIEGO, A WCZEŚNIEJ „WIELICKA WIEŚ", KTÓREGO CELEM JEST POMOC PRZEDSIĘBIORCOM, SAMORZĄDOM I ORGANIZACJOM POPRZEZ ZDOBYWANIE GRANTÓW I DOFINANSOWAŃ. PEŁNI W NIM FUNKCJĘ ZASTĘPCY DYREKTORA BIURA, RÓWNOCZEŚNIE BĘDĄC WICEPREZESEM W STOWARZYSZENIU „WIELICKA WIEŚ", KTÓRE POZOSTAŁO PO PRZYSTĄPIENIU GMINY WIELICZKA DO LGD POWIATU WIELICKIEGO. MIETNIOWIANKA I „MIETNIOWIANKA" – ZWIĄZANA Z NIEWIELKĄ PODWIELICKĄ WSIĄ O BOGATYCH TRADYCJACH, GDZIE MIESZKA OD URODZENIA A RÓWNOCZEŚNIE OD WIELU LAT Z REPREZENTUJĄCYM MIEJSCOWOŚĆ ZESPOŁEM REGIONALNYM, JEDNYM Z NAJSTARSZYCH W REGIONIE. MAMA I ŻONA- TO NAJWAŻNIEJSZE ROLE W JEJ ŻYCIU, Z POWOŁANIA SPOŁECZNIK, CAŁKOWICIE ODDANA DZIAŁALNOŚCI NA RZECZ INNYCH – ELŻBIETA SENDOR.

ZMIENIAĆ ŚWIAT NA LEPSZE

Społecznie angażowała się właściwie od zawsze, począwszy od najwcześniejszych lat szkolnych. Nie mogło być chyba inaczej. Rodzina od strony mamy predyspozycje i skłonność do pracy na rzecz innych ma we krwi. Mama – Józefa Sosin, to jedna z czołowych działaczek regionu, wieloletnia sołtys Mietniowa i zarazem przewodnicząca lokalnego Koła Gospodyń Wiejskich. Także siostra mamy – Cecylia Strojny (dla bliskich Celina) znana jest z zaangażowania w sprawy lokalne, podobnie jak jej córka, Anna Kmiecik – pasjonatka pszczół i pracy na rzecz rozwoju świadomości ekologicznej, zwłaszcza wśród najmłodszych. Wszystkie trzy prezentowane były już w ramach Zbliżeń. Również najmłodsza siostra mamy – Lucyna zapisała się w lokalnej historii jako radna w sąsiedniej gminie.

Mała Ela wychowywała się więc w domu, w którym wagę przywiązywano nie tylko do spraw najbliższych rodzinie, ale gdzie los całej społeczności, ich wspólnej małej ojczyzny zajmował niemal równorzędne miejsce w hierarchii ważności. Dziś każde z czworga rodzeństwa (według chronologii urodzin: Mariusz, Aneta, Ela i Paulina), gdy pojawia się taka konieczność, angażują się w akcje i projekty, ale to właśnie Elżbieta stała się liderką lokalnych społeczników.

Obdarzona przebojowym charakterem już w szkole podstawowej w Mietniowie pomagała koleżankom załatwiać rozmaite sprawy i rozwiązywać problemy. Nigdy nie bała się publicznie zabrać głosu, opowiedzieć po czyjejś stronie czy poprosić o pomoc dla potrzebującego. „Chyba mam na czole wypisane: przewodnicząca"– tak skomentuje, śmiejąc się z faktu, że wszędzie, gdzie się pojawi natychmiast jest wybierana do pełnienia funkcji kierowniczych czy reprezentacyjnych. Od zawsze niemal naturalnie staje się przedstawicielką grupy, czy to przewodniczącą klasy, jak to konsekwentnie miało miejsce w kolejnych szkołach,

czy zastępcą kierownika do spraw organizacyjnych w „Mietniowiakach". Nawet, gdy stara się nie zabierać głosu i pozostać w cieniu, w miejscu gdzie nikt jej nie zna. W taki właśnie sposób została przewodniczącą Rady Rodziców w przedszkolu syna.

Podczas rozmowy Elżbieta podkreśla, że przecież niewiele jeszcze zrobiła, zwłaszcza w porównaniu z mamą, że jej dokonania bynajmniej nie są tak znaczące, by zachodziła konieczność przedstawiania jej szerokiemu gronu mieszkańców wielickiej gminy. Tymczasem odkąd została radną, a nawet wcześniej, odkąd zaczęła działać w LGD, każda niemal lokalna inwestycja realizowana jest z jej inicjatywy, bądź przy jej wielkim zaangażowaniu – jeśli pomysł wychodzi od kogoś innego. A tych znaczących i tych mniejszych inwestycji w Mietniowie i okolicach nie brakuje. Dziś mieszkańcy rodzinnej wsi dumni są z nowoczesnej szkoły z rozbudowanym zapleczem, jakiej nie powstydziłoby się duże miasto. Szkoła zapewnia edukację małym mieszkańcom nie tylko Mietniowa ale i kilku okolicznych wsi i cieszy się ze wszech miar pozytywnymi opiniami wśród rodziców aktualnych uczniów, a także kolejnych roczników absolwentów. Do tego od przyszłego roku szkolnego uczniowie placówki będą mogli korzystać z kończonego właśnie przyszkolnego kompleksu sportowego. W ostatnich latach dzięki środkom uzyskanym przez LGD zbudowano świetlicę środowiskową (projekt szczególnie ważny dla młodej mietniowianki) a obecnie dzięki jej staraniom pozyskano fundusze na adaptację poddasza świetlicy oraz środki na wyposażenie (dzięki Budżetowi Obywatelskiemu powstanie kącik zabaw dla dzieci). Na etapie planowania i starań o dofinansowanie znajduje się niezwykle ważny projekt budowy ronda na Rożnowej – inwestycja jest kluczowa z punktu widzenia bezpieczeństwa w rejonie, a równocześnie wymaga pozyskania środków z kilku źródeł. Zadanie trudne, ale dla biegłej w zabieganiu o wszelkie możliwe inwestycje radnej wyzwanie jak najbardziej do zrealizowania. Tym bardziej, że projekt natychmiast zyskał wsparcie burmistrza Artura Kozioła.

Jak podkreśla – działalność społeczna dodaje jej skrzydeł. To nie praca jaką wykonuje na rzecz mieszkańców, to misja. Mimo iż pochłania ona nie tylko czas, ale wymaga niespożytych pokładów energii, nie wyobraża sobie, że mogłaby zajmować się inną dziedziną. Kiedy po zdobyciu stopnia licencjata na kierunku „Zarządzanie Zasobami ludzkimi" zorientowała się, że Uniwersytet Jagielloński oferuje uzupełnienie studiów magisterskich na kierunku „Zarządzanie w sektorze publicznym i pozarządowym " poczuła, że znalazła się w swojej wymarzonej przestrzeni. Równie istotny wpływ na przebieg jej drogi zawodowej miał Łukasz Sadkiewicz (ówczesny Prezes Stowarzyszenia), który postawił przed nią wyzwanie rozwinięcia działalności Lokalnej Grupy Działania „Wielicka Wieś". Dostała możliwość spełniania się w niej zawodowo, którą wykorzystuje w pełni do dzisiaj.

Kiedy tylko pojawia się inicjatywa, nieważne czy wychodząca od niej, czy od kogoś innego – „odcina mi mózg" – powie. Od tej pory myślenie przestawia na jeden tryb: co zrobić, żeby doprowadzić do jej realizacji. Nie boi się podejmować prób, pukać do wszystkich możliwych drzwi. Ważne przede wszystkim, by zrobić, co tylko się da. Choć czasami się nie udaje, ale porażek się nie boi. We wszystkim co robi, myśli przede wszystkim o innych. Śmieje się, że choć czasami nieżyczliwi sugerują, że załatwia własne sprawy (pogląd rozpowszechniany zwłaszcza przez niechętnych samorządowi), wciąż nie ma asfaltowej drogi do domu ani kanalizacji. Za to wiele innych miejsc w Mietniowie i poza nim, ulic i uliczek dzięki niej zmieniło już swoje oblicze. Powstały chodniki, założono oświetlenie. Pomaga w każdej najdrobniejszej nawet sprawie. Odpowiada na wiadomości i telefony niemal o każdej porze dnia i nocy, choć stara się nie robić tego w niedzielę ze względu na rodzinę, której przeznaczony jest niedzielny czas (nierzadko zdarza się jej łamać postanowienie). Prowadząc tak intensywny tryb życia ma ogromne oparcie w mężu Pawle, który ją wspiera całkowicie. To właśnie on i dwójka dzieci: sześcioletni Adaś i trzyletnia Hania są najważniejszymi osobami w jej życiu. Dają dodatkową siłę i energię do działania, (choć wystarczająco napędza ją pasja, pomagają zwłaszcza, gdy nie wszystko się udaje) także motywację do tego, żeby zmieniać otaczający ją świat na lepsze. A także do tego, by może zadbać też w końcu bardziej o własne sprawy, odkładane na najdalszą półkę. Bardzo ważni są dla niej również przyjaciele i znajomi – jest pewna, że bez nich i ich wsparcia nie odnajdywałaby się tak dobrze w życiu społecznym.

Jej siłą jest nie tylko umiejętność zabiegania o rzeczy istotne dla społeczności, waleczność, która uruchamia się, gdy na horyzoncie pojawia się możliwość zrealizowania ważnej dla mieszkańców inwestycji. Magnesem przyciągającym ludzi jest osobowość mietniowianki, a na jej fundament składają się bezpośredniość, szczerość i autentyczność. Nie boi się okazywać uczuć, choć niektórzy emocjonalność uważają za cechę przeszkadzającą w życiu publicznym – a to przecież właśnie ona potwierdza skalę jej zaangażowania. Zawsze merytoryczna i świetnie przygotowana nie ukrywa własnego poruszenia, przejęcia ważnymi dla innych sprawami, problemami współmieszkańców, dramatami, które spotykają jednostki, ale także ich radością i chwilami triumfu. Jest w swoim działaniu przede wszystkim człowiekiem, skoncentrowanym na dobru innych. Taka postawa bierze się być może z faktu, że młoda radna po prostu ludzi lubi, nie nosi w sobie lęków karzących widzieć w innych zagrożenie, któremu trzeba dać odpór, zwalczyć. Ludzie ją fascynują. Każdy w jej oczach jest osobnym mikrokosmosem, w każdym stara się widzieć dobro, choć w życiu społecznym niejednokrotnie przychodzi jej stawiać czoła złym emocjom innych, atakom czy manipulacjom. W drugiej kadencji w większym stopniu stara się dbać o siebie i swoje samopoczucie. Jak przyznaje, w pierwszej niemal się spalała, starając odpowiadać na każde pytanie, wątpliwość, ale także atak. Dziś już wie, że nie warto odpowiadać na wszelkie zarzuty stawiane w Internecie przez ludzi, którzy wcale nie są zainteresowaniu merytoryczną dyskusją i których jedynym celem jest gra na emocjach potencjalnych wyborców. Ludzi, którzy nie chcą budować, tylko niszczyć, by osiągnąć własny polityczny cel. Którzy zaprzeczają idei samorządności, opartej o wizję współpracy dla dobra całej społeczności.

Dla Elżbiety Sendor umiejętność współdziałania, solidarność międzyludzka to wartości najważniejsze nie tylko w pracy na rzecz innych, ale także w relacjach międzyludzkich. Wiarę w ich znaczenie wyniosła z domu, ale niezwykle ważną rolę w ich rozwoju i umocnieniu odegrał zespół regionalny „Mietniowiacy", do którego trafiła w wieku 9 lat.

