

WIECZÓR BARBÓRKOWY

4 XII zapraszamy do Centrum Edukacyjno-Rekreacyjnego „Solne Miasto” na Wieczór Barbórkowy i koncert wspomnieniowy poświęcony Annie German, który rozpocznie się o godz. 18:00, s. 22

WERNISAŻ JÓZEFA WILKONIA

„Imaginarium Wilkonia – Wieliczka rzeźby i ilustracje” to wystawa jednego z najwybitniejszych polskich ilustratorów. Zapraszamy 10 XII, o 18:00, Centrum Kultury i Turystyki w Wieliczce, s. 22

WIGILIA DLA MIESZKAŃCÓW

Mieszkańców Wieliczki zapraszamy na tradycyjne spotkanie wigilijne połączone z akcją charytatywną, które odbędzie się na wielickim Rynku Górnym 18 XII o godz. 12:00, s. 40

Bezpłatny magazyn kulturalno-informacyjny

nr 12 (35), grudzień 2016

Puls Wieliczki

ISSN 2353-3226



Honorowi Obywatele Wieliczki

aktualności / wydarzenia

- 3 Honorowi Obywatele Wieliczki
- 4 Koncert „Historia Tańcem i Pieśnią Ilustrowana”
- 6 LITERACKIE WIDNOKRĘGI: Spotkanie z Andrzejem Stasiukiem
- 8 Patriotyczne śpiewanie przedszkolaków
- 9 Młodzież pamięta - koncert pieśni patriotycznych
- 10 Koncert pieśni patriotycznych w CER „Solne Miasto”
- 11 Koncert Pieśni Patriotycznych - „Lutnia”
- 16 Dzień Pracownika Socjalnego
- 16 Nocne pociągi do Wieliczki
- 17 SMAKOWITE CZWARTKI: KGW Węgrzce Wielkie
- 24 Nowe ronda otrzymały swoje nazwy
- 24 Powstaje kolejna hala sportowa w Wieliczce

kultura / edukacja

- 7 „Made in collage” - wernisaż wystawy Miłosza Horodyskiego
- 7 Koncert Cecyliański - podsumowanie
- 12 O szkole, która się reformy nie boi
- 12 Noś odblaski, świeć przykładem
- 13 Roztańczona wizyta w stolicy
- 14 Świąteczna oferta dla dzieci
- 15 Galeria Wielicka „Szkoła Górnicza” zaprasza
- 20 W GABINECIE FILMOWYCH CIENI: „Happiness”
- 20 WARSZTATY HISTORYCZNE DLA DZIECI
- 21 FAMILIJNA NIEDZIELA: Czarnoksiężnik z Krainy OZ
- 21 BY ZDROWYM BYĆ: sztuka fermentacji

zwiastuny

- 22 Wernisaż Józefa Wilkonia
- 22 Wieczór Barbórkowy
- 22 Spotkania ze św. Mikołajem w Świetlicach Środowiskowych
- 23 Kulturalny Rozkład Jazdy

sport / rekreacja

- 26 Wspaniały listopad naszych siatkarek
- 28 Dopóki piłka w grze...
- 28 62 medale dla Wieliczki
- 29 Karate Kyokushin i Oyama Karate - relacje z zawodów
- 34 „Solne Miasto” - idealne miejsce dla ludzi aktywnych
- 35 2. Wielicki Rally Sprint

solne miasto

- 32 Mikołajki w Solnym Mieście
- 32 Akademia Zielonego Puszczyka
- 33 Otwarcie nowego sezonu na lodowisku

społeczeństwo

- 31 Wojciech Słonina - *Męski flash*

felietion

- 25 Anna Saraniecka - *Pan Henryk*
- 18 Stanisław Żóławski - *Car z KGB*

na zdrowie

- 36 5 ważnych rad, które pomogą przetrwać święta

kulinaria

- 37 SZEFE KUCHNI POLECA – „Lody pod naleśnikiem”
- 37 SEKRETY STAREGO KREDENSU – Szare kluski z ziemniaków

rozrywka

- 38 Krzyżówka
- 39 Horoskop

Papież Franciszek i kardynał Stanisław Dziwisz Honorowymi Obywatelami Wieliczki

tekst: UMiG / fot. FOTO Rogalska

W dowód szacunku i wdzięczności dla Ojca Świętego Franciszka za wybór miejsca na Światowe Dni Młodzieży 2016 na Campus Misericordiae mieszczącym się na terenie naszej gminy, w których uczestniczyło ponad 2,5 miliona młodych ludzi z całego świata, a w szczególności za osobistą obecność i poświęcenie „Domu Miłosierdzia” oraz Centrum Caritas „Chleb Miłosierdzia” w Brzegach, Rada Miejska w Wieliczce na mocy Uchwały nr XXVII/323/2016 z dnia 10 listopada 2016 r. nadała Jego Świątobliwości Papieżowi Franciszkowi godność Honorowego Obywatela Królewskiego Górniczego Wolnego Miasta Wieliczka.



Uchwałą nr XXVII/324/2016 z dnia 10 listopada 2016 r. Honorowym Obywatelstwem wyróżniono również Jego Eminencję Kardynała Stanisława Dziwisza, Arcybiskupa Metropolity Krakowskiego i Przewodniczącego Komitetu Organizacyjnego Światowych Dni Młodzieży w 2016 r. Poprzez ten symboliczny gest wyraziliśmy swą wdzięczność za wybór miejsca ŚDM oraz również za pracę i trud włożone w budowanie największego miasta młodych, czyli Campus Misericordiae. To wielki zaszczyt, że Światowe Dni Młodzieży – międzynarodowe

we spotkanie młodych ludzi w duchu braterstwa, miłości i pokoju - odbyły się na naszej wielickiej ziemi. Poświęcenie i trud włożone w przygotowanie tego dziejowego wydarzenia podkreśliły gościnność Polaków oraz ich przywiązanie do tradycyjnych wartości. Cieszymy się, że mieliśmy w tym swój udział! Niech nadanie Honorowych Obywatelstw Królewskiego Górniczego Wolnego Miasta Wieliczka Papieżowi Franciszkowi oraz kardynałowi Stanisławowi Dziwiszowi będzie wyrazem tej naszej radości i wdzięczności – powiedział burmistrz Artur Koziół.



WESOŁYCH ŚWIĄT!

W TEN MAGICZNY CZAS ŚWIĄT BOŻEGO NARODZENIA ŻYCZYMY WAM DUŻO RADOŚCI I UŚMIECHU, WIELU PIĘKNYCH CHWIL W GRONIE RODZINNYM ORAZ POMYSŁNOŚCI W NOWYM ROKU.
REDAKCJA PULSU WIELICZKI

Puls Wieliczki



CENTRUM KULTURY I TURYSTYKI W WIELICZCE
Rynek Górny 6, 32-020 Wieliczka
e-mail: ckit@wieliczka.eu, www.ckit.wieliczka.eu

Wydawca / Redakcja

grudzień 2016

Puls Wieliczki

Koncert „Historia Tańcem i Pieśnią Ilustrowana”

tekst: Maria Kmieciak, Bożena Szwagrzyk / fot. FOTO Rogalska, Magdalena Kostrzon

W niedzielę 13 listopada 2016 roku w „Solnym Mieście” w Wieliczce odbył się wyjątkowy koncert pt. „Historia Tańcem i Pieśnią ilustrowana”, będący częścią obchodów 98. rocznicy Odzyskania Niepodległości przez Polskę. Koncert ten został zorganizowany przez Stowarzyszenie ZPiT „Pogórze Wielickie” przy współpracy z Gminą Wieliczka oraz Centrum Kultury i Turystyki w Wieliczce.



Partnerem koncertu było CER „Solne Miasto”, a mecenat nad niektórymi prezentacjami objęły: MBS Wieliczka i Nord Napędy Sp. z o.o. Ideą tego koncertu było wypromowanie polskiej kultury tanecznej z całym jej zapleczem historycznym. Do udziału w tym przedsięwzięciu zostały zaproszone zespoły z Gminy Wieliczka oraz Gminy Niepołomice, mające w swoim repertuarze tańce narodowe.

W koncercie wzięły udział:

- Zespół Regionalny „Mietniowiacy” działający pod patronatem Centrum Kultury i Turystyki w Wieliczce, którego kierownikiem artystycznym i choreografem jest Maria Idzi, kierownikiem muzycznym i choreografem Katarzyna Chorobik, a instruktorem tańca Sławomir Machno.

- Zespół Pieśni i Tańca „Zagórzanie” działający pod patronatem Centrum Kultury Niepołomice, którego kierownikiem jest Barbara Wdaniec, choreografem Janusz Przepióra, akompaniatorem Maciej Ziobro, a instruktorem śpiewu Elżbieta Wierzchowska-Ziobro.

- Zespół Pieśni i Tańca „Pogórze Wielickie” działający przy współpracy Centrum Kul-

tury i Turystyki w Wieliczce, którego choreografem jest Janusz Przepióra, akompaniatorem i kierownikiem kapeli Maciej Ziobro. Wszystkie występujące zespoły swoimi prezentacjami tańców narodowych i pieśni patriotycznych wspólnie snuły opowieść o wydarzeniach i ludziach, którzy kiedyś walczyli o wolność Ojczyzny.

Celem opowieści była również chęć pokazania, że taniec i pieśń (jako specyficzne elementy kultury narodowej) towarzyszyły zmaganiom Polaków w walce o odbudowę państwa i zachowanie tożsamości narodowej, a także przyczyniły się do umacniania poczucia wspólnoty wśród społeczności polskiej podzielonej między trzech zaborców.

Wędrowka przez historię z tańcem narodowym i pieśnią patriotyczną rozpoczęła się od prezentacji dwóch tańców narodowych. Wspominając dawną wielką świetność i przepych Rzeczypospolitej szlacheckiej Zespół Regionalny „Mietniowiacy” zaprezentował w strojach szlacheckich poloneza - taniec pochodzenia ludowego, pierwotnie nazywany chmielowym, gdyż tańczono go na weselu do melodii chmiela po oczepinach panny młodej. Później, na dworach magnackich i szlacheckich, tańczono go jako wyraz oddania hołdu i szacunku królowi czy też starszyźnie, a pod koniec XVIII wieku goszczono go

nawet na paryskich salonach.

Zespół zaprezentował również mazura, którego najwcześniejszych śladów szukać można w tańcach staropolskich o nazwach „wyrwany” czy „wyrwaniec”. Taniec, który przewijał się przez polskie salony, zachwycając inne nacje bogactwem elementów ruchowych i który aż do roku 1939 był nieodzownym punktem programu każdego polskiego balu, utożsamiany był z popisem męskiej zręczności i temperamentem, a zarazem elegancją, gracją i wdziękiem kobiet. Natomiast Zespół Pieśni i Tańca „Zagórzanie” zaprezentował w przepięknych kolorowych strojach skoczno krakowiaka - najstarszy taniec narodowy wywodzący się z regionu krakowskiego - który dzięki swojej rytmice i żywiołowości zawsze podkreślał umiłowanie ojczyzny, wolności i gotowości obrony kraju przed agresją wroga. Taniec, który początkowo był tańczony jedynie przez lud wiejski. Z czasem jednak stał się tak popularny, że trafił nie tylko do bogatych domów mieszczańskich i na dwory szlacheckie, ale również rozprzerzenił się na całą Polskę.



Zespół Pieśni i Tańca „Zagórzanie” zaprezentował również kolejny taniec narodowy, tym razem w strojach lubelskich - oberka, który pierwotnie w wielu okolicach był jedynym tańcem ludu. Prowadzący koncert podkreślali, że tańce narodowe i regionalne możemy dziś oglądać dzięki piewcom i badaczom tzw. „małych ojczyzn”, którzy poświęcili im całe swoje życie, jak choćby: Oskar Kolberg, Walenty Barczewski czy Władysław Orkan, oraz wielu, wielu innych. Podczas zaborów to również oni przyczynili się do rozwoju narodu bez państwa, poszerzając narodową świadomość, zachowując i rozwijając język, kulturę i rodzime tradycje oraz dziedzictwo przodków i przekazując je następnym pokoleniom.

Lirycznego kujawiaka, po którego w historii Polski sięgali również tacy genialni twórcy jak Fryderyk Chopin czy Henryk Wieniawski, publiczność usłyszała w wersji instrumentalnej wykonanej przez kapelę pod kierownictwem Macieja Ziobro w składzie: Judyta Kwiatkowska - skrzypce, Ignacy Stojek - klarnet, Wiesław Pyzik - kontrabas, Janusz Cholewka - trąbka, Macieja Ziobro - akordeon.

Artyści prezentujący polskie tańce narodowe w różnej odsłonie i formie złożyli hołd wszystkim Polakom, którzy pomimo braku własnej państwowości i cierpień z powodu klęsk zrywów niepodległościowych bronili swej polskości, kultywując m.in. polskie tradycje taneczne w swym ruchowym i muzycznym wymiarze, kiedy wobec braku niepodległego państwa stała się swego rodzaju formą istnienia narodu i wyrazem narodowej tożsamości. Koncert został bogato ilustrowany komentarzami historycznymi, dzięki



którym widzowie zostali wprowadzeni w burzliwą historię naszego kraju. Opowieść rozpoczął okres panowania Stanisława Augusta, który upłynął pod groźbą interwencji ze strony sąsiadów, poprzez traktaty rozbiorowe, które doprowadziły do zniknięcia Rzeczypospolitej z mapy Europy i przerwały procesy modernizacji państwa i społeczeństwa polskiego, kolejne zrywy powstańcze od powstania kościuszkowskiego, którego celem miał być ratunek ginącego państwa, aż po powstanie listopadowe i styczniowe zakończone klęską, co odbiło się ostrymi represjami wobec narodu polskiego i wreszcie po czasie I wojny światowej. O tamtych wydarzeniach zespoły opowiadały, prezentując te znane i zupełnie zapomniane pieśni patriotyczne, takie jak: „Bartoszu, Bar-

koncert dla podkreślenia zaangażowania pułków ułańskich, stojących dzielnie do walki w okresie zaborów, w czasie I wojny światowej oraz w trudnym okresie utrzymania niepodległości państwa polskiego. Zespół „Pogórze Wielickie” w pięknych strojach z okresu Księstwa Warszawskiego podkreślił w swojej prezentacji, w której widzowie mogli obejrzeć m. in. dwa tańce narodowe: poloneza, mazura, to co zawsze cechowało ułanów, czyli poczucie dumy z reprezentowanych barw narodowych i noszonego munduru, umiłowanie tradycji, ogromna odwaga i szarmancki stosunek do kobiet. Prezentacja podkreślała rolę oficerów legionów polskich czasów napoleońskich, którzy przyczynili się do rozpowszechniania polskich tańców narodowych w Europie, szczególnie mazura. O ich życiu i służbie Ojczyźnie artyści



toszu...”, zwaną „Krakowiakiem Kościuszki”, a wykonaną przez ZPiT „Zagórzanie”, „Śpiew z mogiły” - pieśń powstała w 1831 roku, przypominającą swoim tekstem o klęskach kolejnych powstań, wykonaną przez solistki ZPiT „Pogórze Wielickie” w strojach łowickich, a także „Rotę”, przywołującą okres prześladowań polskości w zaborze pruskim, którą wykonał Zespół Regionalny „Mietniowiacy” oraz „Rozkwitały paki białych róż” - jedną z najbardziej wzruszających pieśni żołnierskich z czasów I wojny światowej, wykonaną przez ZPiT „Zagórzanie”. Niewątpliwie niecodziennym wydarzeniem było zaprezentowanie przez ZPiT „Pogórze Wielickie” suity z okresu Księstwa Warszawskiego, przygotowanej na ten

opowiadali również pieśniami. Zespół Regionalny „Mietniowiacy” wykonał pieśni ułańskie: „Hej, dziewczyno” i „Ułani, ułani”, a Zespół „Pogórze Wielickie”: „Wojenko, wojenko”, „Przybyli ułani”, Jeszcze jeden mazur dzisiaj”, „Tam na błoni” oraz „Bywaj dziewczę zdrowe”.