To właśnie zespół pod kierownictwem Marii Idzi zapewnił przestrzeń do rozwoju nie tylko umiejętności czysto artystycznych, ale przede wszystkim w nim nauczyła się tego, jak ważna jest umiejętna współpraca, odpowiedni podział obowiązków, wzajemne wsparcie i dążenie do wspólnego celu. „Mietniowiacy", jak podkreśla, to nie tylko wizytówka regionu, to przede wszystkim wspaniała kuźnia charakterów i prospołecznych postaw. Maria Idzi – druga mama, dla członków zespołu ciocia, uczyła ich otwartości na ludzi, rzucając na głęboką wodę budowała umiejętność radzenia sobie w różnych sytuacjach i kreatywność w rozwiązywaniu problemów. Sukces dla pani Marii nie był sprawą najistotniejszą. W wyjeździe mógł wziąć udział nawet ktoś, kto wcześniej uczestniczył w jednej tylko próbie. Liczył się dla niej przede wszystkim wymiar pedagogiczny, rozwój młodych ludzi w każdym możliwym obszarze, otwieranie przed nimi świata. Choć i sukcesów nie zabrakło. Kiedy po raz pierwszy wzięli udział w prestiżowym Festiwalu Folkloru i Sztuki Ludowej „Lato nad Świną" w Świnoujściu, zobaczywszy poziom poprzedzających ich zespołów, mieli opory, żeby wyjść na scenę. „To były grupy z wielkich miast, niektóre z własnymi garderobianymi, tańczący w pełni profesjonalnie. A wśród nich my, młodzież z małej wsi. Wtedy zobaczyliśmy, jak można występować." Jak się okazało, również mieszkańcy małej miejscowości, pozbawieni warunków, jakie oferowało zaplecze wielkiego miasta ciężką pracą potrafili wspinać się na coraz wyższy poziom i po kilku latach od debiutu na tej wielkiej scenie folklorystycznej, w 2006 roku otrzymali najwyższe wyróżnienie – Grand Prix festiwalu: nagrodę Perłowej Muszli Bałtyku. W tamtym historycznym dla zespołu momencie płakali wszyscy członkowie zespołu, a nawet niektórzy członkowie jury, którzy przez lata obserwowali jak młodzi ludzie z malutkiej podwielickiej wsi rosną i jako ludzie i jako młodzi artyści. Sukces ten unaocznił młodym mietniowiakom jakie mają możliwości i że młodzież z tak niewielkiej miejscowości wcale nie musi czuć się gorsza od innych. Każdy kto przeszedł przez zespół dziś bardzo dobrze radzi sobie w życiu. „Mietniowiacy" stali się więc prawdziwą szkołą funkcjonowania w społeczeństwie, pozwalającą rozwinąć



indywidualne talenty i przede wszystkim cechy, które zagwarantowały życiowy sukces. Nie brakło też prawdziwych przygód, jak choćby podróże na Sycylię, do Francji czy Grecji lub zaskakujące zaproszenie na ślub Cezarego Pazury, gdzie zaprezentowali tradycyjne oczepiny, a ona zatańczyła z panem młodym tradycyjnego weselnego Poloneza.

Z „Mietniowiakami", w których przez wiele lat pełniła funkcję zastępcy kierownika do spraw organizacyjnych związana jest do dziś. Jako członkini grupy dorosłych w dalszym ciągu angażuje się w życie zespołu. Choć ich aktywność artystyczna jest ograniczona przez inne obowiązki, nadal spotykają się przy różnych okazjach i przede wszystkim wspólnie biorą udział w wielu inicjatywach, takich jak choćby Szlachetna Paczka.

Jak sama podkreśla, zanim nie otrzymała propozycji udziału w wyborach do Rady Miejskiej Wieliczki nigdy nie myślała o sformalizowaniu swojej społecznej działalności. Propozycję przyjęła z niedowierzaniem, a zaakceptowała ją dopiero po długim zastanowieniu i rozmowach z rodziną. Wynik wyborów przywitała z radością i zaskoczeniem zarazem. Fakt, że zaufało jej tyle osób oznaczał wielki zaszczyt a równocześnie wzięcie na siebie bardzo dużej odpowiedzialności. Inspirujące były również słowa zasłyszane od dyrektora mietniowskiej podstawówki - Roberta Bębasa, który powtarzał, zachęcając do podejmowania działalności społecznej: „Nie narzekajcie – działajcie. Jeśli nie wy, to zrobi to ktoś inny. Po swojemu".

Pytana z czego jest najbardziej dumna odpowiada, że z każdej inwestycji za którą głosowała wraz z radnymi KWW Artura Kozioła. Każda jedna, w tym te w najbliższej jej sercu miejscowości to efekt zbiorowego wysiłku. Samorządność to wielki skarb, dziś zagrożony przez polityczne zakusy zmierzające do centralizacji władzy. A kto inny, jak mieszkaniec danej wsi czy miasta będzie wiedział, czego w jego otoczeniu najbardziej potrzeba. To nie tylko te wielkie inwestycje są kluczowe, ale także te mniejsze, znacznie poprawiające komfort życia mieszkańców. O nich właśnie powinni decydować ci, którzy w danym miejscu żyją. Dlatego czynnie angażuje się w obronę samorządu wraz z burmistrzem i ludźmi, którzy mają świadomość jego wagi w życiu lokalnych społeczeństw. Jak wiele może zrobić samorząd widać właśnie tu, w Wieliczce i okolicach. Jak podkreśla młoda radna, żadna chyba gmina w całej Polsce w tej kadencji nie zainwestowała w takim stopniu w oświatę, rozbudowując i unowocześniając szkoły, dobudowując sale gimnastyczne, stawiając nowe placówki oświatowe, przedszkole i żłobek. Niewiele w takim stopniu zainwestowało w lokalny transport i własną flotę autobusów. W Wieliczce rozbudowywany jest ośrodek zdrowia, a jednym z celów - powstanie szpitala. Każda z tych inwestycji zwiększa majątek gminy i równocześnie odpowiada na podstawowe potrzeby mieszkańców. To właśnie ludzie tacy jak Elżbieta Sendor uosabiają ideę samorządności, pokazując, co można zrobić, jeśli człowiek stąd weźmie sprawy w swoje ręce i postanowi zmienić otaczający go świat na lepsze.

Katarzyna Adolf / Wielickie Centrum Kultury



BRĄZOWE MEDALISTKI MISTRZOSTW POLSKI JUNIOREK

Wielki sukces drużyny siatkarskiej SMS SOLNA WIELICZKA. Zespół w składzie: Zuzanna Oracz, Karolina Bierczak, Julia Bochenek, Karolina Feliks, Martyna Lewińska, Julia Jaśkowiec, Michalina Oleś, Emilia Ptak, Maria Wątroba, Aleksandra Adamczyk, Izabela Kulig, Maja Salawa, Laura Jania, Julia Brańka zdobył III miejsce na Mistrzostwach Polski Juniorek 2023. Najlepsza środkowa bloku - Karolina Feliks! Sztab: Agnieszka Rabka, Mateusz Czerwiński, Michał Łukaszewski, Piotr Wątorek.

















SPOTKANIE Z GRAŻYNĄ SZAPOŁOWSKĄ













Piątkowego wieczoru ostatniego dnia marca w progach Wielickiej Mediateki, w ramach cyklu LITERACKIE WIDNOKRĘGI, realizowanego już od kilku lat przez Wielickie Centrum Kultury, gościliśmy niekwestionowaną gwiazdę, fenomenalną aktorkę, ikonę stylu i wdzięku, która nieustannie zachwyca publiczność kinową i teatralną - Grażynę Szapołowską. Aktorka pojawiła się na scenie przy dźwiękach piosenki „Kochaj mnie", pochodzącej z jej autorskiej płyty. Rozmowę z artystką poprowadził Łukasz Maciejewski – dziennikarz, krytyk filmowy i teatralny, moderator, juror i współorganizator setek festiwali i przeglądów filmowych w Polsce i w Europie. W ramach spotkania publiczność przysłuchiwała się interesującej konwersacji i fascynującym, barwnym opowieściom pani Grażyny. Zgromadzeni mieli również okazję wysłuchać wierszy Wisławy Szymborskiej, które gwiazda zacytowała specjalnie dla wielickiej publiczności. Na zakończenie nie mogło z kolei zabraknąć czasu na rozdawanie autografów, wspólne, pamiątkowe zdjęcia i krótkie, serdeczne rozmowy.
Wielickie Centrum Kultury





Droga krzyżowa - Dźwięki i Słowa Obłoków i Ziemi
– koncert charytatywny w Wielickim Centrum Kultury

W sobotnie popołudnie, tuż przed uroczystościami związanymi z Wielkim Tygodniem i Świętami Wielkanocnymi zaprosiliśmy do Wielickiego Centrum Kultury na wyjątkową Drogę Krzyżową w formie koncertu charytatywnego z udziałem wybitnych artystów – Marka Stryszowskiego, Cezarego Chmiela, Tomasza Kudyka oraz Jerzego Fedorowicza, którym towarzyszył, w formie Głosu z Obłoków, zmarły w ubiegłym roku wybitny aktor Jan Nowicki.
Zgromadzoną publiczność powitała dyrektor Wielickiego Centrum Kultury Magdalena Kot. Widowisko, które mieliśmy okazję obejrzeć stanowi młodzieńczy pomysł Marka Stryszowskiego, wykonywany od przeszło dwudziestu lat jako muzyczno-literackie dzieło z tekstami księdza Jana Twardowskiego, głoszonymi przez Jana Nowickiego. Śmierć wybitnego aktora zakończyła pewien etap, ale zdaniem Marka Stryszowskiego – serdecznego przyjaciela Jana Nowickiego - aktor nie zniknął i nigdy nie zniknie z tego dzieła. W nowej odsłonie tego artystycznego przedsięwzięcia poprosił on więc Jana, aby z obłoków, słowami ks. Twardowskiego, porozmawiał ze swoim kumplem i przyjacielem Jerzym Fedorowiczem.
Dochód ze sprzedaży biletów na to wydarzenie przeznaczony został na wsparcie leczenia 4-letniego Mikołaja, podopiecznego Fundacji „Wygrajmy siebie". Dziękujemy za wsparcie akcji charytatywnej wszystkim darczyńcom oraz firmie „Biurotex" z Wieliczki. Partnerem wydarzenia był hotel Turówka. *Wielickie Centrum Kultury*











Niecodzienny spektakl BERNADETTA



11 marca w Kinie Wielicka Mediateka odbył się spektakl „Bernadetta" pod patronatem burmistrza Wieliczki Artura Kozioła, opowiadający historię świętej Bernadetty, żyjącej w XIX w. we Francji. Jej losy przeplatają się z życiem aktorów występujących w przedstawieniu. W spektaklu wystąpiły osoby niepełnosprawne - podopieczni fundacji HCPT Polska, w tym członkowie Wspólnoty Młodzieży Niepełnosprawnej przy parafii św. Klemensa w Wieliczce oraz wolontariusze. Posłużenie się zabiegiem „teatru w teatrze" pozwala na zinterpretowanie losów Świętej jako powtarzającej się historii, również współcześnie. Polski oddział fundacji jest częścią międzynarodowej fundacji HCPT z siedzibą w Wielkiej Brytanii. Od 60 lat organizuje ona w okresie Wielkanocy pielgrzymkę chorych i niepełnosprawnych dzieci i młodzieży z całego świata do Lourdes. Burmistrz Wieliczki wsparł projekt Fundacji. Przejmujący, wzruszający a równocześnie bardzo profesjonalny występ artystów nagrodziła brawami licznie zgromadzona publiczność, w tym burmistrz Artur Kozioł, zastępca burmistrza ds. społecznych Agnieszka Szczepaniak, dyrektor MGOPS w Wieliczce Dominika Chylińska, dyrektor Wydziału Kultury Magdalena Golonka oraz dyrektor Mediateki-Biblioteki Miejskiej w Wieliczce Piotr Sionko, który również poprowadził sobotnie wydarzenie. Gratulujemy wszystkim aktorom.

UMiG Wieliczka















ACH, CO TO BYŁ ZA PORANEK NA WIELICKIM DWORCU: RADOSNY, KOLOROWY, ROZŚPIEWANY. SPOTKALIŚMY SIĘ WSPÓLNIE, ABY POROZDAWAĆ UŚMIECHY I ZAZNACZYĆ NASZĄ OBECNOŚĆ W WIELICKIEJ SPOŁECZNOŚCI W TYGODNIU ŚWIATOWEGO DNIA OSÓB Z ZESPOŁEM DOWNA, KTÓRY POWSZECHNIE OBCHODZIMY JAKO „DZIEŃ KOLOROWEJ SKARPETKI".