Na koniec koncertu wysłuchano fragmentu ze wspomnień oficera Legionów z czasów I wojny światowej na temat pieśni „Legiony”, którą na finał wykonali wspólnie artyści z wszystkich trzech zespołów. I chyba nikt z ze zgromadzonych licznie widzów nie miał wątpliwości, że 11 listopada 1918 roku wróciło na arenę dziejów państwo, które miało ogromny udział w rozwoju kultury europejskiej.



LITERACKIE WIDNOKRĘGI: Spotkanie z Andrzejem Stasiukiem

tekst: Regina Chlebda / fot. CKiT/FOTO Rogalska



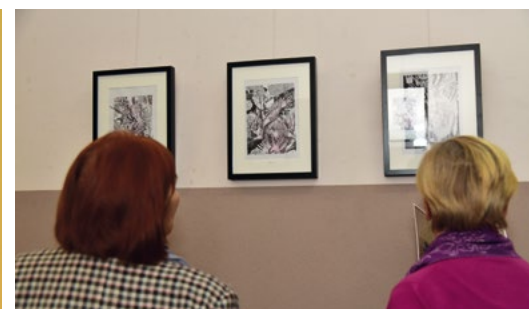
Na kolejnym spotkaniu z cyklu LITERACKIE WIDNOKRĘGI gościliśmy Andrzeja Stasiuka. Prozaik, poeta, dramaturg, laureat wielu nagród – autor m.in. „Murów Hebronu”, „Białego Kruka” nagrodzonego Nagrodą Fundacji im. Kościelskich (1995), „Dukli”, czy też nagrodzonej Nagrodą Nike „Jadąc do Bagdad”, swoją przystań znalazł w Beskidach, gdzie od lat mieszka wraz z żoną, z którą wspólnie prowadzi Wydawnictwo Czarne. Jego książki przetłumaczono niemal na wszyst-

kie europejskie języki, jest również autorem licznych felietonów publikowanych między innymi w „Tygodniku Powszechnym”, „Gazecie Wyborczej”. Jego wielką pasją są podróże. Podczas spotkania autor opowiadał o swojej najnowszej książce „Osiółkiem”, o życiu na wsi, o tym dlaczego fascynuje go kultura Wschodu oraz o spotkaniach ze swoimi czytelnikami. Nie zabrakło pamiątkowych zdjęć i długiej kolejki po autografy.



„Made in collage” - wernisaż wystawy Miłosza Horodyskiego

tekst: Regina Chlebda / fot. CKiT/FOTO Rogalska



„Made in collage” to tytuł wystawy, której wernisaż odbył się 12 listopada w Centrum Kultury i Turystyki w Wieliczce. Autorem prac jest Miłosz Horodyski – dziennikarz radiowy i telewizyjny, nauczyciel akademicki na Wydziale Intermediów ASP w Krakowie. Wystawa przedstawia obrazy łączące ze sobą malarstwo, instalację i kolaż. Jak zaznaczył autor wystawy, każda z tych prac

to: „koktajl gęstego i bogatego malarstwa materii – otwartego na wszelkie faktury, formy przestrzenne i barwę”. Otwarcie wystawy poprzedził występ duetu muzycznego w składzie Paweł Dudzik (wokół i gitara) i Damian Skóra (gitara). Wystawę można oglądać do 30 listopada w Centrum Kultury i Turystyki w Wieliczce.

Koncert Cecyliński z udziałem Towarzystwa Śpiewaczego „Lutnia”

tekst: Regina Chlebda / fot. CKiT/FOTO Rogalska

We wtorkowy wieczór 22 listopada z okazji święta św. Cecylii, patronki wszystkich chórzystów, lutników oraz organistów, w kościele św. Klemensa w Wieliczce odbył się koncert w wykonaniu Towarzystwa Śpiewaczego „Lutnia”. Chór pod batutą Jadwigi Szado zaprezentował pieśni z repertuaru sakralnego.



Patriotyczne śpiewanie przedszkolaków

tekst: Przedszkole nr 5 / fot. FOTO Rogalska



10 listopada w Centrum Edukacyjno – Rekreacyjnym „Solne Miasto” odbyły się IV Gminne Obchody Dnia Niepodległości. W uroczystości uczestniczyło 500 dzieci z 22 przedszkoli samorządowych oraz niepublicznych mieszczących się na terenie wielickiej gminy, a także ich rodzice. Przedszkolaki z przejęciem i powagą przeżywały program artystyczny przybliżający historię Niepodległej Polski, entuzjastycznie włączając się w śpiewanie



pieśni patriotycznych. Udział w wydarzeniu był dla nich ważnym wydarzeniem, które zapewniło wiele emocji i z pewnością na zawsze zapadnie w pamięć. Koncert był też ważnym elementem kształtowania patriotycznej postawy wśród najmłodszych. Za koordynację przedsięwzięcia odpowiadały: Samorządowe Przedszkole w Śledziejowicach, Przedszkole Sióstr Urszulanek w Sierczy, Przedszkole Samorządowe nr 5 w Wieliczce.



Młodzież pamięta - koncert pieśni patriotycznych

tekst: Justyna Kozioł, redakcja / fot. FOTO Rogalska

W czwartek 10 listopada, w przeddzień rocznicy Odzyskania Niepodległości, w Centrum Edukacyjno – Rekreacyjnym „Solne Miasto” odbył się koncert pieśni patriotycznych, w którym aktywny udział wzięła młodzież z wielickich szkół, kombatananci oraz mieszkańcy miasta.



Najbardziej popularne polskie pieśni patriotyczne, od „Rozkwitają pąki białych róż” do „Ułani ułani” wykonywali uczniowie Szkoły Muzycznej I stopnia w Wieliczce, prowadzeni przez Izabelę Szotę. Na to wyjątkowe spotkanie przygotowana została specjalna edycja „Śpiewnika polskich pieśni patriotycznych” z załączoną

wkładką, zawierającą zdjęcia z wydarzeń związanych ze Światowymi Dniami Młodzieży na Campus Misericordiae, która umożliwiła licznie zgromadzonej młodzieży i publiczności dołączenie do wykonawców. Wspólne śpiewanie pieśni patriotycznych jest częścią akcji „Młodzież pamięta”, odbywającej się w Wieliczce

pod patronatem Burmistrza Miasta i Gminy Wieliczka Artura Kozioła oraz Starosty Wielickiego Jacka Juskiewicza. Projekt ma zwrócić uwagę na to, jak ważna jest narodowa pamięć i patriotyczna tradycja, a zarazem pokazać społeczeństwu, że młodzież pamięta o najważniejszych wydarzeniach w historii Polski.



Koncert pieśni patriotycznych w „Solnym Mieście”

tekst: Justyna Kozioł / fot. FOTO Rogalska

„Albo będziemy wielcy, albo nie będzie nas wcale” – przytoczone słowa Józefa Piłsudskiego stały się hasłem przewodnim koncertu pieśni patriotycznych, który odbył się 11 listopada w Centrum Edukacyjno – Rekreacyjnym „Solne Miasto”. Podczas muzycznego spotkania usłyszeliśmy najpiękniejsze i najbardziej popularne utwory patriotyczne w wykonaniu Wielickiej Orkiestry Kameralnej, Męskiego Kwartetu Wokalnego Filharmoników Krakowskich, chóru „Camerata” oraz Chóru im. Jana Pawła II ze Strumian. Wyjątkowy program koncertu przygotował i sam koncert prowadził Piotr Piwko, dyrygent Wielickiej Orkiestry Kameralnej; na skrzypcach zagrała Joanna Dowhyluk-Bierniak, a partie so-

lowe wykonała Izabela Szota. Podczas spotkania burmistrz Artur Kozioł wręczył doktorowi Piotrowi Kurkowi „Odznakę Honorową Królewskiego Górniczego Wolnego Miasta Wieliczka” za krzewienie patriotyzmu oraz troskę o dobro ojczyzny. Licznie zgromadzona publiczność miała okazję wysłuchać pięknych patriotycznych utworów, m. in. z repertuaru Witolda Lutosławskiego, Stanisława Moniuszki, Ignacego Paderewskiego i Grażyny Bacewicz, a także wspólnie zaśpiewać najbardziej znane żołnierskie pieśni, których teksty wyświetlane były na ekranie, takie jak „Przybyli ułani”, „Piechota” czy „Wojenko, wojenko”. Koncert zwieńczył wspólnie wykonany przez artystów i publiczność Mazurek Dąbrowskiego.



Koncert Pieśni Patriotycznych – „Lutnia”

tekst: Regina Chlebda / fot. CKiT/FOTO Rogalska



Z okazji 98. rocznicy odzyskania niepodległości tradycyjnie już 11 listopada w Centrum Kultury i Turystyki rozbrzmiały pieśni patriotyczne. Podczas koncertu w wykonaniu Towarzystwa Śpiewaczego „Lutnia” pod batutą Jadwigi Szado usłyszeliśmy między innymi utwory takie jak „Wojenko, wojenko”, „Kadrówka”,

„Warszawianka”, „Hej, hej ułani!” i inne klasyczne utwory z repertuaru pieśni patriotycznych. Koncert jak zawsze zgromadził liczną publiczność, która chętnie przyłączała się do wspólnego śpiewania wraz z chórem.



O szkole, która się reformy nie boi

fot. Foto Rogalska / archiwum szkoły



PW: Radio Kraków 11 listopada emitowało audycję o szkole z Sygnejczowa. Cemu wasza podstawówka zawdzięcza taką medialność?

PS: Poprzednie programy Radia i Telewizji Kraków poświęcone były zdobyciu przez nas pierwszego miejsca w konkursie organizowanym przez Urząd Marszałkowski – „Małopolska Szkoła z Pasją”. Obecnie audycję zawdzięczamy rocznicy 70-lecia istnienia placówki, która była okazją do podsumowania dokonań, spotkania pracowników, absolwentów oraz potomków naszej patronki Jadwigi Beaupré. W audycji, której można wciąż posłuchać na naszej stronie internetowej, wnukowie i mieszkańcy Sygnejczowa wspominają

Panią doktor, jak również nasi uczniowie odnoszą się do postaci swojej patronki.

PW: Nie wspomniał Pan o artykułach w prasie i internecie, których systematycznie jesteście bohaterami.

PS: Są ku temu powody! Szkolna sekcja teatralna zdobywała latem najwyższe laury na małopolskich przeglądach, a już przygotowuje kolejny niezmiernie interesujący, autorski spektakl. Żeglarze zostali w zeszłym roku uhonorowani przez Powiat Wielicki tytułem „Żeglarskiej Osobowości Roku”, a tej jesieni wygrali konkurs na „Rejs Roku Powiatu Wielickiego” za spływ żaglowy Wisłą z Tyńca do Mogiły. Obecnie bierzemy udział w ogólnopolskich akcjach czytania najmłodszym („Mały Miś w Świecie Wielkiej Literatury”), inicjatywie „Śniadanie Daje Moc” oraz programie MEN „Bezpieczna +. Bezpieczna szkoła. Bezpieczna przyszłość”.

PW: A tymczasem szkolna rzeczywistość zmienia się od września...

PS: W nadchodzących zmianach upatrujemy naszej szansy, a nie zagrożenia. Do tej pory żegnaliśmy naszych szóstoklasistów, kiedy zaczynali oni zdobywać laury, teraz będziemy mogli kontynuować nasze działania jeszcze przez kolejne dwa lata. Oprócz tego otwiera się przed nami

bogata gama projektów i konkursów dedykowanych młodzieży 13 – 14-letniej, więc dotychczas pozostających poza naszym zasięgiem. Cieszą się też żeglarze, bo nasze szkolenie będzie mogło być zwieńczone państwowym egzaminem na patent żeglarski i motorowodny.

PW: A organizacja pracy?

PS: Wszystko mamy przemyślane. Planujemy remont I piętra, chcemy pozyskać jeszcze dwie sale lekcyjne z niewykorzystanych pomieszczeń gospodarczych. Wtedy wszystkie dzieci nadal będą się uczyły na pierwszej zmianie.

PW: A fundusze?

PS: Nie czekamy przecież z założonymi rękami. Mamy prawie pewne wsparcie środków unijnych, zabiegamy o pieniądze gminne i sołeckie, bardzo też liczymy na 1% odpisu. Opracowaliśmy nawet wideoklip promocyjny, można go obejrzeć na naszej stronie internetowej.



Noś odbłaski, świeć przykładem w Podstolicach

tekst: Joanna Tebień / fot. archiwum szkoły



W wrześniu 2016 roku Szkoła Podstawowa im. św. Kingi w Podstolicach przystąpiła do wojewódzkiego konkursu „Odblaskowa szkoła”, zorganizowanego przez Wydział Ruchu Drogowego Komendy Wojewódzkiej Policji w Krakowie, Małopolskie Kuratorium Oświaty oraz Małopolski Urząd Wojewódzki. Udział w konkursie miał na celu zwiększenie bezpieczeństwa uczniów, zwłaszcza w drodze do i ze szkoły oraz promował obowiązek noszenia elementów odblaskowych. Cała społeczność szkolna aktywnie włączyła się w różnorodne działania związane z przystąpieniem do programu. Nauczyciele przeprowadzili odblaskową radę pedagogiczną oraz zorganizowali konkursy na odblaskową drogę do szkoły i odblaskową zakładkę do książki, a także turnieje wiedzy o bezpieczeństwie dla

Roztańczona wizyta w stolicy

tekst: Renata Popiołek, Małgorzata Grześkiewicz / fot. SPwM



24 listopada dzieci z Przedszkola Samorządowego Nr 5 w Wieliczce oraz Przedszkola Samorządowego w Mietniowie reprezentowały Gminę Wieliczka na VI Przeglądzie Tańca i Piosenki Ludowej Przedszkolaków w Warszawie. Gospodarzem i współorganizatorem przeglądu było Muzeum Etnograficzne, a głównym inicjatorem Przedszkole Nr 17 w Warszawie „Kółko Graniaste”. Patronami przedsięwzięcia byli: Rzecznik Praw Dziecka, Wydział Oświaty i Funduszy Europejskich Urzędu Dzielnicy Śródmieście Miasta Stołecznego Warszawy, Polski Komitet Światowej Organizacji Wychowania Przedszkolnego OMEP, Przedszkolne ABC, Fundacja „Muzyczny Krąg”, ZPiT „Warszawianka”. Nasze przedszkolaki wzbudziły podziw i uznanie w oczach gości honorowych, w tym również burmistrza Dzielnicy Śródmieście oraz prezesa Polskiego Komitetu Światowej Organizacji Wychowania Przedszkolnego OMEP. „Idziemy, idziemy z Wieliczki, idziemy, tańcem i piosenką Was powitać chcemy” oraz gdybyście

spojrzeli z maryjackiej wieży, tobyście ujrzeli, gdzie Wieliczka leży”. Dzieci żywiołowo wytańczyły krakowiaka, a w dowód uznania otrzymaliśmy podziękowanie za propagowanie polskiej tradycji i sztuki ludowej wśród najmłodszych pokoleń Polaków. Po występach dzieci z zachwytem oglądały stolicę podczas wycieczki piętrowym autokarem i pełne wrażeń wróciły szczęśliwe do domów



młodszych i starszych oraz odbłaskowe lekcje WF-u (w tym biegi w kamizelkach drogowych i odbłaskową przejażdżkę rowerową). Uczniowie przygotowali hasła, transparenty i gazetki reklamujące bezpieczeństwo na drodze. Każda klasa przedstawiła odbłaskową prezentację (w tym multimedialną) oraz wytypowała uczniów (i maskotki) do odbłaskowego pokazu mody, a następnie wzięła aktywny udział w happeningu, wręczając kierowcom listki „Jedź bezpiecznie”, rozwieszając w okolicy odbłaskowe plakaty oraz umieszczając na samochodach swoich nauczycieli własnoręcznie wykonane elementy odbłaskowe. Wszystkie zadania (nawet zabawę dyskotekową i udział w spektaklu teatralnym o bezpieczeństwie pt. „Cenne rady”) uczniowie zrealizowali ubrani w kamizelki odbłaskowe, także podczas ważnych spotkań ze Strażą Pożarną, Strażą Miejską, Policją i Ratownictwem Medycznym. Dzieci promowały noszenie odbłasków wśród lokalnej społeczności, rozdając je mieszkańcom Podstolic pod kościołem oraz uczyły młodszych kolegów bezpiecznych zachowań na drodze podczas zajęć świetlicowych i popołudniowych. Miłą atrakcją dla środowiska było szkolne Święto Pieczonego Ziemniaka, połączone z promocją „Odblaskowej szkoły”. Dla wszystkich uczniów szkoły i mieszkańców okolicy pozbawionej poboczy, chodników

i oświetlenia, wszystkie „odblaskowe” działania okazały się niezwykle potrzebne i zgodne z hasłem przewodnim: „Noś odbłaski, świeć przykładem”. Całość akcji koordynowały Angelika Baran i Izabela Wawrzyk.