BĄDŹMY WSZYSCY RÓWNI I SZANUJMY SIĘ

- „Nieprzypadkowo widzimy się w tym miejscu, właśnie na dworcu - codziennie odbywamy podróż, ruszamy w drogę, ciekawi tego, co dzień nam przyniesie. Tak jest właśnie z naszym życiem - jesteśmy wciąż w drodze. Tej ciekawości, otwartości, radości i odwagi w pokonywaniu trudności, możemy się tylko od Was uczyć, jesteście dla nas najważniejsi" - powiedział burmistrz Wieliczki Artur Kozioł, dołączając do Kamilki, Natalki i Agnieszki, które wspólnie z chórem złożonym z uczniów Szkoły Podstawowej nr 2 z Wieliczki pod dyrekcją Katarzyny Gwóźdź wykonały przepiękne utwory.

W najbliższym czasie spotkamy się na specjalnie dedykowanym wydarzeniu pod patronatem burmistrza Wieliczki, które odbędzie się 29 kwietnia w Wielickiej Mediatece. Dziękujemy za piękny poranek i wszystkie wspaniałe niespodzianki - pyszne kolorowe pierniczki w kształcie skarpetek, artystyczną ramkę do zdjęcia z motywem kolorowych skarpetek, obraz pod hasłem „Z nami, nie dla nas" przygotowane pod patronatem burmistrza Wieliczki przez zespół Wielickiego Centrum Kultury, zespół Miejsko - Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej oraz Szkołę Podstawową nr 2 im. Tadeusz Kościuszki w Wieliczce. Dziękujemy za obecność przedstawicielom Wielickiej Wspólnoty Młodzieży Niepełnosprawnej oraz Klubu Seniora działające przy parafii św. Klemensa, a także Grażynie Banach Kociołek - prezes Stowarzyszenia Rodziców i Przyjaciół Osób z Zespołem Downa „Tęcza". *UMiG Wieliczka*













WYGRAMY RAZEM! DLA MIKOŁAJA





28 marca w Wielickiej Mediatece odbył się niezwykły koncert charytatywny na rzecz 4-letniego Mikołaja, który cierpi na rzadką chorobę genetyczną i potrzebuje wsparcia w walce o sprawność. Podczas koncertu zatytułowanego „WyGramy Razem! Koncert charytatywny dla Mikołaja" wystąpili Artyści Muzycy - Pedagodzy Zespołu Szkół Muzycznych w Wieliczce. Zaśpiewali, zagrali i zatańczyli nie tylko wyborni muzycy, ale przede wszystkim Ludzie o wielkich SERCACH! Szczególne podziękowania kierujemy także do zastępcy burmistrza Miasta i Gminy Wieliczka Agnieszki Szczepaniak, która osobiście zajęła się wsparciem inicjatywy i realizacji koncertu! Licznie zgromadzeni słuchacze mieli okazję wysłuchać kompozycji klasycznych, musicalowych, standardów jazzowych, a także tanga w wykonaniu Izabeli Szoty - dyrektor ZSM w Wieliczce, Katarzyny Puch-Słabik, Sandry Delong-Kiełbińskiej, Piotra Kiełbińskiego, Beaty Rzyman, Pauliny Tkaczyk-Cichoń, Małgorzaty Żegleń-Włodarczyk, Anny Świeżowskiej, Artura Ciborowskiego, Rafała Tyliby, Oskara Guta, Jacka Bylicy, Ignacego Stojka, Grzegorza Frankowskiego, a także Finesis Trio . Występom wokalnym i instrumentalnym towarzyszyła słowem o muzyce Anna Kozłowska, a także tancerze - Anna Dańda i Michał Gabriel. Całość środków zebranych podczas koncertu zostanie przekazana na badania, rehabilitację i terapię małego Mikołajka. Podczas koncertu można było nabyć płyty przekazane przez kontrabasistę Grzegorza Frankowskiego oraz Finesis Trio. Zachęcamy do bezpośredniego odwiedzenia zrzutki Mikołaja i nabycia nielicznych płyt, które jeszcze pozostały.

Organizatorami koncertu są: Miasto i Gmina Wieliczka, Zespół Szkół Muzycznych w Wieliczce, Kino Wielicka Mediateka oraz Wielickie Centrum Kultury. Partnerem akcji charytatywnych na rzecz Mikołaja jest Fundacja Wygrajmy Siebie.

Zespół Szkół Muzycznych w Wieliczce







WWW.ZRZUTKA.PL/MIKOLAJ-CHCE-MOWIC-POMOZ-MU







fot. UMiG Wieliczka

WSPARCIE DLA POSZKODOWANEJ AGNIESZKI

Zgodnie z zapowiedzią połączyliśmy siły, aby wesprzeć poszkodowaną w wypadku Agnieszkę, mieszkankę Koźmic Wielkich. Zapraszamy 15 kwietnia na wydarzenie charytatywne pod patronatem Artura Kozioła - Burmistrza Miasta i Gminy Wieliczka, z udziałem wielu podmiotów, instytucji i ludzi o wielkim sercu.

Agnieszka to kobieta o wielkim sercu, kochająca mama i żona. W wyniku nieszczęśliwego wypadku została potrącona przez autobus i doznała poważnych obrażeń. Od tego czasu wraz z rodziną i bliskimi prowadzi walkę o powrót do pełni zdrowia i sprawności. Ta walka wymaga jednak nie tylko niezwykłej siły i determinacji, ale również dużych nakładów finansowych.

- Bardzo serdecznie dziękuję za mobilizację, otwarcie i zaangażowanie w akcję niesienia pomocy, chcemy aby wydarzenie, z uwagi na porę roku odbyło się na terenie Szkoły Podstawowej w Koźmicach Wielkich, z udziałem lokalnej społeczności - zaznacza Agnieszka Szczepaniak zastępca burmistrza ds. społecznych.

Wydarzenie organizowane jest przy wsparciu Miasta i Gminy Wieliczka w szerokim partnerstwie z Wielickim Centrum Kultury, Wielickim Ośrodkiem Sportu, Mediateką - Biblioteką Miejską w Wieliczce, Przedszkolem Samorządowym w Koźmicach Wielkich oraz Szkołą Podstawową im. Obrońców Westerplatte w Koźmicach Wielkich wraz z Radą Rodziców, Sołtysem wraz z Radą Sołecką Koźmic Wielkich, Kołem Gospodyń Wiejskich z Koźmic Wielkich, Wilgą Koźmice Wielkie.

W programie wydarzenia zaplanowano mnóstwo atrakcji dla całych rodzin - konkursy, występy artystyczne, warsztaty, gry, zabawy i animacje oraz degustacje pyszności przygotowanych przez Koło Gospodyń Wiejskich „Koźmice Wielkie". *UMiG Wieliczka*



PODZIĘKOWANIA ZA DAR SERCA

W imieniu swoim, rodziny oraz pracowników firmy RUKARBUD pragnę złożyć serdeczne podziękowania dla wszystkich ludzi dobrej woli za wszelką pomoc, którą otrzymaliśmy od Was po pożarze naszej firmy, jaki miał miejsce 28 grudnia 2022 roku. Dziękujemy za pomoc finansową, duchową, modlitewną, za współczucie i dobre słowo, za to, że jesteście z nami w tej naszej tragedii. Tragedia ta, choć bardzo dotkliwa pokazała nam, że obecność ludzi i ich wsparcie oraz dobre słowo jest BEZCENNE. Kto dzieli się z innymi, choćby cząstką tego, co posiada, jakby nieba przychylał... Dziękujemy Państwu za to, że mimo własnych problemów ofiarowaliście nam swoją pomoc zarówno osobiście, jak również poprzez swój udział w zbiórce na portalu „zrzutka.pl", podczas kiermaszu ciast w Pawlikowicach czy w każdy inny sposób. Nie wahamy się nazwać Was ANIOŁAMI NA ZIEMI.

„Człowiek jest wielki nie przez to, co posiada, lecz przez to, kim jest; nie przez to, co ma, lecz przez to, czym dzieli się z innymi" - św. Jan Paweł II.

Dziękujemy z całego serca
Lucyna Olchawska z rodziną
Firma RUKARBUD z Wieliczki



PODZIĘKOWANIA I WYRÓŻNIENIA DLA PRACOWNIKÓW





23 lutego na zasłużoną emeryturę odeszło dwoje pracowników Urzędu Miasta i Gminy w Wieliczce – Halina Matykiewicz, która przez 35 lat swoją wiedzą i doświadczeniem służyła mieszkańcom w Wydziale Spraw Obywatelskich oraz Włodzimierz Pietrzycki, pracujący od 46 lat w Urzędzie Miasta i Gminy Wieliczka oraz w Gminnym Zarządzie Dróg w Wieliczce. Podczas spotkań pełnych wspomnień i wzruszeń, burmistrz Artur Kozioł wręczył odchodzącym na emeryturę pracownikom Odznaki Honorowe Królewskiego Górniczego Wolnego Miasta Wieliczka za wieloletnią pracę w Urzędzie Miasta i Gminy w Wieliczce oraz w uznaniu szczególnych zasług dla rozwoju wspólnoty lokalnej.

- Doceniam Państwa zaangażowanie oraz profesjonalizm w wykonywaniu powierzonych zadań, codzienną pracę pełną cierpliwości i poświęcenia. W związku z rozpoczynającym się nowym okresem w Waszym życiu, pragnę życzyć przede wszystkim zdrowia, radości z każdego dnia spędzonego wśród najbliższych oraz wytrwałości w realizacji kolejnych życiowych zamierzeń. - życzył burmistrz Wieliczki. *UMiG Wieliczka*



fot. UMiG Wieliczka







KULTURALNY ROZKŁAD JAZDY / KWIECIEŃ 2023

1 kwietnia	godz. 18:00 - WTS Solna - Płomień Sosnowiec, CER Solne Miasto
1 kwietnia	godz. 18:00 - Droga Krzyżowa – Dźwięki i Słowa Obłoków i Ziemi – koncert charytatywny, Wielickie Centrum Kultury
2 kwietnia	godz.10:00 - Mama, Tata i Ja: Wielkanoc na świecie, Muzeum Żup Krakowskich Wieliczka w Zamku Żupnym
2 kwietnia	13:00-18:00 - Rodzinny Dzień Książki Dziecięcej „Bajką połączeni", Wielicka Mediateka
2 kwietnia	Obchody rocznicy śmierci Jana Pawła II na Alei Jana Pawła II przy pomniku Papieża w Wieliczce, czuwanie wraz z harcerzami z Hufca ZHP Wieliczka
3 kwietnia	godz. 12:30 - Południe rozmaitości – spotkanie z Jerzym Grzeszczukiem „Pół wieku w Nowej Hucie", Wielicka Mediateka – Sala Kinowa
4 kwietnia	godz. 9:00-14:00 - IV Międzyszkolna Liga Debat Oksfordzkich w Wieliczce – II etap – półfinały i finał, Wielicka Mediateka – Sala Kinowa
6 kwietnia	godz.11:00 - wycieczka KPW do Żydowskiego Muzeum Galicja w Krakowie przy ul. Dajwór 18, Bilet 14 zł - zwiedzanie z przewodnikiem
9 kwietnia	godz. 20:30 - Misteria Paschalia, Koncert Ensemble Correspondances: Na Dworze Ludwika XIII, Kopalnia Soli: Kaplica Św. Kingi
10 kwietnia	godz. 12:15 – Widowisko Siuda Baba w wykonaniu Zespołu Regionalnego "Mietniowiacy", Rynek Górny
12 kwietnia	godz. 9:30 - 2 spotkanie Zarządu KPW XVIII kadencji władz w Wielickim Centrum Kultury, Wieliczka Rynek Górny 6
12 kwietnia	godz. 18:00 Gabinet Filmowych Cieni- Kino Wielicka Mediateka
13 kwietnia	godz. 10:45 - Dzień Pamięci Ofiar Katynia, akademia w Powiatowym Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Wieliczce a po niej na Cmentarzu Komunalnym przed tablicą na Domu Przedpogrzebowym upamiętniającą pomordowanych na Wschodzie, w Katyniu i w łagrach sowieckich w latach 1939-1956 i w kwaterze 34 „Dębów Pamięci"
13 kwietnia	godz.17:30-19:00 - Babciu, dziadku, jak to wtedy było? – mgr Elżbieta Bukowiec, Centrum Aktywności Społecznej
14 kwietnia	godz. 18:00 - Ilustrowana Muzyką Historia Rocka, Wielickie Centrum Kultury
14-16 kwietnia	Mistrzostwa Polski w Karate Tradycyjnym, CER Solne Miasto
15 kwietnia	godz. 16.00 - Spotkanie KPW przy jaku święconym, Wieliczka, sala „Magistrat" UMiG ul. Powstania Warszawskiego 1
15 kwietnia	godz. 15:00 Pomoc dla Agnieszki - Piknik Charytatywny w Koźmicach Wielkich - Szkoła Podstawowa w Koźmicach Wielkich
do 16 kwietnia	wystawa „Lutnia 150 lat", Muzeum Żup Krakowskich Wieliczka w Zamku Żupnym
16 kwietnia	godz. 11:00 - zwiedzanie wystawy „Lutnia. 150 lat" z kuratorką U.Mróz i J.Markowskim prezesem Lutni, Muzeum Żup Krakowskich Wieliczka w Zamku Żupnym
16 kwietnia	godz. 12:00 - Familijna Niedziela, Świetlica Środowiskowa w Kokotowie
16 kwietnia	godz. 15:45 - Spotkanie autorskie z Lidią Sałabun, Biblioteka w Krzyszkowicach
17 kwietnia	godz.16:00 - Wykład UTW JP2 z Poniedziałkowym Klubem Seniora „Lekcja długowieczności", Wielicka Mediateka – Sala Kinowa
19 kwietnia	godz. 17:00 spotkanie Towarzystwa Przyjaciół Muzeum: „Archeologia o początkach Egiptu. Polskie wykopaliska w Tell el-Murra", prelegentka Katarzyna Lajs-Klose, Muzeum Żup Krakowskich Wieliczka w Zamku Żupnym
19 kwietnia	godz. 17:30 - Poznaj siebie. Warsztaty rozwoju osobistego „Odzyskaj radość na wiosnę", Wielicka Mediateka – Sala konferencyjna, Obowiązują zapisy
20 kwietnia	godz.10:00 - wycieczka KPW do Krakowa do Bazyliki św. Stanisława na Skałkę - ul. Skałeczna 15 i do kościoła św. Katarzyny z przewodnikiem
20 kwietnia	godz. 18:00 - Spotkanie autorskie z Barbarą Kwintą, Wielicka Mediateka
20 kwietnia	godz. 18:00 - Spotkanie z historią Wieliczki, Wielickie Centrum Kultury
21 kwietnia	I runda Play-off I ligi / WTS Solna - przeciwnik nieznany CER Solne Miasto
21 kwietnia	godz. 18:00 - DUO PERFORMANCE - Wielka Gala Muzyki Świata i Operetki, Sala Kinowa Mediateka
22 kwietnia	Spotkanie autorskie dla dzieci z Moniką Borkowską-Szmit z okazji Międzynarodowego Dnia Książki i Dnia Ziemi, Stok Pod Baranem
22 kwietnia	godz. 18:00 - Wernisaż ART Klub, Wielickie Centrum Kultury
23 kwietnia	godz. 16:00 - Przegląd Potraw Regionalnych, Świetlica Środowiskowa w Sułkowie
22-23 kwietnia	Mistrzostwa Polski Karate Oyama - CER, Solne Miasto
26 kwietnia	odz. 16:00 - 38 spotkanie „Wieliczka-Wieliczanie" Bis! pt. „Młynarstwo w Podłężu i okolicach od średniowiecza po czasy współczesne" (2022) w książce autorstwa Adama Suślika, Tomasza Pieprzycy, Alicji Leśniak, Wieliczka, sala „Magistrat" UMiG ul. Powstania Warszawskiego 1
27 kwietnia	godz. 17:30-19:00 - Serce potrzebuje czasu i...? – mgr Roksana Kociołek-Kaszyńska, Centrum Aktywności Społecznej
28 kwietnia	godz. 17:00 - Śladami historii, Wielickie Centrum Kultury
28 kwietnia	godz. 17:00-21:00 - Wieczór Planszówek, Wielicka Mediateka – Hol Górny
29 kwietnia	Dzień Walki z Dyskryminacją Osób Niepełnosprawnych, piknik organizowany przez Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wieliczce, plac prof. Mirosława Skulimowskiego







Kochać Kobiety, czyli koncert z okazji Dnia Kobiet





W WIELICKIM CENTRUM KULTURY JAK CO ROKU W SPOSÓB SZCZEGÓLNY OBCHODZIMY DZIEŃ KOBIET. W TYM ROKU ŚWIĘTOWANIE TO ODBYŁO SIĘ POD ZNAKIEM UROCZYSTEGO KONCERTU „KOCHAĆ KOBIETY”.

Gości wydarzenia przywitała dyrektor Wielickiego Centrum Kultury Magdalena Kot, która złożyła specjalne życzenia przedstawicielkom płci pięknej, a także przedstawiła program koncertu, w którym nie mogło zabraknąć pięknych kreacji, zabawnych akcentów, mężczyzn z poczuciem humoru i słodkich niespodzianek. Innymi słowy, tego co Panie lubią najbardziej! Wśród licznie zgromadzonej publiczności znalazły się radna Rady Miejskiej w Wieliczce Elżbieta Sikora oraz przewodnicząca Gminnej Rady Seniorów Hanna Kozioł. Nie zabrakło również ambasadorów „Głosu Seniora” oraz szerokiego grona przedstawicieli wielickich uniwersytetów trzeciego wieku.

Jako pierwsza na scenie zaprezentowała się GRUPA MODOWA ELIBABKI z Wielickiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku w pokazie mody pod hasłem Gipsy Queen, inspirowanym modą romską. Kolejnym punktem programu był występ MĘSKIEGO TERCETU OKAZJONALNEGO - na co dzień członków chóru „Camerata”, działającego pod patronatem Wielickiego Centrum Kultury, który wykonał kilka utworów dedykowanych damskiej części publiczności. Zwieńczeniem części artystycznej był natomiast koncert tenora Dariusza Palonka i pianistki Olgi Piotrowskiej-Cender, w ramach którego publiczność wysłuchała arii operetkowych i piosenek musicalowych oraz szlagierów dwudziestolecia międzywojennego. Na zakończenie uroczystego świętowania Dnia Kobiet na wszystkich gości czekała słodka niespodzianka, przygotowana przez Panie z Koła Gospodyń Wiejskich „Iskry Mietniowa”, w postaci absolutnego króla polskich wypieków i obiektu westchnień nie tylko kobiet, czyli pączka z nadzieniem. Serdecznie dziękujemy za doskonałą zabawę!

Wielickie Centrum Kultury







fot. Wielickie Centrum Kultury





ŚWIĘTO KOBIET W MIETNIOWIE

TRADYCJĄ STAŁY SIĘ OBCHODY DNIA KOBIET, ORGANIZOWANE PRZEZ KOŁO SENIORÓW PN. „NASZ CZAS” W ŚWIETLICY ŚRODOWISKOWEJ W MIETNIOWIE, PROWADZONEJ PRZEZ WIELICKIE CENTRUM KULTURY. SPOTKANIE, KTÓRE ODBYŁO SIĘ W ŚRODĘ 8 MARCA CIESZYŁO SIĘ LICZNĄ OBECNOŚCIĄ ZARÓWNO MIESZKAŃCÓW MIETNIOWA JAK I SYMPATYKÓW KOŁA SENIORÓW.

Wyjątkowy program wydarzenia powstał pod czujnym okiem Marii Klimy. Wśród zaproszonych gości znalazła się zastępca burmistrza ds. społecznych Agnieszka Szczepaniak, która w imieniu burmistrza Wieliczki Artura Kozioła złożyła serdeczne życzenia i wyrazy uznania dla Seniorek za ich wkład w działalność kulturalną na terenie sołectwa. Życzenia i podziękowania przekazała również przewodnicząca Gminnej Rady Seniorów Hanna Kozioł, sołtys wsi Józefa Sosin, oraz Janina Czaja - ambasadorka Głosu Seniora i członkini Krakowskiej Rady Seniorów. Barwną część artystyczną umilił przybyłym gościom słodki poczęstunek. Fantastyczną atmosferę spotkania przy akompaniamencie gitary dopełnił występ grupy amatorskiej seniorów „Na dobre i na złe” w repertuarze pt. „Czym jesteś szczęście”, w którym o szczęściu opowiadali słowami poetów, m.in Juliana Tuwima „Szczęście raz się uśmiecha”, Czesława Miłosza „Na dzień dobry”, Adama Asnyka „Siedzi ptaszek na drzewie”. Grupa teatralna czarowała gości znanymi utworami takimi jak „Na dobre i na złe”, „Szczęście chodzi piechotą”, czy „Que sera, sera”, a zgromadzona publiczność chętnie włączyła się do wspólnego śpiewu. Warto wspomnieć, że przepiękna dekoracja sceny została przygotowana przez jednego z członków Koła Seniorów. Organizacja wydarzenia była kolejnym cennym doświadczeniem dla Koła, pozwalającym na prezentację umiejętności i talentów występujących artystów. Dziękujemy za wspólne świętowanie! *Wielickie Centrum Kultury*











fot. Wielickie Centrum Kultury

BAJKI ROBOTÓW W WYKONANIU TEATRU BYNAJMNIEJ



W niedzielne popołudnie 19 marca w sali Wielickiego Magistratu odbył się spektakl pt. „Bajki Robotów" na podstawie wybranych opowiadań Stanisława Lema. Na scenie mogliśmy podziwiać aktorów Teatru Bynajmniej, który działa pod patronatem Wielickiego Centrum Kultury - Marię Buszewicz, Aleksandrę Chwastek, Paulinę Bartnicką-Wajdę, Michała Chytkowskiego, Mateusza Dudę oraz Mikołaja Tybulczyka. O scenografię i światło zadbał Szymon Nowak, o dźwięk - Paweł Buszewicz, a muzyka, którą można było usłyszeć podczas spektaklu napisana została przez Mikołaja Tybulczyka. Autorami utworu „Pieśń Kosmogonika" są Michał Chytkowski (muzyka, ambient) oraz Paweł Buszewicz (słowa).

Kilka słów o autorze Bajek Robotów:
Stanisław Lem - jeden z najwybitniejszych pisarzy współczesnych, powszechnie kojarzony przede wszystkim z literaturą fantastyczno - naukową, to postać, której nikomu nie trzeba bliżej przedstawiać. Tworzył niezwykłe powieści i opowiadania, które do dzisiaj rozpalają wyobraźnie czytelników na całym świecie. Wśród tych ostatnich szczególne miejsce zajmują BAJKI ROBOTÓW (1964), zbiór opowieści, z których trzy stały się kanwą scenariusza spektaklu. Lem zadaje (jakże aktualne!) pytania o miejsce człowieka w nowej sytuacji technologicznej, o odporność na jej psychologiczne następstwa. Rozwój supertechniki może postawić pod znakiem zapytania klasyczne wartości humanizmu i człowieczeństwa.