Rodzinna Manufaktura Ozdób Świątecznych

RODZINNA MANUFAKTURA ŚWIĄTECZNYCH OZDÓB

Zapraszamy całe rodziny na otwarte **WARSZTATY TWORZENIA ŚWIĄTECZNYCH OZDÓB**. Dla każdego zapewnimy formy gipsowe i niezbędne materiały.

WEŹCIE ZE SOBĄ PĘDZLE I DWIE STARE BOMBKI CHOINKOWE. **wstęp 5zł**

9 GRUDNIA Świetlica Środowiskowa w **MIETNIOWIE**

10 GRUDNIA Świetlica Środowiskowa w **LEDNICY GÓRNEJ**
Świetlica Środowiskowa w **SUŁKOWIE**

11 GRUDNIA CENTRUM KULTURY I TURYSTYKI w **WIELICZCE**
Świetlica Środowiskowa w **KOKOTOWIE**

17 GRUDNIA Świetlica Środowiskowa w **JANOWICACH**
Świetlica Środowiskowa w **SYGNECZOWIE**

ZAPISY I SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE
od pon. do pt. w godz. 8.00 – 16.00 pod nr tel. 502101423

Logos: WIELICZKA, CKiT, Puls Wieliczki, PANORAMA, wieliczka-city

Zabierzcie ze sobą pędzle i dwie bombki choinkowe, w które tchniecie nowe życie. My z kolei wyposażymy Was w formy gipsowe i materiały do stworzenia oryginalnych świątecznych ozdób. W oczekiwaniu na święta zapraszamy do wspólnej zabawy w ramach Rodzinnej Manufaktury Świątecznych Ozdób wszystkich chętnych: zarówno dzieci, jak i dorosłych. Przed nami dużo atrakcji i przedsmak świątecznej atmosfery.

Warsztaty odbędą się 11 grudnia w Centrum Kultury i Turystyki w Wieliczce oraz w Świetlicach Środowiskowych:

Mietniów - 9 grudnia
Lednica Górna i Sułków - 10 grudnia
Kokotów - 11 grudnia
Janowice i Sygнецzów - 17 grudnia

Wstęp 5 zł. Zapisy pod numerem telefonu: 502 101 423, od pon. do pt. w godz. 8.00-16.00

Spotkanie ze św. Mikołajem

ZAPRASZAMY NA SPOTKANIE ZE ŚW. MIKOŁAJEM ORAZ SPEKTAKL TEATRALNY PT. „ŚWIĄTECZNE PREZENTY”

6 GRUDNIA 2016 R. GODZ. 17:00

CENTRUM KULTURY I TURYSTYKI W WIELICZCE
RYNEK GÓRNY 6

BILETY 10zł DO NABYCIA W KASIE CENTRUM KULTURY I TURYSTYKI W WIELICZCE
KONTAKT ZE ŚW. MIKOŁAJEM: TEL. 12 278 32 00 WEW. 102

Podpisane imieniem i nazwiskiem dziecka paczkę prosimy dostarczać do CKiT w terminie do 5 grudnia

Logos: WIELICZKA, CKiT, Puls Wieliczki, PANORAMA, wieliczka-city

Najmłodszych zapraszamy na spotkanie ze św. Mikołajem, które odbędzie się 6 grudnia 2016 r. w Centrum Kultury i Turystyki w Wieliczce o godzinie 17.00. W programie spektakl teatralny pt. „Świąteczne prezenty”. Bilety w cenie 10 zł można nabyć w kasie Centrum Kultury i Turystyki w Wieliczce. Kontakt ze św. Mikołajem - tel. 12 278 32 00 wew. 102.

Spotkania ze św. Mikołajem odbędą się również w Świetlicach Środowiskowych:

Sygнецzów - 3 grudnia godz. 15.00,
Mietniów - 3 grudnia godz. 17.00,
Janowice - 4 grudnia godz. 11.00,
Lednica Górna - 4 grudnia godz. 14.00,
Sułków - 4 grudnia godz. 16.00,
Kokotów - 5 grudnia godz. 18.30.

GALERIA WIELICKA „SZKOŁA GÓRNICZA” ZAPRASZA

Warsztaty chemiczne II edycja

tekst: PW/ACB / fot. PiMBP w Wieliczce

W sobotę 19 listopada wystartowała II edycja warsztatów chemicznych dla dzieci organizowanych przez Powiatową i Miejską Bibliotekę Publiczną we współpracy z Gminą Wieliczka. Tym razem zaplanowano 5 spotkań dla najmłodszych zainteresowanych chemią i doświadczeniami chemicznymi.



Pierwsza edycja warsztatów chemicznych, która miała miejsce w wielickiej bibliotece, cieszyła się wielką popularnością wśród najmłodszych mieszkańców naszej gminy i ich rodziców, dlatego warsztaty są kontynuowane we współpracy z Gminą Wieliczka. Warsztaty chemiczne odbywają się w „Szkole Górniczej” na ulicy Daniłowicza 12. Są to spotkania dla małych chemików, które stanowią połączenie

nie nauki chemii z dobrą zabawą. Zajęcia z chemii to min.: magiczne eksperymenty, odlotowe doświadczenia, świat kolorów i barw oraz dużo szalonej zabawy. Na pierwszym spotkaniu dzieciaki zaznały się z podstawowymi nazwami chemicznego sprzętu laboratoryjnego typu: bagietka, cylinder czy zlewka oraz aktywne uczestniczyły w tworzeniu szalonej piany. Na następnych zajęciach można

spodziewać się kolejnej dawki wiedzy podanej w bardzo interesujący i przystępny dla dzieci sposób.

Warsztaty chemiczne adresowane są do dzieci w przedziale wiekowym 5-7,5 lat. Spotkania prowadzi zespół z Chemical World, a oferta obejmuje mnóstwo atrakcji, które są połączeniem nauki chemii z dobrą zabawą. Na obecną edycję brak miejsc.



Przyjęcie urodzinowe

GALERIA WIELICKA „SZKOŁA GÓRNICZA”

HOCKI KLOCKI

- zapraszamy na urodziny

Nie masz pomysłu na zorganizowanie niezapomnianych urodzin dla swojego dziecka?

Zapraszamy do zapoznania się z urodzinową ofertą kulkowej sali zabaw HOCKI KLOCKI, mieszczącej się Galerii Wielickiej „Szkola Górnicza” przy ul. Daniłowicza 12. W ofercie znajdują się trzy propozycje urodzinowe z możliwością stworzenia swojego indywidualnego pakietu.

Wszelkie informacje oraz rezerwacje dostępne pod numer 12 278 32 00 wew. 100

JĘZYK ANGIELSKI W ZABAWIE

JĘZYK ANGIELSKI W ZABAWIE RAZ W TYGODNIU
GALERIA WIELICKA „SZKOŁA GÓRNICZA”

GRUPY WIEKOWE:
5-5 LAT
6-9 LAT
10-15 LAT
MAX. 12 MIEJSC

PUBL. LEARN AND HAVE FUN

INFORMACJE I ZAPISY:
CENTRUM KULTURY I TURYSTYKI W WIELICZCE
TEL. 12 278 32 00 WEW. 102

Logos: WIELICZKA, CKiT, Puls Wieliczki

21 listopada - Dzień Pracownika Socjalnego

tekst: Agata Podedwórna / fot. FOTO Rogalska



Pracownik socjalny to specjalista, który inicjuje i prowadzi działania mające na celu poprawę sytuacji osób, rodzin i grup społecznych znajdujących się w trudnym położeniu, dotkniętych niedostatkiem lub zagrożonych wykluczeniem, bądź wykluczonych społecznie.

Pracownicy socjalni docierają tam, gdzie nierzadko inne służby społeczne nie dotrą. Służą swoim wsparciem i pomocą na wielu płaszczyznach. Pomoc społeczna to nie tylko powszechnie rozumiana pomoc pieniężna – różnego rodzaju zasiłki. W chwili obecnej to także praca socjalna, to asystent rodziny, asystent osoby niepełnosprawnej, to wsparcie osób w różnego rodzaju kryzysach, m.in. przemocy w rodzinie. Pracownicy socjalni coraz częściej kojarzeni są z osobami wspierającymi, pomagającymi w samodzielnym funkcjonowaniu i powrocie do społeczeństwa. Pracownik socjalny działa w roli: pomocnika (organizuje pierwszy kontakt, dokonuje wstępnego rozpoznania problemu), ratownika (analizuje i ocenia kwalifikuje do uzyskania tych świadczeń), doradcy (udziela porad i pomocy w zakresie rozwiązywania spraw podopiecznych), informatora (udziela informacji dotyczących możliwości rozwiązywania problemów), animatora (pobudza społeczność lokalną i inspirowa działania samopomocowe), koordynatora (prowadzi działania ukierunkowane na koordynację i współpracę jednostki z instytucjami i organizacjami pozarządowymi), ucznia (stałe pogłębia i rozszerza zakres swojej wiedzy).

Pomoc społeczna wymaga znacznej kompetencji i odpowiedzialności pracowników socjalnych. Wprowadzie w systemie pomocy społecznej w praktyce stosuje się zasadę, że zainteresowany pomocą musi się po nią zgłosić, to jednak informacyjna i animacyjna rola pracownika socjalnego jest bardzo duża. Ta wielość funkcji sprawowanych przez pracowników socjalnych czyni ich zawód wyjątkowo wymagającym i odpowiedzialnym. To na energii, etyce, umiejętności współdziałania i solidności pracowników socjalnych spoczywa instytucja pomocy społecznej. 21 listopada obchodzony jest Dzień Pracownika Socjalnego, co wiąże się z wyraźnym docenieniem roli przedstawicieli tego zawodu. Z tej okazji w dniu 18 listopada pracownicy Miejsko Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Wieliczce wzięli udział w uroczystym spotkaniu, podczas którego znalazło się miejsce na podsumowanie tegorocznych doświadczeń i życzenia skutecznej i owocnej działalności.



Nocne pociągi do Wieliczki

tekst: UMig / fot. WieliczkaCity.pl



Miło nam poinformować, iż w ramach Małopolskiej Szybkiej Kolei Aglomeracyjnej od dnia 17 grudnia br. zostaną uruchomione nocne połączenia kolejowe w weekendy na trasie Kraków – Wieliczka. Nocne pociągi z Krakowa do Wieliczki będą kursowały w soboty i niedzielę dodatkowo o godzinie: 00:10, 01:10, 02:10 oraz 03:10 z wyłączeniem dni 24 i 25 grudnia br.

Więcej informacji na stronie malopolskiekoleje.pl oraz na profilu społecznościowym Koleje Małopolskie.

SMAKOWITE CZWARTKI: KGW Węgrzce Wielkie „Idą święta”

tekst: Regina Chlebda / fot. CKiT / FOTO Rogalska



Ostatnie już w tym roku spotkanie z cyklu SMAKOWITE CZWARTKI, które odbyło się 24 listopada, przebiegło w radosnej atmosferze zbliżających się już powoli Świąt Bożego Narodzenia. Tym razem panie z KGW Węgrzce Wielkie oprócz występu artystycznego przygotowanego w duchu świąt, zaserwowały pierogi z kapustą i grzybami, czyli jedno z tradycyjnych dwunastu dań

goszczących na naszych stołach wigilijnych. Nie mogło również zabraknąć słodkiego akcentu, jakim były przygotowane ciasta oraz kawa i herbata. Ponadto uczestnicy spotkania otrzymali na pamiątkę przygotowane przez gospodynie bombki choinkowe. Na kolejne spotkania z cyklu SMAKOWITE CZWARTKI zapraszamy już po Nowym Roku.





PAN HENRYK

tekst: Anna Saraniecka / fot. MyszkowskiJedo

Zbliżają się święta.

Chciałabym coś podarować Państwu pod choinkę. Nie będę jednak chodzić po Wieliczce, rozdając cukierki. Postanowiłam opakować w świąteczny papier i sprezentować opowieść o prawdziwym, pięknym człowieku. Takich osób jest coraz mniej, a ich życie może nas wszystkich czegoś nauczyć. A jeśli nawet nie nauczyć, to zainspirować. Jeśli i to nie – przynajmniej zatrzymać w biegu.

Urodził się przed I wojną światową w rodzinie, która kochała muzykę. Rodzice urządzali koncerty dla przyjaciół domu, matka grała na fortepianie, ojciec na skrzypcach. Rozbrzmiewał Beethoven, Chopin i Strauss, a mały chłopiec wraz z rodzeństwem najpierw chłonęli dźwięki, później dołączali kolejno do domowej orkiestry.

Polska po 4 latach wojny odzyskała niepodległość, kiedy on zaczął chodzić do szkoły podstawowej. Często jednak zbaczał z kursu i uciekał na łąki, bo od małego kochał naturę, kwiaty i kolorowe motyle. I choć nauczyciele już wtedy zachęcali go do rysowania, życie napisało zupełnie inny scenariusz. Wtedy jednak został harcerzem i odnoszę wrażenie, że jest nim po dziś dzień. Szarmancki, powitał mnie w garniturze z chusteczką w butonierce i ucałował moją dłoń.

- *Harcerz nie pali.* Odpowiedział zapytany o papierosy. Skądinąd wiem, że pracował w Zakładach Tytoniowych, co nie sprawiło, że sięgnął po choćby jednego. Wszak nazywano go Czarnym Wilkiem. Nie bez powodu.

Pisane mu było żyć. Jako 5 latek spadłby ze strychu na betonową podłogę, gdyby nie matka, która pochwyciła go w locie. Jako gimnazjalista został postrzelony śrutówką przez kolegę. Kula zatrzymała się na żebrach i wypadła sama, gdy zrozpaczony ojciec niosąc go na rękach, biegł po pomoc. Parę lat temu, gdy zachorował na zapalenie płuc, nie poszedł do szpitala. Wstawał codziennie rano o tej samej porze, ścielił łóżko, ubierał się i siedział w fotelu, wyczekując, aż choroba przeminie. Gdy upadł ostatnio i uszkodził biodro, poddał się operacji i rehabilitacji głównie dlatego, że droga do jego pracowni wiedzie przez schody. Teraz nawet nie utyka... Zawsze otaczały go silne kobiety. Począwszy od matki, która dwukrotnie owdowiała i z trójką dzieci – nastoletnim Henrykiem, Franciszkiem i Marią – wróciła do rodzinnego domu w Wieliczce. Poprzez samodzielną, utalentowaną muzycznie siostrę, a na zaradnej i opiekuńczej matce żony skończywszy.