fot. Wielickie Centrum Kultury

Wielickie Centrum Kultury



VI Festiwal i Konkurs Pianistyczny „Piano e Forte" 2023



W dniach 27 lutego – 5 marca 2023 w Krakowie, Wieliczce i Kąśnej Dolnej odbył się VI Festiwal i Konkurs Pianistyczny „Piano e Forte" 2023, którego głównym organizatorem jest Towarzystwo Muzyczno-Artystyczne Sfogato w Krakowie.
Honorowy patronat nad Festiwalem objęli: Minister Kultury i Dziedzictwa Narodowego Piotr Gliński, marszałek Województwa Małopolskiego Witold Kozłowski, prezydent Miasta Krakowa Jacek Majchrowski, burmistrz Miasta i Gminy Wieliczka Artur Kozioł, prof. dr hab. Andrzej Pikul, prof. dr hab. Benjamin Vogel.
Festiwal i Konkurs Pianistyczny „Piano e Forte" jest unikalnym w skali całego kraju wydarzeniem o charakterze artystyczno-edukacyjnym, które ujmuje zagadnienia pianistyczne w sposób holistyczny, łącząc teorię muzyki z praktyką wykonawczą, a także uwzględniając w procesie kształcenia młodych pianistów niezwykle istotny aspekt instrumentologiczny. Celem Festiwalu i Konkursu Pianistycznego „Piano e Forte", którego pomysłodawcą i dyrektorem artystycznym jest pianistka Marta Polańska, jest ukazanie historii ewolucji fortepianu w kontekście rozwoju repertuaru fortepianowego i praktyk wykonawczych na instrumentach historycznych oraz współczesnych, a także wieloaspektowej roli fortepianu i pianisty.
Podczas koncertów festiwalowych odbywających się w siedzibach współorganizatorów: Sali Gotyckiej Zamku Żupnego oraz Auli Sztygarówki Zespołu Szkół Muzycznych w Wieliczce, Sali Balowej Instytutu Kultury Willa Decjusza i Sali Koncertowej Szkoły Muzycznej I i II stopnia im. Bronisława Rutkowskiego w Krakowie, w Dworku Paderewskiego w Kąśnej Dolnej oraz w Kościele Miłosierdzia Bożego w Krakowie wystąpili znakomici artyści: Elżbieta Stefańska – klawesyn, Joanna Ławrynowicz-Just – fortepian, Ewa Biegas – sopran, Grzegorz Biegas – fortepian, Hubert Rutkowski – fortepian historyczny i współczesny, Katarzyna Drogosz – fortepian historyczny, Tomasz Jarosz – baryton, Marek Polański - skrzypce, Dawid Rzepka – organy, Arkadiusz Bała – puzon, Paweł Gajewski – trąbka, muzycy zespołu Arte dei Suonatori: Ewa Golińska – skrzypce, Anna Krzyżak-Siarkowska – altówka, Kathrin Sutor - wiolonczela oraz Michał Babiarz. Ten ostatni wykonał tytułową kompozycję: Sonatę pian'e forte na fortepian i taśmę Leo Brouwera.
W ramach Festiwalu odbywała się Akademia „Piano e Forte" – cykl wykładów i warsztatów dotyczących historii i budowy fortepianu, praktyk wykonawczych i literatury fortepianowej. W tegorocznej edycji wystąpili wybitni prelegenci: prof. dr hab. Benjamin Vogel – wybitny instrumentolog (wykład: „Fortepiany Chopina w zbiorach polskich"), prof. dr hab. Andrzej Pikul (Mistrzowski Kurs Pianistyczny z udziałem laureatów Konkursu „Piano e Forte" oraz innych konkursów pianistycznych), prof. Hubert Rutkowski (wykład dotyczący wpływu doświadczenia w grze na instrumentach historycznych na wykonawstwo oraz interpretację na instrumentach współczesnych połączony z koncertem na instrumentach historycznych: Pleyel 1847, Brodmann 1815, Broadwood 1841, Steinway 1872 oraz współczesnym fortepianie marki Steinway), prof. dr hab. Helena Wrona-Polańska – psycholog kliniczny i certyfikowany psychoterapeuta (wykład dotyczący problematyki tremy), Maria Wosiek - konsultant CEA (warsztaty pianistyczne), Andrzej Chabracki – prezes SPSF, przedstawiciele Narodowego Instytutu Fryderyka Chopina w Warszawie: Marcin Wąsowski – kierownik Działu ds. Nauki i Wydawnictw, Aleksandra Gruda – Dział Promocji i PR. Unikatowe w skali całego kraju Warsztaty instrumentologiczne dla uczniów szkół muzycznych I i II stopnia poprowadzili: dr Paulina Tkaczyk-Cichoń (klawesyn i szpinet), mgr Magdalena Smrokowska (klawikord), mgr Zenon Kulik (fortepian). O zabytkowych i nieznanych instrumentach muzycznych znajdujących się w Galerii Rzemiosła Artystycznego Muzeum Narodowego w Krakowie opowiedziała mgr Paulina Skrok. Uczestników VI Konkursu Pianistycznego „Piano e Forte" 2023 z całej Polski oceniało Jury w składzie: mgr Waldemar Król – przewodniczący, dr Ayham Hammour, mgr Elżbieta Hoffman, mgr Anna Kozłowska – sekretarz Jury.
Patronat medialny nad VI Festiwalem i Konkursem Pianistycznym „Piano e Forte" 2023 objęli: TVP Kultura, Polskie Radio Chopin, TVP 3 Kraków, Radio Kraków, krakow.pl, Puls Wieliczki, POLMIC.pl. Projekt sfinansowano ze środków Fundacji PZU.
www.pianoeforte.pl







fot. www.pianoeforte.pl

Kiedy pływam, czuję się wolna

NIE OD DZISIAJ WIADOMO, ŻE WIELICZKA, WŚRÓD SWOICH LICZNYCH ATUTÓW I ATRAKCJI, RÓWNIEŻ SPORTEM STOI. CAŁKIEM NIEDAWNO MOGLIŚMY SIĘ O TYM PRZEKONAĆ PODCZAS VII GALI WIELICKIEGO SPORTU. DO LICZNEGO GRONA ZASŁUŻONYCH SPORTOWCÓW INDYWIDUALNYCH I DRUŻYN SPORTOWYCH PRZEBOJEM WKROCZYŁA W OSTATNIM CZASIE UTALENTOWANA PŁYWACZKA FLAWIA KAMZOL.



16-letnia Flawia pochodzi z Brzegów pod Wieliczką. Od września minionego roku jej adres zamieszkania zamienił się jednak na Wielką Brytanię, gdzie rozpoczęła edukację w szkole Mount Kelly w hrabstwie Devon. Wybór miejsca nie był przypadkowy, słynie ono bowiem z jednej z najlepszych akademii pływackich na Wyspach. Dla każdego zawodnika opracowywany jest tutaj indywidualny program treningowy, zintegrowany z procesem uczenia się, a młodych sportowców wspiera kadra profesjonalnych trenerów, którzy mają doświadczenie w przygotowywaniu do igrzysk olimpijskich i zawodów międzynarodowych.

W podejmowaniu tak odważnego kroku, jakim jest przeprowadzka na drugi koniec kontynentu, Flawię mocno wspierali rodzice, a dodatkową zachętą było stypendium dla szczególnie utalentowanych pływaków, które udało jej się otrzymać. Jak podkreśla sama Flawia – podjęcie nauki w Wielkiej Brytanii było dla mnie wielkim wyzwaniem, i choć czuję się tutaj dobrze, bardzo tęsknię za rodzicami, bratem, przyjaciółmi, a także ukochanymi kotami.

W tym miejscu warto zadać sobie pytanie, jak to się stało, że nastolatka spod Wieliczki trafiła do uznanego klubu pływackiego w Wielkiej Brytanii? Otóż nie ma tutaj mowy o przypadkowości. Jest natomiast ogromna pasja, talent, wytrwałość i pracowitość.

- Swoją przygodę z pływaniem rozpoczęłam w wieku 4 lat – opowiada Flawia – a jako 7-latka wystartowałam w pierwszych zawodach pływackich. Co ważne, od samego początku mogłam liczyć na rodziców. Z kolei na pytanie o to jak wygląda jej normalny dzień, młoda pływaczka odpowiada – Codziennie wstaję o 5.15 i zaliczam dwugodzinny trening na basenie. Następnie jem śniadanie i idę na lekcje. Popołudniu, po lekcjach, przychodzi czas na kolejny trening na basenie, a czasami również na siłowni. Czas wolny, na naukę i odpoczynek mam dopiero po godzinie 18.00.



fot. arch pryw.

Ciężka praca Flawii przynosi wspaniałe rezultaty. Dziewczyna na swoim koncie ma już pierwsze profesjonalne sukcesy, do których zalicza występ w ramach Olimpijskiego Festiwalu Młodzieży Europy (w skrócie EYOF), gdzie udało jej się zaklasyfikować do finałów, rywalizując tym samym z najlepszymi pływaczkami z całej Europy. Wartym odnotowania jest również jej fenomenalny występ w Mistrzostwach Polskich Seniorów w 2022 r. Podczas jednego wyścigu na 50 metrów stylem motylkowym Flawia uzyskała wynik 26,85 sek., poprawiając tym samym rekord Polski w aż czterech (!) kategoriach wiekowych – 15, 16, 17 i 18-latków. Już niedługo, bo w pierwszej połowie kwietnia, przed Flawią kolejne wyzwania – podczas Międzynarodowych Zawodów Pływackich Kadry Narodowej Juniorów Młodszych w Limassol na Cyprze zawalczy o medale w konkurencjach indywidualnych oraz o czasy kwalifikacyjne do kolejnych prestiżowych imprez sportowych.

Śmiało można powiedzieć, że w basenie, a ogólniej rzecz ujmując - w wodzie, Flawia czuje się jak przysłowiowa ryba. W ciągu tygodnia nie ma bowiem dnia, w którym nastolatka nie odwiedziłaby pływalni. Na pytanie za co najbardziej lubi pływanie, bez chwili wahania odpowiada – Kiedy pływam, czuję się wolna. To tak, jakby czas się zatrzymał. Mogę się odciąć od wszystkiego innego i zrelaksować. Z kolei zapytana i to, co mogłaby poradzić innym młodym osobom, które myślą o rozpoczęciu kariery sportowej, młoda pływaczka spod Wieliczki ma jedną, cenną radę – Jeśli coś sprawia ci przyjemność, daj się temu ponieść, a efekty przyjdą same. Trzymamy więc kciuki za kolejne sukcesy i fenomenalne efekty ciężkiej pracy Flawii, w tym zdobycie wymarzonego złota olimpijskiego! *Wielickie Centrum Kultury*



Z GÓRNEJ PÓŁKI



PIEKŁO TOŻSAMOŚCI

Marie Ndiaye „Zemsta należy do mnie”, tłum. Magdalena Kamińska-Maurugeon wyd. Filtry, data premiery: 25 stycznia 2023.

Jest to książka łącząca co najmniej kilka gatunków literackich oraz kipiąca licznymi niedomówieniami. Z jednej strony francuska pisarka stawia tutaj na konkretne relacje, które stara się zobrazować z dużego dystansu. Z drugiej jednak – „Zemsta należy do mnie” to nie tyle opowieść o tym, jak ukształtowały lub kształtują się relacje, ile o tym, w jaki sposób inni ludzie rezonują w wyobraźni i dotykają wrażliwości głównej bohaterki. Kobiety pozornego sukcesu. Niezależnej adwokatki, która przez cały czas odkrywa, że zależy od lub przynależy do czegoś, od czego nie może się uwolnić. Będzie to historia tożsamości oparta na zwątpieniach w samą siebie. Ale również opowieść o tym, jak moment, w którym bohaterka ruszyła w dorosłe życie, ukształtował jej kreślony w półcieniach charakter. Gdy wyzwoliła się od wpływu innych. Czy naprawdę tak się stało? Mecenas Susan, konsekwentnie portretowana tutaj z dystansu określanego przez jej funkcję i nazwisko, jest kimś, kto wchodzi w sieć dość mrocznych zależności – jedne powstają z przypadku, inne wyznaczone są przez pochodzenie oraz status rodzinny. Ndiaye wplata żywiołowy obraz egzystencjalnych wątpliwości swojej bohaterki w dodatkowo zaskakujący wizerunek ludzi, którzy wpływają na jej przemyślenia, a ostatecznie na podejmowane decyzje. Najciekawsza wydaje się relacja z rodzicami. Właściwie najbardziej enigmatyczna w tej powieści – jedyna córka swoich rodziców dystansuje się od nich z różnych powodów i nie jest w stanie pokonać tego trudnego dystansu nawet wówczas, gdy chciałaby zdobyć informacje dla niej najważniejsze, intymne. Związane z tym, że mecenas Susan jest niespokojnym pamiętaniem. Tym, czym stała się przed laty pod wpływem specyficznej konfrontacji. A dzisiaj nie tylko goni za demonami z przeszłości. Nie jest w stanie ukonstytuować siebie jako osoby pewnej własnych dokonań i zdecydowanej w działaniu. Bo tu istotne będzie głównie nie to, co się dzieje, lecz to, co już się z tą kobietą stało.

Tymczasem otrzymuje zlecenie, które z różnych powodów będzie dla niej trudne. Nie tylko dlatego, że dotyczy dzieciobójczyni – bohaterka Ndiaye ma być obrończynią kobiety, która w zasadzie w każdej kulturze i każdym społeczeństwie skazana będzie na ostracyzm. Bez ustalania okoliczności, bo swoich dzieci się nie zabija. Jednakże adwokatka z kilku powodów bardziej zainteresowana jest mężem oskarżonej niż nią samą. Człowiekiem, z powodu którego jest w niej to, co tak dręczy do dzisiaj. Kimś, kto nie rozpacza po śmierci potomków, choć chciał dzięki nim być współtwórcą – jak to nazywa – „projektu wzorcowego plemienia”. Zdecydowanie odbiegająca od wzorców kulturowej przynależności do roli matki i żony jest za to kolejna istotna tu kobieta, którą mecenas Susan zatrudnia. Imigrantka będąca w skomplikowanej sytuacji życiowej i zawodowej. Kobieta, której główna bohaterka tej powieści chce za wszelką cenę pomóc. Zmienić dotychczasowy los tej, którą duże francuskie miasto może zatrudnić tylko w określonych rolach i w oczywisty sposób traktować. Przecież jest inna, gorsza, nie ma dokumentów, nie jest u siebie. Za to będąca w pełni u siebie adwokatka zacznie odkrywać w tej skomplikowanej relacji coraz więcej mrocznych wątpliwości. Bo okazuje się, że bycie dobrą pracodawczynią, która nie wyzyskuje, lecz daje szanse na lepsze życie, wcale nie jest takim łatwym do zrealizowania projektem. W świecie Susan nie wystarczy po prostu wykazać się dobrocią i solidarnością.

Tu warto zasygnalizować, że w tej powieści od samego początku pewne oczywiste granice, które przekraczają bohaterowie na drodze rozwoju i poznawania swoich potrzeb, zostaną nie tylko zakwestionowane, ale też mocno rozmyte. Po to, by stworzyć jakiś koszmarny wizerunek funkcjonowania głównej bohaterki w rzeczywistości, która jest dla niej opresyjna. „Z jakiego piekła wychodzimy?” – pyta samą siebie pod koniec książki, kiedy zrozumie i doświadczy, że nic nie jest takie, jakie jej się wydawało. Ani w pozornie pewnej relacji z rodzicami, ani w przypadkowym spotkaniu z mężczyzną, którego obecność będzie tu bardziej doskwierała, niż opowiedziana nieobecność trójki dzieci pozbawionych życia przez dotąd troskliwą i opiekuńczą matkę. W pewnych momentach nie orientujemy się, co tak naprawdę się dzieje, bo mamy przed oczami chaos. Z nim „Zemsta należy do mnie” to książka o opresji bycia kobietą, która ma przynależeć do pewnej grupy ludzi i do określonego spektrum poglądów. A światopogląd głównej bohaterki jest zachwiany z powodu bardzo licznych wątpliwości. Marie Ndiaye niczego nie ułatwi. Nawet jednoznacznej klasyfikacji gatunkowej jej powieści. Zauważa się tu natężenie emocji, których nie można zwerbalizować, ale które są w dużej mierze okrutne dla przeżywającej je kobiety. Kobiety, dla której wyznacznikiem sukcesu powinny być dobry samochód, renomowana kancelaria prawna, opiekuńczy i dający poczucie bezpieczeństwa partner u boku, prawdopodobnie też dziecko, najlepiej córka. A tymczasem wszystko jest inne niż zakładali przed laty jej rodzice. Zwłaszcza pragmatyczny ojciec decydujący o tym, jak ma żyć i myśleć jego żona. Pierwszy mężczyzna, od którego przemocy główna bohaterka chce się uwolnić. Jednakże wpada w kolejną zaskakującą relację – bliski jej mężczyzna wykorzysta to, jak bardzo chciała się do niego kiedyś zbliżyć. A tuż obok czai się jeszcze mroczny i enigmatyczny klient. Czego tak naprawdę chce od niej człowiek, w którego małżeństwie doszło do jakiejś przerażającej katastrofy, a ofiarami stały się dzieci? Niejednoznaczność i narastające napięcie. To cechy tej krótkiej przecież, jednakże wielowątkowej powieści. Historii o doświadczaniu wyjścia poza normę, klasę, uwarunkowanie, społeczny wzór i egzystencjalną gotowość do wpisywania się w schemat. Tu wszystkie ramy zostają rozsadzone. Marie Ndiaye bardzo dba o to, by czytający trwali w nieustannej niepewności. Wieloznaczna fantazja o tym, jak rozpadają się hierarchie społeczne oraz kulturowe. To narracja o podległości i próbie wyrażenia egzystencjalnej pewności siebie. Frapująca, bo pozostawiająca z wieloma trudnymi pytaniami. *Jarosław Czechowicz*

krytycznym okiem

Koncert „Przy Tobie” rozpoczął cykl Południe Rozmaitości

Autorskim koncertem poetyckim „PRZY TOBIE” w wykonaniu Agaty Babicz rozpoczął się nowy cykl spotkań dla seniorów pt. POŁUDNIE ROZMAITOŚCI organizowany przez Mediatekę – Bibliotekę Miejską w Wieliczce oraz Klub Aktywnego Seniora.



Poniedziałkowe spotkanie poetycko-muzyczne przyjęło formę wydarzenia artystycznego łączącego siłę i subtelność, słowne przemilczenia i muzyczne „wykrzyczenie”. Podczas koncertu artystka zaprezentowała autorskie utwory o świecie pełnym wizerunków bez twarzy, o uczuciach silnych jak sztorm i tych wygasłych niczym papieros. Agata Babicz zabrała zgromadzonych nad „przepaść serca”, by mówić głosem kobiet spełniających się jak sugestywna przepowiednia.

W drugiej części koncertu artystka zaprezentowała własne aranżacje utworów poetyckich Haliny Poświatowskiej, Marii Konopnickiej, Krzysztofa Seweryna Wrońskiego i Czesława Miłosza.



Na zakończenie koncertu wszystkim zgromadzonym Paniom życzenia z okazji Dnia Kobiet złożył dyrektor biblioteki Piotr Sionko, wręczając słodkie upominki. POŁUDNIE ROZMAITOŚCI to poniedziałkowe spotkania z poezją, literaturą, sztuką, muzyką, podróżą, zdrowiem oraz ciekawymi ludźmi. Odbywać się będą raz w miesiącu o godz. 12:30 w sali kinowej Wielickiej Mediateki. Kolejne spotkanie – z literaturą odbędzie się 3 kwietnia. Będzie to rozmowa z Jerzym Grzeszczukiem, który opowie o Nowej Hucie z lat 50. 60. i 70., prezentując książkę własnego autorstwa pt. „Pół wieku w Nowej Hucie”. *MBM w Wieliczce, Małgorzata Ślusarek*

O historii Węgrzc Wielkich…



9 marca w sali widowiskowej Pawilonu Wielofunkcyjnego odbyła się prelekcja Tomasza Pieprzycy „Śladami dawnych nazw przysiółków, lasów, łąk i pól w Węgrzcach Wielkich”. Licznie zgromadzeni mieszkańcy naszej lokalnej społeczności, zaproszeni goście, miłośnicy historii i regionu po raz kolejny nie zawiedli. Z zainteresowaniem wysłuchano cennej i wartościowej lekcji historii o etymologii i znaczeniu poszczególnych nazw okolicznych przysiołków. Podczas spotkania prelegent opowiedział o planach związanych z rozpoczęciem zbiórki materiałów o historii Węgrzc Wielkich (również Strumian i Małej Wsi), w celu przygotowania jedynej, niepowtarzalnej monografii wsi. Zgromadzeni mieli również okazję zapoznać się z niedawno wydaną książką „Młynarstwo w Podłężu i okolicach od średniowiecza po czasy współczesne” autorstwa Adama Suślika, Tomasza Pieprzycy i Alicji Leśniak. *MBM w Wieliczce, Ewelina Sokół*



30 dni dookoła filii w Koźmicach Wielkich

W marcu zapoczątkowany został cykl spotkań: POZNAJ SWOJĄ BIBLIOTEKĘ - 30 dni dookoła biblioteki”, w ramach których co miesiąc prezentowana jest jedna z ośmiu filii bibliotecznych mieszczących się na terenie miasta i gminy Wieliczka. W miesiącu marcu była to filia w Koźmicach Wielkich.



Z tej okazji w filii w Koźmicach gościł Jerzy Zbigniew Grzeszczuk - autor książek dla dorosłych, młodzieży i dzieci, a motywem spotkania były przygody Kogut Niekurka. Autor opowiadał o pracy pisarza i procesie powstawania książki, przybliżył też pracę korektora, ilustratora i drukarza. Opowiadał o przygodach kogucika i chętnie odpowiadał na pytania dzieci, których było naprawdę sporo. Na zakończenie zaś podpisywał swoje książeczki.



Marzec był miesiącem spotkań dla szkół i czytelników. Wspólnie z przedszkolami i szkołą podstawową w Byszycach zrealizowane zostały cztery lekcje o pandach i jedno spotkanie o motylach. Na popołudniowych warsztatach powstawały bransoletki z gumek loom z zawieszkami z koralików Pessa, ruchome ryby oraz breloczki z pandami.

W bibliotece w Koźmicach Wielkich odbyło się również spotkanie z autorką książek obyczajowych – Barbarą Kwintą, której artykuły eksperckie i lajfstylowe można przeczytać w kwartalniku WEDDING oraz na platformach Onet.pl i Styl.pl. Bohaterka spotkania jest też autorką poradnika o modzie ślubnej: „Jak kupić suknię ślubną i nie zwariować”, także ma na koncie już dwie powieści obyczajowe.



Na spotkaniu w koźmickiej bibliotece autorka opowiadała o pisaniu, o tym, jak powstaje pomysł i przebiega proces twórczy. W dowcipny sposób opowiadała o swoich doświadczeniach autorskich. Przybliżyła postaci bohaterów debiutanckiej książki „Chwała meksykańskim zakonnicom” - jak się okazało uczestnicy spotkania w większości znali już tę powieść. Kolejna powieść autorki - „Razem, a nawet osobno” toczy się Wieliczce, nic więc dziwnego, ze w szczególny sposób zainteresowała uczestników spotkania. Kwiecień jest miesiącem gdzie świętuje Filia na os. Krzyszkowice. Na stronie internetowej www.biblioteka.wieliczka.eu znajdują się szczegóły dotyczące wydarzeń, warsztatów i imprez zaplanowanych z tej okazji. *MBM w Wieliczce, Dorota Grochal*

„Poznaj siebie”. Warsztaty rozwoju osobistego



W Dzień Kobiet wielicka biblioteka zainicjowała cykl warsztatów o charakterze motywacyjno-rozwojowym „Poznaj siebie”. Podczas pierwszego spotkania czytelniczki pod okiem wykwalifikowanych trenerek coachingowych ze Stowarzyszenia Inicjatyw Społecznych Twoja Siła próbowały znaleźć odpowiedź na pytanie „Jak się masz moje JA”.

Zajęcia rozpoczęła wzajemna prezentacja prowadzących oraz uczestniczek i stworzenie kontraktu, czyli zasad, które będą obowiązywać podczas spotkań. Warsztaty dały okazję do zrozumienia i zaakceptowania siebie. Panie poznały sposoby wzmacniania poczucia własnej wartości oraz podkreślania swoich mocnych stron. Zwrócono szczególną uwagę na docenianie swoich sukcesów, nawet tych najmniejszych i celebrowanie wdzięczności za każdy dzień. Uczestniczki w trakcie praktycznych ćwiczeń uświadomiły sobie swoje „zasoby”, czyli umiejętności, kompetencje, cechy, które pomagają im pokonywać trudności życiowe. Przyjemna atmosfera zajęć sprawiła, że czytelniczki opuściły salę w świetnych nastrojach i już zapowiedziały swoją obecność na kolejnych. Następne warsztatach odbędą się 19 kwietnia i będą nosić tytuł „Odzyskaj radość na wiosnę”. *MBM w Wieliczce, Katarzyna Ścibor*

68. OGÓLNOPOLSKI KONKURS RECYTATORSKI - ELIMINACJE GMINNE



W dniach 8 – 9 marca w Wielickim Centrum Kultury odbyły się dwudniowe, gminne eliminacje 68. Ogólnopolskiego Konkursu Recytatorskiego, który jest wydarzeniem o charakterze artystyczno-edukacyjnym i zarazem jest to najstarszy i najważniejszy konkurs recytatorski w całej Polsce. Na naszej scenie wystąpiło ponad 60 uczestników – uczniów szkół podstawowych. Dla niektórych była to pierwsza okazja do prezentacji swoich umiejętności na scenie, pod okiem jury, rodziców, nauczycieli i publiczności.
Zgodnie z założeniami konkursu, uczestnicy mogli zaprezentować swoje umiejętności w wybranej przez siebie kategorii: konkurs recytatorski, turniej poezji śpiewanej, turniej wy”Wywiedzione ze słowa” oraz turniej teatrów jednego aktora.