Henryk zdaje maturę i kończy rolnictwo na Uniwersytecie Jagiellońskim. Nie bez przyczyny wybiera właśnie taki kierunek- wciąż chce być blisko natury. Gdy ma 28 lat wybucha II wojna światowa, o której nie chce mówić zbyt wiele. Tylko tyle, że zatrudnił się jako zarządca okolicznych majątków. O tym, że dzięki tej pracy pomaga wyżywić się, a co za tym idzie przeżyć, najbliższej rodzinie- nie napomyka. Majaczy w tych odległych wspomnieniach tajemnicza postać dziedziczki Kornatki, na którą spojrzął łaskawym okiem. Ona jednak zniknęła z horyzontu w wojennej zawierusze.

Dopiero w 1950 roku, jako blisko 40 - letni, dojrzały mężczyzna, poznaje miłość swojego życia, studentkę trzeciego roku Wyższej Szkoły Handlowej, piękną i znacznie młodszą Halinę. Ona jednak będąc w kwiecie wieku zostawia męża z dwójką dzieci – Hanią i Wojtkiem. Odchodzi na zawsze. Owdowiałemu ojcu pomaga teściowa.

Jest współzałożycielem Towarzystwa Przyjaciół Wieliczki. Działa w Stronnictwie Demokratycznym, inteligenckiej partii, w której jako dyrektor PGR- ów chroni się przed przynależnością do PZPR. Organizuje z jej ramienia Sejmiki Kulturalne, nie bez kłopotów ze strony władzy ludowej.

Wszak krąży w nim krew herbowa rodu Kozubskich, którego początek sięga XIII wieku. Oraz zdemolowane nieco hasło: Bóg, Honor, Ojczyzna.

Także za sprawą Henryka powstaje wielicka poczta, której wybudowanie odkładano latami. Co więcej – powstaje na działce jego dziadków, w ogrodzie rodzinnego domu.

Własnoręcznie zaś buduje całkiem nowy dom.

Zawodowo pracuje niemal 50 lat. Społecznie – do dzisiaj.

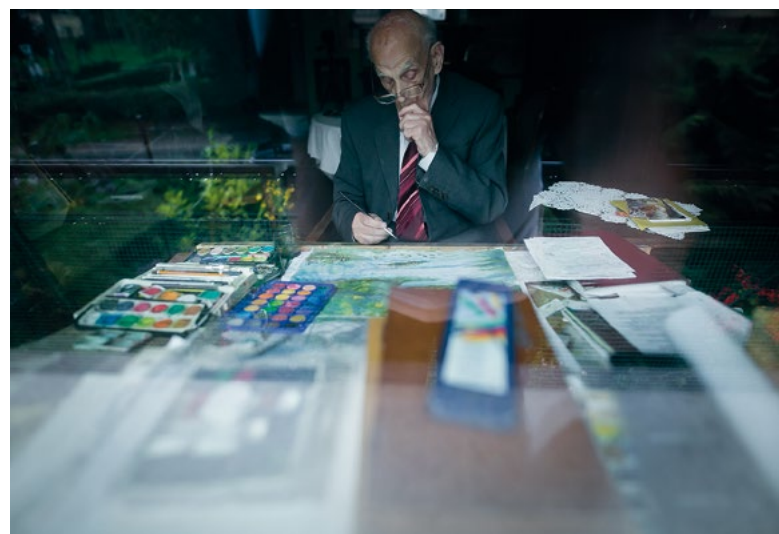


Jeśli jeszcze parę lat temu przechodziliście Państwo ulicą Golia- na i mijaliście eleganckiego pana z wielką wilczycą Sabą, to znaczy, że znacie Pana Henryka choćby z widzenia.

Mieszkał tam wraz ze swoją podupadającą na zdrowiu siostrą i synem. Jej choroba zatrzymała go w domu, choć do tego nie przyzna się za skarby świata. I wtedy właśnie, 20 lat temu, powrócił do zarzuconego dawno temu talentu. Niewprawną ręką 85 - latka zaczął malować pejzaże. Nie zraził się tym, że jego obrazy w wyobraźni wyglądały znacznie lepiej.

Po 3 latach malowania kopalnianych komór, kościółka Sebastiana, wielickich krajobrazów i natury, odbyła się pierwsza wystawa jego prac. Od tamtej pory do dzisiaj miało miejsce 130 innych. Nie wiem, gdzie znajduje się 336 akwarel Pana Henryka, ale jedna szczególnie mnie uwiodła. Panorama Wieliczki. Miasta, które kocha.

Pewnie dlatego nazwany został przez krytyków sztuki „wielickim Chagallem”. I choć nie jestem znawczynią tematu to myślę, że niepotrzebnie. Bo on jest wyłącznie sobą. Urodzonym Romantykiem. Najprawdopodobniej jednym z ostatnich...



W przeciwieństwie do ludzi, których nie urzekła jego historia. Zanim skończył 100 lat i stał się słynny także za sprawą swojego pięknego wieku, spokojnie żył w rodzinnym domu malując, spacerując z Sabą i ucierając ręcznie torty. Notabene słodczyce są nadal jego wielką słabością. Zdaje się, że jedyną.

Niestety, w to spokojne życie wtargnęli kilkakrotnie złodzieje i tylko groźnie wyglądająca wilczyca uratowała przed poważniejszymi konsekwencjami Czarnego Wilka.

Od tej pory Pan Henryk zamieszkał z rodziną w domu, który sam niegdyś postawił.

I w tym właśnie miejscu zaczyna się historia mojej wizyty. Nie wiem, dlaczego spodziewałam się poznać sędziwego pana z brodą. Tymczasem syn i synowa zaprowadzili mnie do pracowni, gdzie czekał na mnie starannie ogolony młodzieniec. Nie leżał na szeszlunku. Stał wyprostowany jak struna, pamiętając o tym, by nie witać się w progu.

Z miejsca rzuciła mi się w oczy jego urzekająca elegancja. Także ducha. Niedzisiejsza dbałość o słowa, nienaganne maniery. Lecz nie takie wyuczone, prawdziwa kindersztuba i przedwojenna klasa mężczyzny z bogatego mieszczańskiego domu. Pokazał mi galerię swoich prac, niespecjalnie się nad nimi rozwodząc. Potem usiedliśmy blisko siebie pochłaniając pierniczki w czekoladowej polewie.



Nie przygotowałam pytań, ale naprawdę dobrze poznałam jego życiorys. Miałam dziesiątki w głowie, lecz podświadomie wolałam, żeby mówił to, co sam zechce. Bo tylko wtedy mówi się rzeczy najważniejsze....

I tak też się chyba stało. Siedzieliśmy zatem w ciszy przerywanej chronologicznie ułożonymi wspomnieniami. Dyskretny operator kamery nagrywał naszą rozmowę, z której mogłoby wynikać, że niewiele mam do powiedzenia.

Bo ja patrzyłam na olejne portrety całej rodziny wiszące naprzeciwko nas. I na Pana Henryka, który przez cały czas zerkał na jeden z nich. Nie będzie to niespodzianka dla wnikliwego Czytelnika. On mówił do żony. Trudno mi było opanować wzruszenie, gdy przechwyciłam Jego spojrzenie.

Wszystkie pytania wyparowały jak za dotknięciem czarodziejskiej różdżki.

Postanowiłam się ratować. Na monitorze włączonego przez cały czas telewizora rozgrywał się jakiś mecz. I wtedy usłyszałam własny głos i najgłupsze z możliwych pytań:

- *Interesuje się pan sportem?*

- *Tak* – odparł uśmiechając się. *Głównie piłką nożną. Jutro gramy z Rumunią.*

- *Lubi pan szczególnie jakiegoś piłkarza?* Samobójczo brnęłam.

- *Lewandowskiego, Grosickiego* – życzliwie dorzucił.

Na marginesie dodam tylko, że nazajutrz wygraliśmy 3:0. Dzięki wyżej wymienionym.

Pan Henryk postanowił przejąć inicjatywę. Zapytał mnie, czym zajmuję się na co dzień. I kiedy odparłam, że w zasadzie nie jestem dziennikarką, a poetką, wyszedł z pracowni. Wrócił po chwili z kartką, na której był wiersz – jedyny, jaki kiedykolwiek napisał.

Usiadł przy mnie i przeczytał go na głos.

Płynęły strofy o tym, jak ważne jest nasze życie i ile warto. I jak trzeba się nim cieszyć, póki trwa. W ustach 105-letniego gentelmana zabrzmiały tak wzruszająco, że nie umiałam pohamować cisnących się łez. Zauważył i też empatycznie przetarł oczy.

Ta chwila nas połączyła...

Choć nigdy nie całuję się z obcymi chłopakami, na pożegnanie robiłam to z głębi serca.

Zostałam zaproszona na grudniowe Urodziny. Będę na pewno.

I postaram się upiec... tort.

Pardon. Utrąć!



W GABINECIE FILMOWYCH CIENI

tekst: Regina Chlebda / fot. CKiT/FOTO Rogalska

„Happiness”

Tym razem W GABINECIE FILMOWYCH CIENI było intrygująco, niekonwencjonalnie i prowokująco, a to za sprawą czarnej komedii „Happiness” w reżyserii Todda Solondza, jednej z głównych postaci współczesnego amerykańskiego kina niezależnego. Galeria zwyczajnych bohaterów amerykańskiego przedmieścia, uwikłanych w trudne problemy odsłaniała przed widzami mroczne oblicze ludzkiej egzystencji, a wszystko to w przewrotnie zabawnej formie.

Na kolejne spotkanie zapraszamy już 2 grudnia o godz. 19:00 do Centrum Kultury i Turystyki w Wieliczce, tym razem obejrzymy film pt. „Barton Fink”, a prelekcję poprowadzi jak zawsze Katarzyna Adolf.



Warsztaty historyczne dla dzieci

tekst: Katarzyna Tuteja

Zapraszamy na nowy cykl warsztatów historycznych w Świetlicach Środowiskowych organizowanych przez Centrum Kultury i Turystyki we współpracy z Grupą Silkfencing, dzięki którym najmłodszy zapoznają się z tematami i ciekawostkami dotyczącymi historii Polski i Europy.

Z pomocą rekwizytów oraz rekonstrukcji najmłodszy przeniosą się do epoki wczesnego średniowiecza, poznając zwyczaje życia codziennego, a także tajniki treningu rycerskiego.

Pierwsze ze spotkań – „Wczesne średniowiecze (Słowianie i Wikingowie)” odbędą się: 2 grudnia, godz. 17.00 w Świetlicy Środowiskowej w Janowicach, 5 grudnia, godz. 16.00 – Świetlica Środowiskowa w Sygnejowie oraz 5 grudnia, godz. 17.30 w Świetlicy Środowiskowej w Mietniowie. Serdecznie zapraszamy, wstęp wolny.



TERMINY WARSZTATÓW:
2.12.2016 R. ŚWIELICA ŚRODOWISKOWA W JANOWICACH, GODZ. 17.00
5.12.2016 R. ŚWIELICA ŚRODOWISKOWA W SYGNEJOWIE, GODZ. 16.00
5.12.2016 R. ŚWIELICA ŚRODOWISKOWA W MIETNIOWIE, GODZ. 17.30



FAMILIJNA NIEDZIELA: „Czarnoksiężnik z Krainy Oz”

tekst: Regina Chlebda / fot. CKiT



Mała Dorotka, Strach na Wróble, Błaznany Drwal oraz Czarnoksiężnik byli bohaterami spektaklu pt. „Czarnoksiężnik z Krainy Oz”, który odbył się 6 listopada w Świetlicy Środowiskowej w Lednicy Górnej w ramach cyklu FAMILIJNA NIEDZIELA. Najmłodszy widzowie wraz z małą Dorotką przeżyli niesamowite przygo-



dy, podróżując do miasta Oz, by tam spotkać Czarnoksiężnika, który pomógł powrócić Dorotce do domu. Niedzielne spotkanie wiązało się nie tylko z barwną opowieścią, dzieci mogły również wziąć udział w zajęciach plastycznych.

BY ZDROWYM BYĆ: Sztuka fermentacji

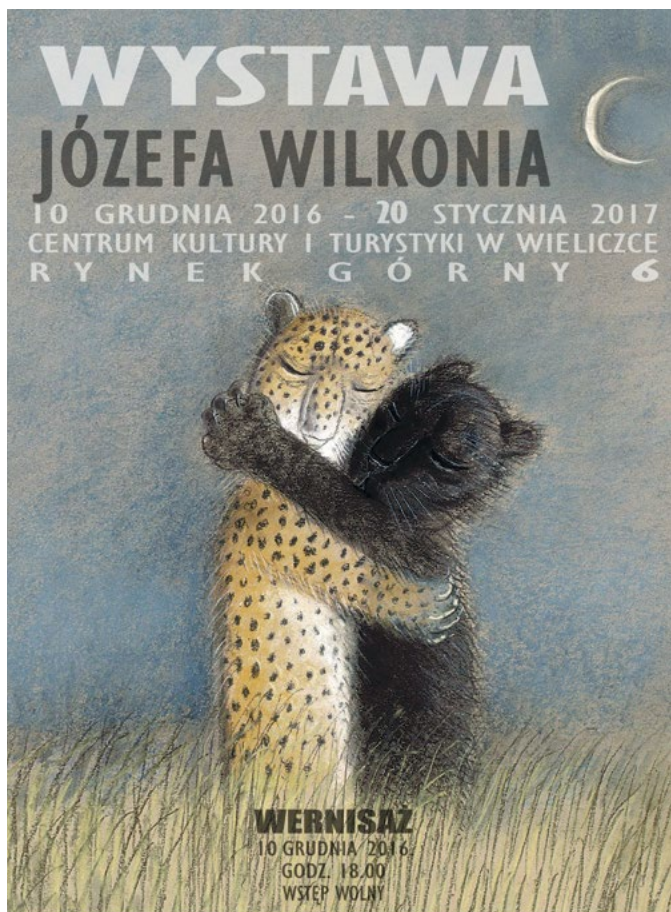
tekst: Regina Chlebda / fot. CKiT



Podczas listopadowej odsłony cyklu BY ZDROWYM BYĆ mieliśmy okazję zapoznać się ze sztuką fermentacji i kiszenia warzyw i owoców, które w takiej formie, zwłaszcza jesienią i zimą, są źródłem wielu witamin i cennych minerałów, a także wzmacniają nasz układ odpornościowy i trawienny. Podczas spotkania można było nie tylko wysłuchać wykładu, ale również spróbować

własnoręcznie przygotowanych kiszonek. Spotkanie jak zawsze poprowadził Zdzisław Kapera.

Na kontynuację wykładu o sztuce fermentacji zapraszamy już 2 grudnia o godz. 18:00 do Centrum Kultury i Turystyki w Wieliczce.



KULTURALNY ROZKŁAD JAZDY - GRUDZIEŃ 2016

- 2.12 (piątek)**, godz. 17:00, Świetlica Środowiskowa w Janowicach, WARSZTATY HISTORYCZNE DLA DZIECI: Wczesne średniowiecze (Słowianie i Wikingowie), wstęp wolny
- 2.12 (piątek)**, godz. 18:00, CKiT, BY ZDROWYM BYĆ: Sztuka fermentacji część 2, wstęp wolny
- 2.12 (piątek)**, godz. 19:00, CKiT, W GABINECIE FILMOWYCH CIENI: „Barton Fink”, reż. Ethan Coen, Joel Coen, wstęp wolny
- 2.12 (piątek)**, godz. 18:00, PiMBP- sala na poddaszu, Spotkanie autorskie z Justyną Kopińską, autorką reportażu Polska odwraca oczy. Liczba miejsc ograniczona.
- 3.12 (sobota)**, godz. 18:00, CKiT, Przedstawienie "Przypadek Klary" w wykonaniu Grupy Teatralnej Projekt T, reż. Anna Goc, wstęp wolny
- 3.12 (sobota)**, godz. 15:00, Świetlica Środowiskowa w Sygnejczowie, Spotkanie ze św. Mikołajem oraz spektakl pt. „Świąteczne prezenty”, wstęp wolny
- 3.12 (sobota)**, godz. 17:00, Świetlica Środowiskowa w Mietniowie, Spotkanie ze św. Mikołajem oraz spektakl pt. „Świąteczne prezenty”, wstęp wolny
- 3.12 (sobota)**, godz. 11:00-12:30, CER „Solne Miasto” Mikołajki dla dzieci w Klubie SOLNYFIT ZUMBA® KIDS +animacje+ świąteczne piosenki przy gitarze.
- 3.12 (sobota)**, godz. 10:00-11:30, CER „Solne Miasto”, Akademia Zielonego Puszczyka, Skrzydlate drapieżniki, pokaz ptaków drapieżnych
- 4.12 (niedziela)**, godz. 18:00, CER „Solne Miasto”, Burmistrz Miasta i Gminy Wieliczka zaprasza na koncert Wieczór Barbórkowy „Wspomnienia o Annie German”
- 4.12 (niedziela)**, godz. 11:00, Świetlica Środowiskowa w Janowicach, Spotkanie ze św. Mikołajem oraz spektakl pt. „Świąteczne prezenty”, wstęp wolny
- 4.12 (niedziela)**, godz. 14:00, Świetlica Środowiskowa w Lednicy Górnej, Spotkanie ze św. Mikołajem oraz spektakl pt. „Stoliczku nakryj się”, wstęp wolny
- 4.12 (niedziela)**, godz. 16:00, Świetlica Środowiskowa w Sułkowie, Spotkanie ze św. Mikołajem oraz spektakl pt. „Lech, Czech i Rus”, wstęp wolny
- 4.12 (niedziela)**, godz. 10:00-14:00, CER „Solne Miasto”, Uroczyste Otwarcie Nowego Sezonu na Lodowisku
- 5.12 (poniedziałek)**, godz. 17:30, Świetlica Środowiskowa w Kokotowie, Spotkanie ze św. Mikołajem oraz spektakl pt. „Świąteczne prezenty”, wstęp wolny
- 5.12 (poniedziałek)**, godz. 9.15, 10.00, 11.00, Zamek Żupny, Koncert dla dzieci pt. „Kołysanki – rozbudzanki pod choinkę”
- 5.12 (poniedziałek)**, godz. 16:00, CER Solne Miasto sala B, Poniedziałkowy Klub Seniora Wykład: Pekin, cz. 2 Prowadzący: Anna Kryszczak
- 5.12 (poniedziałek)**, godz. 16:00, Świetlica Środowiskowa w Sygnejczowie, WARSZTATY HISTORYCZNE DLA DZIECI: Wczesne średniowiecze (Słowianie i Wikingowie), wstęp wolny
- 5.12 (poniedziałek)**, godz. 17:30, Świetlica Środowiskowa w Mietniowie, WARSZTATY HISTORYCZNE DLA DZIECI: Wczesne średniowiecze (Słowianie i Wikingowie), wstęp wolny
- 6.12 (wtorek)**, godz. 17:00, CKiT, Spotkanie ze św. Mikołajem oraz spektakl pt. „Świąteczne prezenty”, bilety w cenie 10 zł do nabycia w CKiT do 5 grudnia
- 6.12 (wtorek)**, godz. 11:00-13:00, Muzeum w kopalni Cykl Senior w Muzeum - „Niech żyje nam górniczy stan - zwyczaje i tradycje górnicze”
- 9.12 (piątek)**, godz. 18:00, CKiT, ILUSTROWANA MUZYKĄ HISTORIA ROCKA: „Pink Floyd The Wall”, wstęp wolny
- 9,10,11,17. 12** Świetlica Środowiskowa w Mietniowie, Lednicy Górnej, Sułkowie, Kokotowie, Janowicach i Sygnejczowie oraz Centrum Kultury i Turystyki w Wieliczce, otwarte warsztaty tworzenia ozdób choinkowych „Rodzinna Manufaktura Świątecznych Ozdób”, wstęp 5zł, zapisy oraz szczegółowe informacje pod nr. tel. 502101423, od poniedziałku do piątku, w godz. 8:00-16:00
- 9.12. (piątek)**, godz. 17:00-20:30, PiMBP - sala na poddaszu, Wieczór gier planszowych
- 10,11.12.** CER „Solne Miasto”, Finał Szlachetnej Paczki, patio CER „Solne Miasto”
- 10.12 (sobota)**, godz. 18:00, Kampus Wielicki, Koncert MICHAŁA ŁANUSZKI „POŻEGNANIE Z LEONARDEM...”
- 11.12 (niedziela)**, godz. 10:00 i 12:30, Muzeum w Kopalni, Spotkanie z cyklu „Mama, tata i ja” pt. „Święty uśmiechnięty”
- 11.12 (niedziela)**, godz. 9:00, Kampus Wielicki, Turniej Tenisa Stołowego (1998 i starsi)
- 14.12 (środa)**, godz. 17:30, PiMBP -, Dyskusyjny Klub Książki „Na poddaszu”. Książka przewodnią: Przedział dla pań (A. Nair)
- 16.12 (piątek)**, godz. 17:30, Filia 1 PiMBP, oś. Kościuszki 8, „W obronie tradycji „Wyczaruj anioła” - zajęcia plastyczne, tel. 512 920 411
- 18.12 (niedziela), godz. 12:00, Rynek Górny w Wieliczce, Wigilia dla mieszkańców**
- 18.12 (niedziela)**, godz. 10:00-14:00, CER „Solne Miasto”, Jarmark Świąteczny w Solnym Mieście
- 19.12 (poniedziałek)**, godz. 16:00, CER Solne Miasto sala B, Poniedziałkowy Klub Seniora Wykład: Krajobraz kulturowy pod ochroną - kilka słów o przestrzeni skansenu. Prowadzący: Anna Barbasz-Bielecka
- 21.12 (środa)**, godz. 17:00, Zamek Żupny, Spotkanie muzealne pt. „Wyniki najnowszych badań archeologicznych prowadzonych przez Muzeum Żup Krakowskich Wieliczka” - mgr Jarosław Fraś, mgr Szymon Pawlikowski
- 27-30.12 (wtorek-piątek)**, godz. 8:00-19:00, PiMBP- sala na poddaszu, Wymień się! książkami w Wieliczce. Wymiana dotyczy książek wydanych po 2000 roku.
- 28.12. (środa)**, godz. 16:00, sala „Magistrat” Urzędu Miasta i Gminy Wieliczka, 229 spotkanie z cyklu „Wieliczka-Wieliczanie” z serii: Wielickie rodziny...We dwoje 50 lat i więcej...(14)
- do 16 grudnia**, Muzeum w kopalni, Wystawa „tektonika / e-tektonika” prac Piotra Idziego, Muzeum w kopalni
- do grudnia**, Trasa Turystyczna w Kopalni Soli w Wieliczce, Wystawa pt. „Zbrodnia Katyńska”
- do grudnia**, Miejskie Centrum Edukacyjno- Rekreacyjne w Wieliczce, Wystawa pt. „Znane osobistości w Wieliczce”
- do lutego 2017**, Zamek Żupny, Wystawa pt. „Wieliczka na drodze ku niepodległości”
- do 2017 r.**, al. Jana Pawła II od strony ul. Zamkowej, Wystawa pt. „Muzeum 1966”

CKiT - Centrum Kultury i Turystyki w Wieliczce
UMiG - Urząd Miasta i Gminy

CER „Solne Miasto” - Centrum Edukacyjno - Rekreacyjne „Solne Miasto”
Wielicka Biblioteka - Powiatowa i Miejska Biblioteka Publiczna w Wieliczce



Nowe ronda otrzymały swoje nazwy

tekst: UMiG / fot. Bartłomiej Cichoń, FOTO Rogalska



W przededniu Narodowego Święta Niepodległości, Radni Rady Miejskiej w Wieliczce wspólnie z burmistrzem złożyli wniosek o nadanie nazw nowym rondom, które zostały wybudowane w Wieliczce w ciągu dróg wojewódzkich nr 964 i nr 966. Uchwałą Rady Miejskiej rondom nadano następujące nazwy:

Rondo Armii Krajowej – na skrzyżowaniu ulic Marszałka Józefa Piłsudskiego i Adama Asnyka;

Rondo Górników Wielickich – na skrzyżowaniu ulic Juliusza Słowackiego, Adama

Asnyka, Gdowskiej i Lednickiej (w pobliżu Kolonii Górniczej Niwa);

Rondo Żołnierzy Wyklętych – na skrzyżowaniu ulic Powstania Styczniowego i Gdowskiej.

– *Intencją radnych i burmistrza było oddanie czci w przestrzeni publicznej tym Mieszkańcom Wieliczki, a w szczególności tym górnikom wielickim, którzy poprzez swoją codzienną, niebezpieczną pracę, a także niejednokrotnie najwyższe poświęcenie – ofiarę życia, budowali niepodległość Ojczy-*

zny wiernie jej służąc w czasach walki z hitlerowskim okupantem i trudnych czasach totalitarnego zniewolenia. – podkreślił Tadeusz Luraniec, Przewodniczący Rady Miejskiej w Wieliczce, 11 listopada podczas obchodów Narodowego Święta Niepodległości, kiedy to uroczystie poinformował o nadaniu nazw nowym rondom. Tradycja i wartości, które zawierają w swej treści proponowane nazwy, odwołują się do ludzi, którzy żyjąc na wielickiej ziemi budowali jej wolność i bogactwo.

Powstaje kolejna hala sportowa w Wieliczce

tekst: UMiG / fot. FOTO Rogalska



Trwają prace związane z budową sali gimnastycznej przy Szkole Podstawowej nr 3 w Wieliczce, którą rozpoczęto podczas ostatnich wakacji. Powstająca sala będzie niemal trzykrotnie większa od poprzedniej, która znajdowała się w bardzo złym stanie technicznym i nie spełniała standardów szkolnych. Nowa sala będzie mieć 852 m kw. powierzchni użytkowej i 7310 m sześć. kubatu-

ry. Powstanie tam także trybuna dla ok. 80 widzów, szatnie oraz zaplecze sanitarne i magazynowe z prawdziwego zdarzenia. Na poprawę bazy sportowej przy wielickiej „Trójce”, Gmina Wieliczka wyda blisko 2,850 mln zł. Nowoczesny obiekt ma być gotowy w lipcu przyszłego roku.

Car z KGB

tekst: Stanisław Żulawski

Medialne nagłówki ostatniego miesiąca zdominowały wybory w USA i postać Donalda Trumpa. W tym kontekście Trump często porównywany jest z prezydentem Rosji Władimirem Putinem, choć ich kariery nie łączy zbyt wiele podobieństw. Mimo identycznego niemal wizerunku silnego i charyzmatycznego lidera, Putin nie jest człowiekiem znikąd, a tym bardziej z przypadku.

O jego młodości niewiele wiadomo, według oficjalnej narracji początkiem drogi politycznej było samodzielne zgłoszenie się jako 16-latkę do siedziby KGB. W odpowiedzi miał usłyszeć, że służba sama decyduje o tym, z kim i kiedy nawiązać współpracę, ale jednocześnie zalecono mu studiować prawo i języki. W 1975 r. ukończył studia prawnicze w Leningradzie. Już w ich trakcie został zaproszony przez KGB jako kandydat do służby. Wkrótce podjął pracę we Wschodnich Niemczech jako oficer werbujący tajnych współpracowników. Po upadku Związku Radzieckiego wraca do Rosji, gdzie pełni funkcję zastępcy mera Petersburga. Nawiązuje liczne kontakty z najwyższymi postaciami w państwie. Jego kariera nabiera rozpędu u boku prezydenta Borysa Jelcyna, kiedy staje się premierem jego rządu. 31 grudnia 1999 r. Jelcyn ustępuje z urzędu, a Putin zostaje wedle konstytucji prezydentem tymczasowym. Dla Rosjan był wtedy nikim. Smętnym urzędnikiem w garniturze z twarzą maską. Należało go zatem stworzyć. Pomogła w tym państwowa telewizja. Ekspert od PR zaangażowali wszystkie środki w kampanię. Przede wszystkim trzeba było go przedstawić jako antytezę Jelcyna. Zdrowy, młody, silny, trzeźwy, szarmancki i dowcipny, ale też kiedy trzeba – poważny mąż stanu. Ogłasza też manifest „Rosja u progu trzeciego tysiąclecia”, mający pokazać zarówno wyborcom, ale może przede wszystkim Zachodowi, „nową twarz” Rosji. Przedstawiał się jako reformator nowego typu. Zwolennik, z jednej strony modernizacji, z drugiej zaś budowania własnej drogi dla Rosji, tak zwanej „demokracji suwerennej” (termin jego doradcy od wizerunku Władimira Surkova).

Po wygranych wyborach w marcu 2000

r. pierwsze jego przemówienie wygłoszone w Parlamencie Europejskim, co znamienne – w języku niemieckim, przedstawiło jego program polityczny i ofertę dla Zachodu. *Zimna wojna się skończyła i pora na wzajemne relacje oparte na zaufaniu* – miał wtedy powiedzieć. Dodał jednak, iż *upadek Związku Radzieckiego był największą katastrofą geopolityczną XX wieku*. Wkrótce też przywrócił hymn Związku Radzieckiego.

Dla Putina punktem odniesienia jest jednak europejski koncert Mocarstw. W jego gabinecie wisi portret Piotra Wielkiego. Notabene, Angela Merkel ma portret Katarzyny Wielkiej. Największą geopolityczną przeszkodą – globalna hegemonia USA. Dla Niemiec i Francji była to ciekawa koncepcja, przywracająca rolę mocarstwowej Europy. W tym układzie nie ma jednak miejsca na Europę Środkową jako podmiot, lecz jako przedmiot gabinetowych rozgrywek. Staje się ona strefą buforową, czy mówiąc bardziej dosadnie językiem rosyjskiej dyplomacji – „strefą wpływów”.