Jury w składzie: Patrycja Durska, Jagoda Pietruszkówna, Martyna Lechman przyznało następujące nagrody i wyróżnienia:

W turnieju recytatorskim kategorii kl. I- III:
I miejsce - nie przyznano
II miejsce – Michał Kurnyta
III miejsce - nie przyznano
Wyróżnienia :
Aleksandra Grunwald
Weronika Gaca
Pola Marks – Ochońska
Michał Husarz
Victor Niewiadomski

W turnieju recytatorskim kategorii kl. IV-VI:
I miejsce - nie przyznano
II miejsce – Hanna Stan
III miejsce – Emilia Bierzało
Wyróżnienia :
Lena Góra
Antonina Adamowicz
Lena Tobiczyk

W turnieju recytatorskim kategorii kl. VII-VIII:
I miejsce - nie przyznano
II miejsce ex aequo: – Natalia Szatkowska, Liwia Gawlik
III miejsce - Hanna Banaszkiewicz
Wyróżnienie:
Weronika Majerska

W turnieju „Poezja śpiewana”:
I miejsce - nie przyznano
II miejsce ex aequo: Martyna Cyganek i Nadia Dziewońska
III miejsce - nie przyznano
Wyróżnienia :
Zuzanna Mucha
Zuzanna Pukalska
Natalia Bartłomowicz

W turnieju „Wywiedzione ze słowa”:
I miejsce – Zuzanna Stochlińska
II miejsce - nie przyznano
III miejsce – Julia Kara
Wyróżnienie :
Patrycja Romanowicz

W turnieju teatrów jednego aktora:
I miejsce - nie przyznano
II miejsce – Alicja Mastalaska
III miejsce - nie przyznano

Do etapu powiatowego zakwalifikowali się laureaci I,II i III miejsc:
Michał Kurnyta, Hanna Stan, Emilia Bierzało, Martyna Cyganek i Nadia Dziewońska, Alicja Mastalska, Natalia Szatkowska, Liwia Gawlik, Hanna Banaszkiewicz, Zuzanna Stochlińska, Julia Kara.
Wszystkim uczestnikom serdecznie dziękujemy za udział w konkursie, a zwycięzcom gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów!

Wielickie Centrum Kultury







Otwarcie sali do treningu ogólnorozwojowego w Szkole Podstawowej nr 2 w Wieliczce





9 marca w Szkole Podstawowej nr 2 w Wieliczce odbyło się oficjalne otwarcie i oddanie do użytku sali do treningu ogólnorozwojowego - sali, która jest spełnieniem marzeń uczniów i aspiracji pedagogów. Swoją obecnością zaszczycili uroczystość: przedstawiciele Małopolskiego Banku Spółdzielczego w Wieliczce: Tomasz Łazarski – prezes Zarządu, Jarosław Trojnacki – dyrektor Wydziału Produktów Bankowych i Marketingu, przedstawiciele Wydziału Szkół i Przedszkoli Urzędu Miasta i Gminy Wieliczka: Anna Całka – dyrektor Wydziału, Tomasz Machnik – kierownik Referatu Samorządowych Przedszkoli, przedstawiciele ośrodków sportowych: Angelika Waszkiewicz – dyrektor Wielickiego Ośrodka Sportu, Grzegorz Siemieniec – dyrektor Międzyszkolnego Ośrodka Sportowego w Wieliczce, Jan Mazur z MKS MOS Wieliczka, przedstawiciele Rady Rodziców: Paulina Ptak oraz Wiesław Grochal oraz nauczyciele i uczniowie. Gościli również: Barbara Zapadlińska – redaktor naczelna Panoramy Powiatu Wielickiego oraz Tomasz Adamek – fotograf.
Jak podkreśliła dyrektor Bożena Juszkiewicz: „tej sali by nie było, gdyby nie ofiarność jej fundatora – Małopolskiego Banku Spółdzielczego w Wieliczce na czele z Prezesem Tomaszem Łazarskim”. Przypomniała, że współpraca z MBS w Wieliczce rozpoczęta w 2013 r. pozwala poszerzyć ofertę edukacyjną szkoły o elementy przedsiębiorczości, ekonomii, u uczniów poszerza horyzonty i daje lepszy start w przyszłość. Dziękując prezesowi za szczodrość i zrozumienie potrzeb dodała: „ćwiczenia wykonywane przez uczniów pod okiem nauczycieli na profesjonalnym sprzęcie sportowym zmotywują do podejmowania większej aktywności ruchowej i do promowania zdrowego stylu życia nadszarpniętego okresem pandemii. Pani Juszkiewicz za współpracę, wsparcie merytoryczne, życzliwość podziękowała dyrektorowi Marketingu i Produktów Bankowych MBS Jarosławowi Trojnackiemu. dyrektor doceniła „cegiełkę” włożoną w doposażenie sali przez Międzyszkolny Ośrodek Sportowy reprezentowany przez dyrektora Grzegorza Siemieńca oraz MKS MOS Wieliczka reprezentowany przez Jana Mazura.
W część artystycznej uroczystości zaprezentowali się uczniowie z talentami tanecznymi i akrobatycznymi pod kierunkiem Anny Mokrzyckiej i Barbary Grünwald oraz uczniowie z talentami muzycznymi rozwijanymi przez Katarzynę Gwóźdź.
Miłym akcentem było podziękowanie złożone Agacie Michalik i Izabeli Malickiej za wsparcie przedsięwzięcia oraz wieloletnią współpracę z Małopolskim Bankiem Spółdzielczym w Wieliczce.
W poświęconej przez ks. dr. Krzysztofa Krawczyka sali uczniowie kl. 7 i 8 pod okiem trenera Karola Nędzy demonstrowali przykładowe zestawy ćwiczeń na profesjonalnym sprzęcie. Do treningu ogólnorozwojowego dołączyli również goście.

Szkoła Podstawowa nr 2 w Wieliczce













WICEMISTRZYNIE POLSKI

25 lutego w Warszawie odbyły się Mistrzostwa Polski w układach zespołowych w gimnastyce artystycznej. Tytuł Wicemistrza Polski zdobyty - a wszytko za sprawą zawodniczek trenujących w klubie PTG Sokół Kraków. W skład drużyny wchodziło pięć zawodniczek, dwie z nich są mieszkankami Miasta i Gminy Wieliczka: Olga Myszkowska oraz Sara Hankus. Ten ogromny sukces nie byłby możliwy bez ich trenerów - Samanty Gawor, Oli Kozak oraz Roksany Zduniak. *Anna Pieczko*





fot. arch. Klubu

VII Turniej w Szachach Szybkich

By tradycji stało się zadość, 11 marca w świetlicy środowiskowej w Janowicach odbył się VII Turniej w Szachach Szybkich, nad którym patronat objął Artur Kozioł - burmistrz Miasta i Gminy Wieliczka. Ponad trzydziestu zawodników przystąpiło do rywalizacji w trzech kategoriach wiekowych: 2013 r. i młodsi, rocznik 2012-2008 oraz kategorii Open. Sędzią głównym spotkania był Bartosz Ślęczka, a sędziami pomocniczymi Bogumiła Ślęczka i Jacek Kasprzycki. Na uczestników czekały puchary oraz pamiątkowe dyplomy. Nagrody zostały wręczone przez dyrektor Wielickiego Centrum Kultury Magdalenę Kot. Wszystkim uczestnikom dziękujemy za udział a zwycięzcom gratujemy i życzymy dalszych sukcesów w rozgrywkach szachowych. *Wielickie Centrum Kultury*

Laureatami turnieju zostali:
Kategoria OPEN:
I miejsce: Stepan Firsov
II miejsce: Adam Bała
III miejsce: Jarosław Wrona
Kategoria: 2008-2012 - chłopcy
I miejsce: Artur Kurowski
II miejsce: Krzysztof Baran
III miejsce: Michał Dziuba
Kategoria: 2008-2012 - dziewczynki
I miejsce: Bilińska Julia
Kategoria: 2013 i młodsi - chłopcy
I miejsce: Korneliusz Klima
II miejsce: Jan Dębowski
III miejsce: Petro Firsov
III miejsce: Szymon Sołtys
Kategoria: 2013 i młodsi - dziewczynki
I miejsce: Maria Dybel
II miejsce: Jałocha Martyna









fot. Wielickie Centrum Kultury

IV OGÓLNOPOLSKI TURNIEJ TAŃCA TOWARZYSKIEGO ROYAL CUP 2023



W sobotę i niedzielę 11 i 12 marca , w Centrum „Solne Miasto" odbył się IV Ogólnopolski Turniej Tańca Towarzyskiego ROYAL CUP 2023 oraz Otwarte Mistrzostwa PTT Okręg Małopolski, w których wzięło udział 850 najlepszych tancerek i tancerzy z całej Polski. Patronat honorowy nad wydarzeniem objął burmistrz Wieliczki Artur Kozioł. Wydarzenie organizowała Szkoła Tańca JUST DANCE. Zarówno w sobotę jak i w niedzielę odbyły się cztery bloki taneczne, na parkiecie rywalizowali tancerze w solówkach, duetach a także w parach.
W niedzielę o godzinie 18:00 odbyła się uroczysta Gala Finałowa, w której udział wzięli najlepsi tancerze turnieju. W imieniu burmistrza Wieliczki uroczystego otwarcia dokonała Angelika Waszkiewicz - dyrektor Wielickiego Ośrodka Sportu. Na gali wieczornej młodzi tancerze zaprezentowali swoje niezwykłe umiejętności, piękne stroje taneczne i pokazali, że naprawdę kochają tańczyć. Uroczystego zakończenia turnieju wraz z dekoracją zwycięskich par dokonali: burmistrz Wieliczki Artur Kozioł wraz Kamilem Mrozem - Szkoła Tańca JUST DANCE oraz Dariuszem Draganem - Prezesem Polskiego Towarzystwa Tanecznego Okręgu Małopolskiego. *UMiG Wieliczka*









fot. UMiG Wieliczka / WOS

MKS KUNG FU Z WIELICZKI NA „SOLO COMBAT FEDERATION"

24 lutego w Kępnie odbyła się czwarta edycja gali sportów walki federacji „Solo Combat Federation", na której mogliśmy obserwować batalie w formule MMA. Uczestnikiem jednej z głównych walk wydarzenia był Karol Bromblik – instruktor i zawodnik Młodzieżowego Klubu Sportowego Kung Fu z Wieliczki. Walka zakontraktowana była na 3 rundy, każda po 5 min w umownym limicie wagowym 81 kg. Przeciwnikiem wielicznina był doświadczony zawodnik MMA – Damian Seweryn. Karol zdominował swojego rywala, wygrywając już w pierwszej rundzie pojedynku! Sędzia przerwał walkę po gradzie ciosów w parterze – walka zakończona została przez TKO (technical knockout). Karol Bromblik największe osiągnięcia sportowe notował w formule walk pełno kontaktowych SANDA (Kung Fu). Jest multimedalistą Mistrzostw i Pucharów Polski Kung Fu, zdobył Puchar Węgier Sanda oraz brązowe medale Mistrzostw Europy Sanda. Obecnie rywalizuje w formule MMA (rekord zawodowy 2-1), która - jak sam zawodnik przyznaje, jest bardzo bliska jego bazowemu stylowi SANDA. Główny trener MKS Kung Fu – Sifu Tomasz Chabowski zaznaczył, że dobre przygotowanie Karola do walki jest owocem długoletniej pracy i wcześniejszych sportowych doświadczeń oraz wysokiego poziom ucałej sekcji Fight Clubu „Lung" z Wieliczki. Karol już teraz czeka na nowe sportowe wyzwania, natomiast reszta zawodników MKS Kung Fu sprawdziła swoje umiejętności 4 marca na Mistrzostwach MMA Polska w Warszawie. Relacja wkrótce! *MKS Kung Fu*



fot. arch. klubu

Nowy samochód **ratowniczo gaśniczy dla OSP Gorzków**



















DZIEŃ KOBIET W CHORĄGWICY







11 marca wraz z Kołem Gospodyń Wiejskich w Chorągwicy oraz OSP Chorągwica świętowaliśmy tradycyjny Dzień Kobiet. Zgromadzonych powitał komendant Ochotniczej Straży Pożarnej w Chorągwicy Waldemar Perz oraz przewodnicząca KGW Chorągwica Zofia Dubiel. Życzenia w imieniu burmistrza Wieliczki przekazała zastępca burmistrza Agnieszka Szczepaniak wraz z Joanną Zygmunt - zastępcą dyrektora WCK. Program artystyczny rozpoczęła grupa śpiewacza Chorągwianki. Następnie na scenie wystąpił Dariusz Palonek oraz Olga Piotrowska-Cender. Koncert zatytułowany "Kochać kobiety" finansowany przez Wielickie Centrum Kultury to ukłon w stronę płci pięknej. O słodki poczęstunek zadbało Koło Gospodyń Wiejskich Chorągwica. W programie nie zabrakło dobrej zabawy i wspólnego biesiadowania. *Wielickie Centrum Kultury*