Dla Rosjan Putin staje się wielkim restauratorem. Człowiekiem, który podniósł kraj z kolan po czasie jelcynowskiej „Wielkiej Smuty”. Zbyt dobrze pamiętają czasy postkomunistycznego chaosu. Kolosalnych majątków, wyrastających z dnia na dzień i skrajnej nędzy zwykłych obywateli. Masowych zwolnień w państwowych zakładach pracy, czy miesięcznych zaległości w wypłatach. Wojny mafii i samowoli gangsterów na ulicach. Wreszcie misiowatego, wiecznie nietrzeźwego Jelcyna, którego żenujące publiczne ekscesy były często kwitowane protekcyjnym poklepywaniem po plecach amerykańskich polityków w TV. Może właśnie to ostatecznie było największą przyczyną jego klęski, a przy tym źródłem autentycznego sukcesu wizerunkowego Putina. Rosjanie mogą wiele wybaczyć i wycierpieć, ale nie pogodzą się z upadkiem prestiżu państwa. Tęsknota za imperialną potęgą Rosji, czy to carskiej, czy sowieckiej, jest ciągle żywa w zbiorowej podświadomości, o czym świadczą zarówno portrety Stalina na manifestacjach, jak i wstążki gie-



orgijewskie z okazji „odzyskania” Krymu. W przypadku Rosji można powiedzieć, że to nie państwo ma służby, lecz służby mają państwo. Mimo że Związek Radziecki już dawno upadł, to 70% urzędników państwowych wywodzi się ze służb specjalnych. Także Putin, który oficjalnie wystąpił z KGB w 1991 r., już w 1998 r. został szefem jej bezpośredniej kontynuacji – FSB. Także cele polityczne nie uległy zmianie: podważenie dominacji USA i poszerzanie wpływów w Europie nadal jest głównym celem. Narzędziem realizacji tej polityki przez lata był Gazprom, państwowe przedsiębiorstwo oplatające mackami niewidzialnego imperium całą Europę, a wobec Ukrainy będące narzędziem energetycznego szantażu po pomarańczowej rewolucji. Imperialnych ambicji rządzącego Rosją prezydenta i jego otoczenia nic nie wyraża dosadniej niż propagandowa symbolika. Z jednej strony mamy liczne relacje z wizyt prezydenta w Cerkwi, jego relacji z Patriarchą, odwoływanie się do carskiej i prawosławnej tradycji. Ostatnio, 4 listopada, zbiegły się w czasie dwie ważne państwowe uroczystości. Jedną to ustanowiony w 2004 r. Dzień Jedności Narodowej, który formalnie upamiętnia wypędzenie w 1612 r. polskiej załogi z Kremla, a co istotniejsze zakończenie okresy Wielkiej Smuty, czyli anarchii z przełomu XVI i XVII w. Tego samego dnia odsłonięto w Moskwie ogromny pomnik Świętego Włodzimierza, pierwszego chrześcijańskiego władcy Rusi Kijowskiej. Z drugiej zaś hymn państwowy śpiewany jest na melodię hymnu sowieckiego, elitarniej dywizji Wojsk Wewnętrznych MSW przywrócono nazwę im. Feliksa Dzierżyńskiego, a obchodzony z największą pompą 9 maja wskrzesza stalinowski mit „Wielkiej Wojny Ojczyźnianej” i „marszu wyzwolicieli”. Współczesna Rosja stara się pokazać swoją historię jako jedną imperialną ciągłość.

Wspaniały listopad naszych siatkarek

tekst: WTS Solna Wieliczka / fot. Patrycja Płachta



Wyśmienicie w listopadzie spisywały się siatkarki Solnej, które w tym miesiącu w I lidze zwyciężyły wszystkie swoje dotychczasowe mecze. Ku zaskoczeniu ekspertów, którzy przed sezonem typowali naszą drużynę do walki o utrzymanie na zapleczu ekstraklasy, nasze zawodniczki prezentują się fantastycznie i zajmują aktualnie drugie miejsce w tabeli. W „Solnym Mieście” ich mecze zawsze ogląda komplet publiczności, a rodzinna atmosfera tworzona przez Klub Kibica wraz z całą halą jest już znana w całej Polsce. Na wszystkie mecze wyjazdowe organizowane są wyjazdy dla fanów i bierze w nich udział regularnie około 40 – 60 osób. W istnieniu drużyny ogromną rolę odgrywają wielocy przedsiębiorcy, wspierający klub finansowo. W tym miejscu zaznaczamy, że zarząd Stowarzyszenia ciągle poszukuje osób i firm, chętnych do współpracy sponsorskiej. Oto krótkie sprawozdania z listopadowych meczów Solnej.

5.11.2016 AZS Politechnika Opolska – WTS Solna Wieliczka 0:3 (17:25, 25:27, 22:25)

Miejscowe niefortunnie weszły w spotkanie i ani się spostrzegły, a pierwszy set mogły już spisać na straty. Nasze zawodniczki, odjechały im na bezpieczną dla siebie odległość (6:15) i do końca kontrolowały już tę partię.

Na przebieg rywalizacji największy wpływ miał drugi set. Opolanki prowadziły już 22:16 i powinny tę przewagę utrzymać. Przytrafiły się im jednak proste błędy i „podały rękę” wieliczankom. Przyjezdne uwierzyły w siebie i poszły za ciosem. Mogła imponować nasza ofiarna gra w obronie i szczelny blok. Punkt po punkcie odrobiliśmy straty i przechyliliśmy szalę zwycięstwa na swoją stronę.

Przez większą część ostatniego seta trwała wyrównana walka, jednak końcówka należała już do rywalek. W decydujących momentach to jednak zawodniczki Solnej zachowały więcej spokoju i dzięki temu mogły wraz z licznymi kibicami cieszyć się z wygranej.

9.11.2016 II runda Pucharu Polski: WTS Solna Wieliczka – Proxima Kraków 3:0 (25:19, 25:19, 25:22)

Spotkanie lepiej rozpoczęły siatkarki Proximy Kraków, które już

na początku meczu wyszły na prowadzenie (5:9). Głównie dzięki dobrej postawie Judyty Gawlak wieliczanki odrobiły straty, a następnie wyszły na prowadzenie (12:10). Nasze zawodniczki zaczęły górować na siatce, a po ataku Świerczyńskiej drugi czas wykorzystał trener przyjezdnych (18:14). W dalszej fazie seta dysproporcja między oboma zespołami zaczęła rosnąć, a atak Angeliki Szostok zakończył partię.

Otwarcie drugiego seta ponownie należało do siatkarek z Krakowa (0:3), jednak głównie przez błędy własne przyjezdne straciły zaliczkę punktową (7:7). Krakowianki miały problemy ze zrobieniem przejścia. Dopiero atak wprowadzonej chwilę wcześniej Kropidłowskiej przerwał efektowną serię (13:8). Po kierce Iwony Urbanik wieliczanki miały kolejne szanse na wygranie seta, co ostatecznie nastąpiło po punktowym bloku.

Początek trzeciej odsłony spotkania przez chwilę był bardziej wyrównany, jednak Solnej udało się uzyskać przewagę (9:6). Chociaż gra gospodyń nie była pozbawiona błędów, utrzymywały one trzypunktową przewagę. Dopiero w środkowej fazie seta na tablicy wyników pojawił się remis (14:14). Zacięta walka punkt za punkt utrzymywała się aż do wejścia w końcówkę seta. Chociaż przyjezdne do końca walczyły o przedłużenie tego spotkania, skuteczne zabicie Marty Świerczyńskiej zakończyło cały pojedynek.

12.11.2016 SMS PZPS Szczyrk – WTS Solna Wieliczka 1:3 (32:34, 25:22, 23:25, 23:25)

Mecz rozpoczął się od wyrównanej i zaciętej walki, podczas której żaden z zespołów nie odpuszczał. Do samego końca seta nikt nie zdołał uzyskać zaliczki punktovej. Chociaż po ataku Natalii Murek gospodynie miały piłkę setową, nie wykorzystały jej. Długo trwała gra na przewagę, w której oba zespoły miały swoje szanse na zwycięstwo. Ostatecznie więcej zimnej krwi zachowały wieliczanki, które po ataku Magdaleny Tyrańskiej i skutecznym bloku, cieszyły się ze zwycięstwa w tej odsłonie.

Również od początku drugiej partii trwała gra punkt za punkt. Z czasem nasze siatkarki zaczęły budować przewagę (11:8), lecz siatkarki ze Szczyrku stopniowo odrabiały straty. Chociaż po autowym ataku rywalek w końcówce Solna miała dwa punkty zapasu, nie wystarczyło to do wygrania tej partii (22:20). SMS nie tylko odrobił straty, ale również wyszedł na prowadzenie (23:22). Pomimo wsparcia kibiców nie byliśmy w stanie wyjść z trudnego ustawienia. Skuteczny atak z lewego skrzydła zamknął ciekawego seta.



Od pierwszych akcji trzeciej partii powtarzał się scenariusz z poprzednich setów. Nasz doping nie wybił z rytmu uczennic SMS-u, które kontynuowały zdecydowaną grę (16:16). Dopiero w końcówce wieliczanki dzięki mocnym atakom ze skrzydeł odskoczyły na dwa punkty. Zdecydowane zabicie Patrycji Ząbek dało siatkarkom Solnej serię piłek setowych (24:20). Chociaż gospodynie obroniły trzy z nich, to nasze zawodniczki cieszyły się ze zwycięstwa po sprytnym kierce w środek boiska.

Podrażnione przebiegiem poprzedniej partii gospodynie efektownie rozpoczęły czwartą odsłonę (7:2). Sprytnie ataki Magdaleny Tyrańskiej i skuteczne bloki pozwoliły przyjezdnym doprowadzić do wyrównania (10:10). Dopiero po zbieciu przełamującym nasz blok gospodynie zrobiły przejście (11:10). W drugiej fazie seta zawodniczkom z solnego miasta udało się zbudować dwupunktową przewagę. Mecz zakończyła Patrycja Ząbek atakiem ze skrzydła.

19.11.2016 WTS Solna – NOSiR Nowy Dwór Mazowiecki 3:0 (25:15, 25:17, 25:14)

Już na początku meczu przyjezdne miały problem z przyjęciem zagrywki, co odbijało się na skuteczności w ataku (9:6). Pomimo



ofiarną walki w obronie zawodniczki z Nowego Dworu Mazowieckiego nie były w stanie wyprowadzić skutecznego kontrataku (16:11). Autowy atak przyjezdnych zakończył pierwszą partię.

Niespodziewanie drugiego seta od prowadzenia 5:0 rozpoczęły przyjezdne. Siatkarki Solnej szybko otrząsnęły się po złym rozpoczęciu i za sprawą dobrej gry blokiem zmniejszyły straty (5:7). Punktowe bloki gospodyń sprawiły, że na tablicy wyników pojawił się remis, a po ataku Angeliki Szostok na prowadzenie wyszły wieliczanki (12:11). Nasze siatkarki rozpędzały się coraz skuteczniej i zawodniczki z Nowego Dworu nie były w stanie ich zatrzymać.

Początek trzeciej odsłony był wyrównany (10:8). Chociaż nie brakowało przedłużonych akcji, zwycięsko wychodziły z nich głównie wieliczanki. Cenne zagrywki Judyty Gawlak tylko pogłębiły problemy przyjezdnych. Atak Tyrańskiej z lewego skrzydła zakończył po nieco ponad godzinie jednostronny pojedynek (25:14).

W dniu 23.11.2016 miał się odbyć mecz III rundy Pucharu Polski pomiędzy Solną, a zespołem MKS Kalisz. Niestety w dniu meczu klub z Kalisza poinformował, że zespół w Wieliczce się nie pojawi. Tym samym Wieliczanki uzyskały awans do IV rundy, w której 18.01.2017 r. we własnej hali zmierzą się z zespołem z Orlen Ligi. Przeciwnik zostanie wylosowany w najbliższym czasie. Już teraz proszę uwzględnić tą datę w swoich terminarzach. Czekaj nas wielkie święto siatkówki w naszym mieście!

27.11 w Warszawie WTS Solna rozegrała mecz z niepokonanym dotąd liderem tabeli. Wisła Warszawa – Solna Wieliczka 3:1 (24:26, 25:17, 25:20, 25:17)



Dopóki piłka w grze...

tekst: www.futsalekstraklasa.pl / fot. FOTO Rogalska

Zapewne z dużą niecierpliwością wyczekiwali spotkania z beniaminkiem z Wieliczki kibice Red Devils Chojnice. Bo z kim wygrać pierwszy mecz w tym sezonie, jak nie z beniaminkiem, który w tabeli zajmuje dopiero dziesiąte miejsce – zapewne pytali fani gospodarzy. Niestety dla nich, po 40 minutach gry piłkarze z Chojnic musieli uznać wyższość MKF Solne Miasto.



Obie drużyny zdawały sobie sprawę z rangi tego spotkania. I chociaż do zakończenia sezonu jeszcze bardzo daleka droga, to punkty zgromadzone na początku rozgrywek mogą na finiszu bardzo się przydać. Od początku jednak większą determinacją wykazali się goście. W czwartej minucie strzelecką serię z poprzednich meczów podtrzymał Kamil Jeleń. Wieliczanie „szukali” kolejnych bramek i w siódmej minucie prowadzili już różnicą dwóch goli. Tym razem na listę strzelców wpisał się Krystian Grochalski. W obu przypadkach nie bez winy byli gospodarze, którzy jednak w kolejnych minutach pokazali, że wiedzą, jak się gra w futsal. Po kolejnych niespełna 120 sekundach gry na tablicy wyników widniał remis. Najpierw Karol

Jączkowski, a następnie Przemysław Lasowski uradowali miejscową publikę. Obie drużyny miały swoje kolejne szanse, przy niektórych próbach gości chojniczanie pomagało szczęście – jak przy strzale Grochalskiego, który zatrzymał się na słupku – ale w pierwszej połowie trafiali już tylko miejscowi. W piętnastej minucie Marek Steinborn, a później Vadym Ivanov. To był najlepszy moment gospodarzy w tym spotkaniu – na przerwę schodzili z dwubramkową zaliczką, a mogli prowadzić jeszcze wyżej. Beniaminek już jednak w tym sezonie pokazał, że potrafi odrabiać straty i zawsze walczy do końca. Nie inaczej było właśnie w Chojnicach. Gospodarzom lampka ostrzegawcza musiała się zapalić w 23

minucie – wtedy to kontaktowego gola zdobył Piotr Myszor. Chojniczanie starali się odpowiedzieć, ale z trafień cieszyli się tylko podopieczni Krzysztofa Kusi. W 25 minucie Daniel Suchan, a w ostatnim fragmencie spotkania także Konrad Podobiński i raz jeszcze Grochalski. Gospodarze popełniali zbyt dużo błędów, a z czasem brakło im już też sił. Mimo to kilkukrotnie zatrudnili Pawła Kurowskiego, a mogli nawet pokusić się o remis. W ostatnich sekundach rozmiary porażki zmniejszył Mariusz Kaźmierczak, wykrzystując przedłużony rzut karny. Przy odrobinie szczęścia do remisu mógł doprowadzić jeszcze tuż przed końcówką synreną Steinborn.

62 medale dla Wieliczki

tekst: Sabina Goraj-Chabowska / fot. archiwum

19 listopada, w hali Zespołu Szkół nr 7 w Rzeszowie odbyły się VII Otwarte Mistrzostwa Podkarpacia Wushu. Zawody, jak zwykle w Rzeszowie, odbyły się w sympatycznej atmosferze, sprawnie i bez organizacyjnych potknięć. Zawodnicy MKS Kung Fu z Wieliczki po raz kolejny udowodnili wysoki poziom wytrenowania. Podopieczni Sifu Tomasza Chabowskiego, Sighia Sabiny Goraj Chabowskiej i Sighia Sandry Jędrzejewskiej zdobyli w Rzeszowie aż 62 medale (20 złotych, 25 srebrnych i 17 brązowych)! Na wyróżnienie w konkurencjach taolu zasługują multi-medalistki: Karolina Mathias (5 złotych

i brązowy) i Wiktoria Dębosz (4 złote i 3 srebrne). W konkurencjach walk sanda (pełny kontakt) duży postęp i pewne zwycięstwa odnotowała Weronika Wojsznis, dominując nad swoimi oponentkami zarówno taktyką, jak i siłą ciosów. Kacper Kuć debiutując w formule pełnokontaktowej zaprezentował jedną z najgroźniejszych broni stylu Choy Lee Fut – dart choy, czyli spinning backfist i znokautował swojego przeciwnika w walce finałowej! Bardzo dobre walki w formule lekkiego kontaktu – Qingda stoczyli Konrad Chrzan i Karol Krawczyk, dowodząc znaczących postępów.



Dwa złota oraz brąz dla Wieliczki na Mistrzostwach Europy w Karate Kyokushin

tekst: R. Kopciowski / fot. archiwum



25-26 listopada w Papendal - Arnhem w Holandii odbyły się XXX Mistrzostwa Europy Karate Kyokushin z udziałem 423 zawodników z 26 krajów, w tym Japonii, USA i Australii. Jubileuszową imprezę rozpoczął trzydziestominutowy koncert bębnistów Taiko. Reprezentacja Polski Kyokushin wystąpiła w 28 osobowym składzie, osobami funkcyjnymi byli trener Maciej Sokołowski, trener Andrzej Drewniak, trener Robert Wajgelt oraz lekarz KN płk Krzysztof Mawlichanów. W pierwszym dniu ME rozegrano wszystkie kategorie kata oraz kumite juniorów, młodzików oraz kadetów, a w drugim dniu wszystkie kategorie kumite seniorów.

Wielicki Klub Karate Kyokushinkai był reprezentowany przez trzech zawodników: Dawida Ślęczkę, Martynę Kubik oraz Klaudię Słonkę.

Dawid Ślęczka walczył w kategorii junior +80 kg i w pięknej finałowej walce z zawodnikiem z Armenii wygrał kończąc walkę przed czasem. Również debiutująca na zawodach tej rangi Martyna Kubik w kategorii młodzik -50 kg w walce finałowej nie dała zawodniczce z Francji szans wygrywając przed czasem. Trzecia zawodniczka z wielickiego klubu, czyli Klaudia Słonka walczyła w kategorii kadet +45 kg, zdobywając brązowy medal. W walce półfinałowej przegrała z zawodniczką z Holandii, która później została mistrzynią Europy w tej kategorii.

30th EUROPEAN KYOKUSHIN CHAMPIONSHIP Holland 25-26.11.2016

KUMITE 16-17 JUNIORS BOYS +80 (Kategoria junior 16-17 lat + 80 kg)
1.SŁĘCZKA DAWID POLAND 2. ASRYAN ARTUR ARMENIA 3. HERMANSEN OLE NORWAY 3. LASS KRISTJAN ESTONIA

KUMITE 14-15 YEARS GIRLS -50 (Kategoria młodzik 14-15 lat -50 kg)
1.KUBIK MARTYNA POLAND 2.LEMEVEL LEA FRANCE 3.TOKARSKA KINGA POLAND 3.VAN HAM MISHA NETHERLANDS

KUMITE 12-13 YEARS GIRLS +45 (Kategoria kadet 14-15 lat +45 kg)
1.GOEDHART RUBY NETHERLANDS 2.TAN QUINTYN NETHERLANDS 3.SŁONKA KLAUDIA POLAND 3.SIWEK HANNA POLAND

Puchar Polski Południowej Oyama Karate

tekst: Jarosław Hebda / fot. Katarzyna Hebda

W sobotę 5 listopada w Ośrodku Sportu i Rekreacji KOLNA w Krakowie odbył się Puchar Polski Południowej Oyama PFK w konkurencjach Lekki Kontakt i Semi-Knockdown. Wystartowało w nich 151 zawodników z 14 klubów, w tym 18 przedstawicieli Wielickiego Klubu Sportowego Oyama. Nasi zawodnicy spisali się rewelacyjnie, zdobywając łącznie 14 medali, w tym 7 złotych, 6 srebrnych i 1 brązowy. Obowiązki sędziowskie podczas turnieju wypełniał Sensei Filip Cebula 1 dan, sportową opiekę nad naszymi reprezentantami sprawowali: Sensei Jarosław Hebda 4 dan, Sempai Nika Kowalczyk 2 kyu i Sempai Patryk Fliśnik 2 kyu, zaś autorem fotoreportażu z występu wieliczanie jest sekretarz klubu Katarzyna Hebda.

Wyniki naszych zawodników: I miejsca zdobyli: Kacper Hebda, Bartłomiej Płoskonka, Kacper Banaś, Jakub Drzewiecki, Dominik Grycewicz, Wiktoria Fliśnik, Kamil Kowalik. II miejsca zdobyli: Kacper Pawelec, Mikołaj Wrona, Maciej Midura, Filip Woszczek, Sebastian Nowak, Kacper Woźniak. III miejsce zdobył: Kacper Broński. Serdecznie gratulujemy udanego występu! Dziękujemy zawodnikom oraz rodzicom za owocną współpracę, OSU!



Nabór, nabór... i po naborze!

tekst: Karol Szybiński

7 listopada o 16:00 zakończył się pierwszy nabór wniosków o dofinansowanie do zakładanej działalności gospodarczej. W przeciągu dwóch tygodni zostały złożone 32 wnioski na łączną kwotę 1 600 000 PLN. Wyniki zostaną ogłoszone jeszcze w tym roku, między innymi na stronie internetowej www.lgdpowiatwielicki.eu. Korzystając z doświadczenia nabytego w zakończonym naborze, pragniemy zwrócić zainteresowanym uwagę na instrukcje uzupełniania wniosków oraz fakt, że biuro służy pomocą merytoryczną przy kompletowaniu i wypełnianiu dokumentów przez cały okres działania LGD, nie tylko w czasie naboru. Osoby, którym

nie udało się przygotować na czas dokumentów i ich złożyć, następną taką szansę będą mieć w drugiej połowie przyszłego roku. Ponownie odbędzie się nabór dla chętnych do założenia własnej firmy. Wcześniej, w pierwszym kwartale 2017 roku, zorganizowany zostanie nabór dla przedsiębiorców, którzy planują rozszerzyć swoją działalność gospodarczą. O wszystkich terminach LGD będzie informować na swojej stronie internetowej, poprzez Facebooka oraz w kampanii informacyjnej na terenie Gmin Wieliczka, Niepołomice oraz Kłaj. Już teraz zapraszamy do wzięcia udziału w przyszłych naborach.



„Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie”.

Prowadzisz

Fundację

Stowarzyszenie

Niepubliczną oświatę

Potrzebujesz pomocy?

Zadzwoń

12 288 00 24

SYNERGIA
BIURO RACHUNKOWE

Rok założenia 2005
32-020 Wieliczka, ul. Willowa 27

W poszukiwaniu dobra... dla siebie i swojej rodziny

Męski flash

Dwie opowiadki dla lubiących sporty ekstremalne.

Opowiadka pierwsza opowiedziana niegdyś przez Wojciecha Eichelbergera, jednego z bardziej znanych i cenionych polskich psychoterapeutów:

Mądry, dobry i kochający ojciec miał siedemnastoletniego syna, nazwijmy go Andrzejem. Pewnego dnia, gdy ojciec siedział w swoim pokoju, przyszedł do niego Andrzej i powiedział:

- Tato, jestem już prawie dorosły. Chciałbym opuścić dom, aby rozpocząć życie na własny rachunek. Proszę pozwól mi.

- W ogóle nie będę z tobą, na taki temat rozmawiał – odpowiedział podniesionym głosem ojciec – Natychmiast wracaj do swojego pokoju.

I syn poszedł do swojego pokoju.

Po roku historia powtarza się. Andrzej zwraca się do swojego dobrego, mądrego i kochającego ojca:

- Tato, jestem już pełnoletni. Chcę odejść z domu. Pozwól mi.

- Nie chcę tego słyszeć – powiedział ojciec – Natychmiast wracaj do swojego pokoju.

I syn poszedł do swojego pokoju.

Gdy Andrzej miał dziewiętnaście lat przyszedł do pokoju ojca, stanął w progu i powiedział:

- Tato, przyszedłem się pożegnać. Jestem dorosły. Chcę zacząć żyć na swój rachunek...

Nie skończył jeszcze mówić, gdy usłyszał głos ojca:

- Tobie zupełnie odbiło. Nie zwracaj głowy. Wracaj do swojego pokoju.

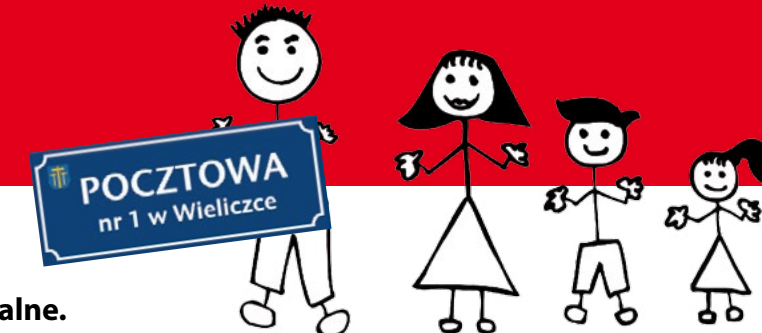
I syn poszedł do swojego pokoju.

Gdy zamknęły się za nim drzwi, dobry, mądry i kochający ojciec zapłakał.

Dlaczego ojciec zapłakał?

Bo zdał sobie sprawę, że źle wychował swojego syna.

Opowiadka druga, przedstawiona w Księdze Rodzaju i okraszona mądrością midraszy:



Abraham wyruszył z synem, Izaakiem, do kraju Moria, aby tam złożyć go w ofierze – czyli mówiąc wprost: poderżnąć mu gardło. Z midraszy wiemy, że Izaak był wówczas mężczyzną w sile wieku (prawdopodobnie miał ok. 30 lat). Nie mamy informacji, aby był upośledzony intelektualnie lub fizycznie – wręcz przeciwnie. Musiał więc mieć świadomość, jakie zamiary ma wobec niego ojciec. Mógł się bronić lub ratować ucieczką. Nie zrobił tego. Co więcej, prosi Abrahama: zwiąż mnie ojczy, tak bardzo się boję tego, co masz zrobić, że mogę zacząć się szarpać, gdy nóż zawiśnie nad moją krtanią. Możesz mnie pokaleczyć i twoja ofiara nie będzie godna.

Izaak poddał się całkowicie decyzji ojca.

Abraham dobrze wychował swojego syna.

Czym różni się postawa Andrzeja od postawy Izaaka?

Andrzej jest posłuszny ojcu z lęku przed wzięciem odpowiedzialności za swoje życie. Jest ciamajdą. Nie potrafi się zbuntować, gdy czuje, że rodzinna pępowa uwiera go i dusi.

W przyszłości, gdy zostanie w końcu wyrzucony przez ojca z domu (możemy to nazwać łagodnie: gdy ojciec pozwoli mu odejść), za swoje niepowodzenia będzie obwiniał wszystkich dookoła, nie rozumiejąc, że sam ma kształtować swoje życie. Będzie miał pretensje do ojca, później do przełożonych w pracy, do żony, do systemu państwowego, do kosmitów, do Pana Pecha.

Izaak jest posłuszny ojcu, uznając jego autorytet, szanując go i wierząc, że jego decyzja jest dobra. Izaak sam podejmuje decyzję. Abraham wychował syna w przeświadczeniu, że są idee i ideały, za które warto oddać życie, bo wówczas ma ono sens i smak. Jak wiemy, Izaak Boską interwencję został uratowany od śmierci. Jeszcze bardziej ufa decyzjom ojca i jego Boga. Tę wiarę przekazuje swoim dzieciom, a te swoim i trwa to do dzisiaj.

Pytanie do ojców:

Do czego wychowujesz swojego syna? *Wojciech M. Słonina*

Stwórzmy razem pamiątkowy album

tekst: UMiG / fot. MyszkowskiJedo

Światowe Dni Młodzieży już za nami, jednak wielu z nas wciąż wraca pamięcią do tamtych wyjątkowych chwil, by jak najdłużej zachować wspomnienia radosnej atmosfery, młodzieńczego entuzjazmu, wzruszających spotkań z Papieżem Franciszkiem. By móc na nowo przeżyć spotkanie Ojca Świętego z młodymi ludźmi z całego świata na wielickiej ziemi, pra-

gniemy opublikować wyjątkowy album, w którym zgromadzimy najciekawsze zdjęcia wykonane w trakcie trwania Światowych Dni Młodzieży. Zachęcamy do podzielenia się prywatnymi fotografiami dokumentującymi pobyt młodzieży w Wieliczce i okolicy, w naszych domach, jak również podczas uroczystości na Campus Misericordiae. Wspólnie stwórzmy pamiątkę, która będzie wspinałym świadectwem dla przyszłych pokoleń. Prosimy o dostarczenie najciekawszych zdjęć w dobrej jakości w ilości 5 do 10 szt. w terminie do 22

grudnia 2016 r. do Powiatowej i Miejskiej Biblioteki Publicznej w Wieliczce (dział popularno-naukowy), Żwirki i Wigury 2. Zdjęcia przyjmujemy w formie elektronicznej (pendrive, płyta) z możliwością przegrania ich na miejscu. Prosimy o dołączenie do zdjęć: Fiszki oraz Oświadczenia, które można pobrać poniżej lub prosimy o wypełnienie tych dokumentów przy przekazywaniu zdjęć na miejscu. Zdjęcia można przesłać również e-mailem na adres: biblioteka@biblioteka.wieliczka.eu. Prosimy o dołączenie do e-maila zeskanowanych i podpisanych dokumentów wg wytycznych biblioteki. Więcej informacji na: www.wieliczka.eu



Długotrwałe bezrobocie zazwyczaj jest trudne do pokonania. Dlatego skorzystajcie Państwo z nowego projektu MARR SA! Uczymy nowoczesnego biznesu i dajemy pieniądze na start. Serdecznie zapraszamy!

Stanisław Bisztyga
Wiceprezes Zarządu
Małopolska Agencja Rozwoju Regionalnego SA

DCB
Dobry Czas na Biznes
Krakowski Obszar Metropolitalny

DOBRY CZAS NA BIZNES

24 500 zł na start
BEZZWROTNE DOTACJE

Masz więcej niż 30 lat.
Od dłuższego czasu szukasz pracy.
Chcesz podnieść kwalifikacje zawodowe.
I marzysz o własnej firmie.

Kolejny nabór do 16 grudnia 2016 r.

Już dziś zgłoś się do Powiatowego Punktu Informacyjnego
ul. Sikorskiego 5; 32-020 Wieliczka
tel. 785 056 878; 12 617 99 89
e-mail: dcb.krakow@marr.pl

Sprawdź na marr.pl/dcbkrakow



Zapraszamy na spotkanie ze Świętym Mikołajem w „Solnym Mieście”, Sala Zabaw, 3 grudnia 2016 r.

Do wyboru następujące terminy:

12:00 - 13:30
13:45 - 15:15
15:30 - 17:00

W ramach spotkania:

- wręczenie upominków przez Świętego Mikołaja,
- warsztaty robienia ozdób świątecznych,
- zabawy z animatorem zabaw.

Koszt spotkania: 15 zł, płatne w kasach na siłowni, do dnia 1 grudnia 2016 r.
Zapisy: osobiście w Sali Zabaw lub telefonicznie: 530 035 770

Akademia Zielonego Puszczyka – cykl spotkań przyrodniczych, start 26 listopada!

Centrum Edukacyjno-Rekreacyjne „Solne Miasto” w Wieliczce oraz Stowarzyszenie „Zielony Puszczyk” pragną serdecznie zaprosić wszystkich młodych przyrodników, uczniów klas 0-3, do wzięcia udziału w projekcie edukacyjnym: Akademia Zielonego Puszczyka.

Celem projektu jest propagowanie zainteresowania przyrodą, budowanie świadomości i odpowiedzialności przyrodniczej wśród dzieci, kształtowanie przyjaznych postaw, promowanie Powiatu Wielickiego, jako regionu bogatego przyrodniczo, dającego możliwość poszerzenia swojej wiedzy z zakresu fauny i flory, a także wyłonienie grupy uczniów – pasjonatów zainteresowanych ornitologią i przyrodą.