Mistrzostwa Polski Jiu Jitsu Goshin Ryu w Grapplingu

Mistrzostwa Polski Jiu Jitsu Goshin Ryu w Grapplingu w tym roku były bardzo mocno obsadzone. Na zawodach wystąpiło 175 najlepszych zawodników z całej Polski. Oczywiście na imprezie tej rangi nie mogło zabraknąć studentów Wielickiej Szkoły Sztuk Walki JiuJitsu. Do kadry naszego klubu WSSW zostało powołanych 22 ze 104 najlepszych zawodników. Po zaciętych i niejednokrotnie bardzo wyrównanych walkach do Wieliczki przywieźliśmy 17 medali w różnych kategoriach wiekowych i wagowych:

Barbara Jędrzejewska - złoty medal i tytuł Mistrza Polski 2023
Rafał Dziedzic - srebrny medal i tytuł Wicemistrza Polski
Filip Cichoń - srebrny medal i tytuł Wicemistrza Polski
Martyna Rejdak - srebrny medal i tytuł Wicemistrza Polski
Izabela Wawrzusiak - srebrny medal i tytuł Wicemistrza Polski
Kacper Dziedzic - srebrny medal i tytuł Wicemistrza Polski
Anna Szymura - brązowy medal mistrzostw Polski
Zazanna Nowińska - brązowy medal mistrzostw Polski
Wiktoria Boroń - brązowy medal mistrzostw Polski
Nikodem Misiak - brązowy medal mistrzostw Polski
Jan Kunicki - brązowy medal mistrzostw Polski
Wiktor Duczymiński - brązowy medal mistrzostw Polski
Maria Mikosza - brązowy medal mistrzostw Polski
Michał Mikuła - brązowy medal mistrzostw Polski
Artiom Gulin - brązowy medal mistrzostw Polski
Wiktoria Boroń - brązowy medal mistrzostw Polski
Sonia Wilk - brązowy medal mistrzostw Polski
Oskar Dziedzic - brązowy medal mistrzostw Polski



Po raz kolejny nasi studenci udowodnili, że ciężka praca i systematyczność w treningach zawsze przynoszą zamierzone efekty. Już w październiku czeka nas Olimpiada Mistrzostw Europy w Jiu Jitsu, która w tym roku odbywa się w Żywcu, tak więc nie zwalniamy, bo czas szybko płynie. Najbliższe miesiące będą pracowite, ale właśnie dzięki ciężkiej pracy, zaangażowaniu i talentowi nasi zawodnicy odnoszą sukcesy. *Wielicka Szkoła Sztuk Walki Jiu Jitsu*



...by zdrowym być

MASŁO CZY MARGARYNA?

W 1866 r. cesarz Francuzów Napoleon III ogłosił konkurs na opracowanie technologii produkcji substytutu masła, którego kolor, smak, łatwość w przechowywaniu, a przy tym niska cena, będą spełniały oczekiwania społeczeństwa i kwatermistrza armii.

Konkurs wygrał cesarski chemik i technolog Hipolit Mege – Mouries, nazywając swój wynalazek „oleomargaryną", w której jednym z wsadów było masło. Ten wynalazek, „atrapa masła", nie przekonał Francuzów, ale Duńczycy pokochali margarynę. Produkcja margaryny ruszyła dynamicznie, zaczęto ją „modyfikować" stosując tanie oleje roślinne. Z czasem pojawiły się prawne nakazy i zakazy, które wynikały z nieuczciwych działań producentów. Agencja Żywności i Leków (FDA) podjęła ostateczną decyzję - do 2018 r. tłuszcze trans muszą zniknąć z amerykańskich półek sklepowych. Duńczycy w 1994 wprowadzili ograniczenia w spożywaniu izomerów trans do 2% w dziennej dawce energetycznej.

Każdy producent żywności umieszcza na etykiecie informacje o produkcie, podając np. zawartość tłuszczu. Ale nie znajdziemy tam informacji, jaki tłuszcz został dodany. Margaryna zawiera tłuszcze trans, a to jest utwardzony olej roślinny!

Zmysły smaku i zapachu nie wyczuwają procesów starzenia się margaryny, jest ona „niezniszczalna", natomiast naturalne masło szybko jełczeje. Jednym z wielu związków występujących w maśle naturalnym (w tłuszczu mlekowym) jest witamina E, która jest biologicznie aktywna w organizmie człowieka.

Dieta z produktów naturalnych, bogata w białko, wpływa pozytywnie na naszą sprawność intelektualną. Wpływ kwasów omega-3 na organizm jest wielokierunkowy, wchodzą one w skład fosfolipidów i estrów cholesterolu, tworzące błony w komórkach. DHA decyduje o sprawności działania układu nerwowego. EPA pobudza układ sercowo – naczyniowy.

Stosunek omega-6 do omega-3 powinien wynosić od 5:3 do 5:1 natomiast we współczesnej diecie wynosi on od 15:1, 25:1 a nawet 40:1. Zachwianie tej proporcji, powoduje, że izomery trans wbudowują się w błony naszych komórek. Kwasy tłuszczowe omega - 6 spożywamy „najchętniej", bo są tanie. Odżywiając się niewłaściwie, niszczymy część śródbłonka odpowiedzialnego za naszą odporność. Depresja to choroba związana z wadliwym funkcjonowaniem neuroprzekaźników w mózgu. Szacuje się, że ok 2030 r. zostanie pierwszą najczęściej diagnozowaną jednostką chorobową. W Polsce 1,5 mln ludzi leczy się z depresji. Nadmierna konsumpcja produktów przetworzonych, których termin przydatności zabezpiecza się środkami chemicznymi, przyczynia się do niedoborów witamin. Uszkodzenie centralnego układu nerwowego powiązane jest z brakiem witamin z grupy B. Szybciej postępuje u ludzi źle odżywionych. W Polsce rocznie konsumujemy ok 3,5 kg masła i 4,5 kg margaryny. Zaleca się spożywanie jednak nie więcej niż 15 g masła lub 15 g margaryny dziennie. *Zdzisław Kapera*





OGŁOSZENIE

SAMODZIELNY PUBLICZNY ZESPÓŁ LECZNICTWA OTWARTEGO W WIELICZCE UL. SZPUNARA 20 ZATRUDNI PIELĘGNIARKĘ/PIELĘGNIARZA. MILE WIDZIANE KURSY EKG, SZCZEPIEŃ I DOŚWIADCZENIE W PRACY KONTAKT OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU W GODZINACH 8:00 - 14:00 POD NUMEREM TELEFONU 784 030 991"

REPERTUAR KWIECIEŃ 2023

KINO WIELICKA MEDIATEKA | SOLNEMIASTO SP. Z O.O. | sieć kin studyjnych | stowarzyszenie kin studyjnych

SZCZĘŚCIE MIKOŁAJKA



1 KWIETNIA 13:00 | 22 KWIETNIA 14:30 | 2 KWIETNIA 17:10 | 30 KWIETNIA 13:00 | 15 KWIETNIA 14:30 | 16 KWIETNIA 13:00

(1:25), FAMILIJNY, PRZYGODOWY, PRODUKCJA: FRANCJA, LUKSEMBURG, 2022, DUBBING, 8.0.

WRÓŻKA ZĘBUSZKA



1 KWIETNIA 15:00 | 29 KWIETNIA 13:00 | 2 KWIETNIA 15:30 | 16 KWIETNIA 15:00 | 23 KWIETNIA 13:30

(1:20), ANIMACJA, FANTASY, KOMEDIA, PRODUKCJA: LUKSEMBURG, NIEMCY, 2022, DUBBING, 8.0.

WSZYSTKO WSZĘDZIE NARAZ



1 KWIETNIA 19:00 | 4 KWIETNIA 18:00 | 11 KWIETNIA 18:00

(2:20), KOMEDIA, AKCJA, SCI-FI, PRODUKCJA: USA, 2022, NAPISY, 15+

OPIEKUN



1 KWIETNIA 17:00 | 5 KWIETNIA 18:00 | 2 KWIETNIA 19:00 | 6 KWIETNIA 18:00 | 3 KWIETNIA 14:30 | 3 KWIETNIA 18:00

(1:34), RELIGIJNY, PRODUKCJA: POLSKA, 2023, POLSKA WERSJA JĘZYKOWA, 13+

KINO WIELICKA MEDIATEKA DLA SENIORA

FILMOWA ŚRODA

PRZEDPREMIERA
BEZMIAR



12 KWIETNIA 18:00 | 16 KWIETNIA 17:00 | 13 KWIETNIA 18:00 | 24 KWIETNIA 14:30 | 14 KWIETNIA 18:00 | 29 KWIETNIA 17:30 | 15 KWIETNIA 16:30 | 30 KWIETNIA 17:30

(1:37), DRAMAT, PRODUKCJA: WŁOCHY, FRANCJA, 2022, NAPISY, 15+

KINO WIELICKA MEDIATEKA DLA SENIORA

FILMOWA ŚRODA

GABINET FILMOWYCH CIENI

PRELEKCJA + POKAZ FILMU

JOHN WICK 4



15 KWIETNIA 18:30 | 19 KWIETNIA 18:00 | 16 KWIETNIA 19:00 | 20 KWIETNIA 18:00 | 17 KWIETNIA 18:00 | 22 KWIETNIA 19:00 | 18 KWIETNIA 18:00 | 23 KWIETNIA 18:00

(2:38), AKCJA THRILLER, PRODUKCJA: USA, 2023, NnapisY, 15+

FILMOWA ŚRODA

KINO WIELICKA MEDIATEKA DLA SENIORA

FILIP



24 KWIETNIA 18:00 | 28 KWIETNIA 18:00 | 25 KWIETNIA 18:00 | 29 KWIETNIA 19:20 | 26 KWIETNIA 18:00 | 30 KWIETNIA 19:20 | 27 KWIETNIA 18:00

(2:05), DRAMAT, WOJENNY, PRODUKCJA: POLSKA, 2022, POLSKA WERSJA JĘZYKOWA, 15+

FILMOWA ŚRODA

KINO WIELICKA MEDIATEKA DLA SENIORA

PREMIERA
CZARODZIEJSKI FLET



22 KWIETNIA 16:30 | 23 KWIETNIA 15:20 | 29 KWIETNIA 15:00 | 30 KWIETNIA 15:00

(2:00), FANTASY, PRZYGODOWY, PRODUKCJA: NIEMCY, 2022, DUBBING, 10+

KINO WIELICKA MEDIATEKA, PLAC M. SKULIMOWSKIEGO 3, WIELICZKA , TEL. 123858838, FACEBOOK: KINO WIELICKA MEDIATEKA

Małopolski Bank Spółdzielczy

Zawsze Twoim Bankiem



Oddział w Wieliczce
32-020 Wieliczka, ul. Kilińskiego 2, tel.:12 278 13 95

Oddział w Krakowie
30-611 Kraków, ul. Wysłouchów 4, tel.:12 654 56 16

Oddział w Niepołomicach
32-005 Niepołomice, ul. Kościuszki 20, tel.:12 281 12 20

Oddział w Kłaju
32-015 Kłaj 654, tel.:12 284 14 33

Oddział w Myślenicach
32-400 Myślenice, Rynek 16, tel.:12 272 02 24

Oddział w Gdowie
32-420 Gdów, Rynek 106, tel.:12 251 60 00

CENTRALA MAŁOPOLSKIEGO BANKU SPÓŁDZIELCZEGO
32-020 Wieliczka, ul. Kilińskiego 2, tel.:12 278 14 66, e-mail: info@mbsw.pl **www.mbsw.pl**

Copyright GPA Grupa Press Art