Projekt skierowany jest do dzieci z powiatu wielickiego w wieku 6-9 lat i obejmować będzie cykl 4 spotkań (warsztatów edukacyjnych) oraz konkurs z nagrodami: WIELKI TEST WIEDZY O PTA-KACH na podsumowanie cyklu. Akademii Zielonego Puszczyka towarzyszyć będzie także wystawa prac uczestników warsztatów, zlokalizowana na patio w CER „Solne Miasto”. Uczestnicy Akademii Zielonego Puszczyka otrzymają pamiątkowe certyfikaty i drobne upominki. Aby otrzymać Certyfikat Akademii Zielonego Puszczyka należy wziąć udział w co najmniej 3 spotkaniach.

Warunkiem uczestnictwa w spotkaniach jest wypełnienie formularza zapisów, zapoznanie się, akceptacja i przestrzeganie Regulaminu Akademii Zielonego Puszczyka, a także uiszczenie opłaty (zakup biletu) w kasach na siłowni (parter Solnego Miasta) najpóźniej na 3 dni przed rozpoczęciem spotkania.

Na wszystkie spotkania obowiązują zapisy poprzez FORMULARZ

ZAPISÓW dostępny na stronie www.solnemiasto.eu lub e-mail: klewandowska@solnemiasto.eu (w wiadomości podajemy imię i nazwisko uczestnika/uczestników, rok urodzenia dzieci, numer tel. kontaktowego).

Warsztaty odbywać się będą w CER „Solne Miasto” w dniach:

I. 26.11 2016 r. – „Jaki to ptak? Warsztaty plastyczne”, część konferencyjna (lewe skrzydło), pierwsze piętro, sala nr 1, cena biletu: ????

II. 3.12.2016 r. – „Skrzydlate drapieżniki – pokaz ptaków drapieżnych”, część konferencyjna (lewe skrzydło), parter, sala B, cena biletu: 15 zł.

III. 7.01.2017 r. – „Niezwyczajny zimorodek. Warsztaty plastyczne”, część konferencyjna (lewe skrzydło), pierwsze piętro, sala nr 1, cena biletu: 10 zł.

IV. 14.01.2017 r. – „Obserwowanie ptaków, opieka nad ptakami w okresie zimowym”, część konferencyjna (lewe skrzydło), pierwsze piętro, sala nr 1, cena biletu: 10 zł.

V. 21.01.2017 r. – Wielki Test Wiedzy o ptakach, inauguracja wystawy, wręczenie Certyfikatów Akademii Zielonego Puszczyka, część konferencyjna (lewe skrzydło), parter, sala B, WSTĘP WOLNY.

ISTNIEJE MOŻLIWOŚĆ WYKUPIENIA KARNETU NA WSZYSTKIE SPOTKANIA W CENIE 40 ZŁ.

SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE:

Katarzyna Sowa-Lewandowska
Promocja i Marketing
e-mail: klewandowska@solnemiasto.eu
Tel.: 12 2973959, M: 720 888 028



Zaplanuj URODZINKI DLA SWOJEJ POCIECHY w Klubie Fitness SolnyFit!

W klubie SolnyFit zapraszamy na urodziny TANEZNO — SPOR-TOWE oraz ZUMBAbal.

URODZINY TANEZNO — SPORTOWE

To prawdziwe marzenie dla dzieci, które lubią ruch, taniec i muzykę. Nie zabraknie też zabaw integracyjno — zapoznawczych. Po rozgrzewce następuje nauka prostego układu choreograficznego. Nie ma „złe” wykonanego układu, najważniejsza jest radość i energia, która płynie z tańca. Nauczmy się kilku tańców animacyjnych, które przeplatane będą różnymi zabawami tanecznymi. Zabawy sportowe oparte są na zdrowym współzawodnictwie między dziećmi. Podczas urodzin liczy się dla nas przede wszystkim dobra zabawa. Poszczególne elementy dopasowujemy do wieku i zaangażowania dzieci, dlatego nikt na pewno nie będzie się nudził.

ZUMBABAL

Jest połączeniem zabaw i układów tanecznych wykonywanych w rytm wesołej i skocznej muzyki, charakterystycznych dla rytmów ZUMBA, która z pewnością pobudzi uczestników urodzin do aktywnej zabawy na przyjęciu! Zumbabal to również konkurencja sportowe, zabawy muzyczne - ruchowe, z chustą Klanza i konkursy. Podczas urodzin dzieci nauczą się koordynacji, równowagi, będą kształtować i rozwijać kreatywność, a przede wszystkim dobrze się bawić!

Pytania odnośnie dostępności terminów prosimy kierować, dzwoniąc pod numer: 530- 034- 224.



MIKOŁAJKI DLA DZIECI W KLUBIE SOLNYFIT

ZUMBA® KIDS + ANIMACJE + ŚWIĄTECZNE PIOSENKI PRZY GITARZE

Data: 3 grudnia 2016r., godzina: 11.00-13.00

Konkurs na najfajniejsze świąteczne przebranie! Do wygrania karnet do klubu SolnyFit!

W programie:

11:00 - 11:15 - Historia o Świętym Mikołaju + QUIZ

11:15 - 12:00 - Świąteczna Zumba dla dzieci, w tym m.in. zabawy muzyczne – ruchowe, np. "Śniegowa zabawa", "Zaprząg reniferów", "Raz, dwa, trzy Mikołaj patrzy".

12:15 - 12:45 - Nauka piosenek "Pędzą, pędzą sanie", "Ding-dong" "Przyjeżdż do nas Mikołaju", "Dziadzio Mikołaj" przy akompaniamencie gitary.

12:45 - 13:00 Konkurs na najlepsze przebranie - do wygrania karnet na 4 wejścia do klubu SolnyFit.

Świąteczny upominek dla każdego dziecka!

Prowadzące: Adrianna Lembas, Ania Bednarz.

Cena: 20 zł

Zapisy pod numerem: 12 297 39 64.

<https://www.facebook.com/events/1681265628850402/>

Uroczyste otwarcie nowego sezonu na lodowisku, 4 grudnia 2016 r., w godzinach: 10:00-14:00

Czekają na Was gry, zabawy z instruktorem, konkursy z nagrodami oraz pokazy jazdy na łyżwach. W tym dniu promocja dla wszystkich: bilet w cenie 5 zł!

Lodowisko „Solnego Miasta” znajduje się w Parku Mickiewicza w Wieliczce na terenie kompleksu sportowego, a konkretnie na kortach tenisowych. Lodowisko, które powstało w ramach pilotażowego projektu „Biały Orlik” i zostało oddane do użytku 7 grudnia 2010 roku, jest lodowiskiem sezonowym o wymiarach 30 m x 15 m.

Wypożyczalnia łyżew:

Posiadamy 120 par łyżew – hokejowe, figurowe, dziecięce (w rozmiarach od 27 do 47). Do nauki jazdy polecamy Pingwiny dla dzieci, doskonałe do nauki jazdy na łyżwach. Dodatkowo oferujemy usługę ostrzenia łyżew. **Pod marką Solnego Miasta rusza od tego roku SZKÓŁKA ŁYŻWIARSTWA FIGUROWEGO.** Szczegółowe informacje: klewandowska@solnemiasto.eu. Początkujących zapraszamy na indywidualne lekcje nauki jazdy na łyżwach, kontakt: 519 332 399. Szkoły i przedszkola zainteresowane zajęciami na lodowisku w ramach zajęć dodatkowych, projektów szkolnych lub też w ramach lekcji wychowania fizycznego, zapraszamy do rezerwacji miejsc (preferowane godziny 14:00 - 15:00, promocyjna cena dla uczniów) pod numerem telefonu: 519 332 399.



„Solne Miasto” – idealne miejsce dla ludzi aktywnych

rozmawiała: Katarzyna Sowa-Lewandowska / fot. FOTO Rogalska

Rozmowa z Rafałem Ślęczką Zastępcą Burmistrza Wieliczki ds. Społecznych



Niedawno obchodziliśmy siódme urodziny Centrum Edukacyjno – Rekreacyjnego „Solne Miasto”. Jak można podsumować, ocenić ten kolejny jubileusz?

- Mogę śmiało powiedzieć, że „Solne Miasto” to naprawdę wyjątkowe miejsce w naszym mieście. Miesięcznie liczba odwiedzających waha się w granicach 10 000. Zresztą, wystarczy rozejrzeć się dookoła, by to zauważyć. Jedni przychodzą na basen, inni na halę sportową, siłownię, jeszcze inni do szkoły językowej Open School czy Klubu Fitness SolnyFit, również do Bistro Frugi. Średnia roczna ilość wejść na: pływalnię 500 000, halę sportową: 100 000, zajęcia ruchowe na hali sportowej: 50000, Klub Fitness SolnyFit: 3500, lodowisko: 15000, publiczność w trakcie zorganizowanych imprez: 50000, pozostali 30 000. Wśród odwiedzających, są rodziny z dziećmi, młodzież szkolna i studenci, klienci indywidualni z Wieliczki i jej okolic, klienci indywidualni z Krakowa i okolic, turyści odwiedzający Wieliczkę, zorganizowane grupy z powiatu wielickiego i terenu Krakowa (kluby sportowe, szkoły piłkarskie, przedszkola, szkoły podstawowe, gimnazja, licea, szkoły wyższe, Uniwersytet III wieku, instytucje, urzędy, lokalne grupy działania, stowarzyszenia, fundacje), klienci firm partnerskich z siedzibą w Solnym Mieście, targów, wystaw, w okresie wakacji i ferii: uczestnicy przyjazdowych obozów, kolonii i półkolonii. Basen w Solnym Mieście przyjmuje nie tylko klientów indywidualnych, ale również grupy szkolne i zorganizowane. Młodzież uczy się sztuki pływania, także w organizowanych przez Gminę Wieliczkę, przy wsparciu finansowym Województwa Małopolskiego, projektów „Już pływam”. W roku szkolnym 2015/2016 z zajęć skorzystało 3500 uczniów z terenu Wieliczki.

Jak Pan Burmistrz sądzi, w czym tkwi sukces? Z czego wynika taka frekwencja?

Za sukcesem stoi nie tylko przyjazna ludziom polityka cenowa, choć też jest ważna. Solne Miasto to po prostu idealne miejsce dla ludzi aktywnych i dbających o zdrowie swoje i swojej rodziny. Tego właśnie szukają mieszkańcy w obecnych czasach! Solne

Miasto łączy pokolenia, buduje relacje mieszkańców z miastem, aktywizuje społeczeństwo do wspólnych przedsięwzięć, promuje zdrowy i sportowy styl życia, co wyraża także hasło przewodnie: „Bądź aktywny cały rok”. Jest niejednokrotnie pomysłodawcą i współorganizatorem wielu imprez sportowych i kulturalnych. Niepodważalną dumą „Solnego Miasta” są: drużyna futsalu MKF Solne Miasto, której rozgrywki ligowe Futsalu Ekstraklasy transmitowane są w TVP Sport na żywo, a także WTS Solna, rozgrywająca mecze w I Lidze siatkówki kobiet. W centrum prężnie działa sekcja tenisa stołowego na bardzo wysokim poziomie, z cyklicznym Grand Prix Solnego Miasta i gwiazdami takimi jak Lucjan Błaszczak. Osiągnięcia już w skali Polski osiągają zawodnicy sekcji pływackiej, a nasze centrum chętnie odwiedzają znani pływacy, między innymi: Paweł Korzeniowski (2014 r.), Otylia Jędrzejczak (2015 r.) oraz Konrad Czerniak (2016 r.). „Solne Miasto” stanowi centrum wydarzeń sportowych i kulturalnych np. Memoriał Janusza Kuliga i Mariana Bublewicza, 4F Półmaraton Wielicki, Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy, Summer Music Festiwal i wielu innych. Warto podkreślić, że coraz chętniej wspierają funkcjonowanie centrum duże firmy, między innymi: 4 F, Komfort, Max Fliz czy Skoda Wieliczka.

A czego należy się spodziewać w najbliższej przyszłości?

Rok 2016 zakończymy także mocnym akcentem: już 4 grudnia czeka nas uroczyste otwarcie nowego sezonu na lodowisku, a 18 grudnia, na patio odbędzie się Kiermasz Świąteczny, w czasie którego wystąpi regionalny zespół „Mietniowiacy”. Odbędzie się oczywiście spotkanie ze Świętym Mikołajem w Sali zabaw, a w Klubie Fitness, przy dźwiękach gitary, będzie można wsłuchać się w świąteczną opowieść. W listopadzie ruszył także edukacyjny projekt Akademia Zielonego Puszczyka, kolejne warsztaty 3 grudnia dotyczyć będą ptaków drapieżnych...wymieniać tak można by było bez końca...



2. Wielicki Rally Sprint o Puchar Burmistrza Miasta i Gminy Wieliczka

tekst: Sylwester Stoch / fot. FOTO Rogalska, WieliczkaCity.pl

2. Wielicki Rally Sprint o Puchar Burmistrza Miasta i Gminy Wieliczka Artura Koziola przeszedł do historii. Kolejna edycja pokazała, że wśród kierowców amatorów istnieje ogromne zapotrzebowanie na tego typu imprezy. Lista zgłoszeń została wypełniona w rekordowym tempie. Organizatorzy - Automobilklub Galicyjski we współpracy z Automobilklubem Południowym – potrzebowali raptem 6 dni, aby ilość chętnych do startu przekroczyła liczbę przygotowanych miejsc.



W niedzielny poranek, w „Solnym Mieście” „zameldowała” się cała czterdziestka szczęśliwców, którzy na czas nadesłali swoje zgłoszenia. Po odbiorze administracyjnym, gdzie sprawdzane były wymagane dokumenty, przeprowadzono badanie kontrolne pojazdów biorących udział w imprezie. Kontrolerzy zwracali uwagę przede wszystkim na aspekty związane z bezpieczeństwem zawodników. Na szczęście okazało się, że wszystkie samochody spełniają wymogi regulaminu i mogą wziąć udział w Rally Sprincie. Kawalkada rajdówek przeniosła się więc na miejsce rozgrywania próby sportowej, która tak jak w roku ubiegłym zlokalizowana była w okolicach Hotelu Lenart. To właśnie dzięki niezwykle gościnności Państwa Elżbiety i Ryszarda Lenart ceremonia wręczenia nagród mogła odbyć się w hotelowej restauracji Pod Kominem. Kilka minut po godzinie 10:00 na trasę ruszyły pierwsze załogi. Każda z nich miała do pokonania kilometrową próbę przejeżdżaną trzykrotnie. Do mety dotarło 38 załóg. Dwie zostały pokonane przez awarie sprzętowe. Zwycięzcami 2. Wielickiego Rally Sprint o Puchar Burmistrza Miasta i Gminy Wieliczka Artura Koziola zostali Łukasz Sawicki i Mirosław Wieczorek (Citroen Saxo VTS), którzy w pierwszej edycji Sprintu zajęli drugie miejsce, przegrywając o jedyne pół sekundy. W tym roku wzięli rewanż i wygrali z duetem Łukasz Skoczeń / Grzegorz Ślęczka (Mit-

subishi Lancer Evo IX) o 6,02 sek. Zaznaczyć należy, że walka o zwycięstwo trwała do samego końca. O takiej przewadze zdecydowała kara za potrąconą bieżnię nałożoną na załogę Skoczeń/Ślęczka podczas ich ostatniego przejazdu. Gdyby nie ona, na mecie różnica wyniosłaby jedynie sekundę. Trzecie miejsce na podium wywalczyli Adrian Stasik i Paweł Anielski (Citroen Saxo). *Kolejny już raz mamy zaszczyt i przyjemność organizować imprezę w gościnnej Wieliczce – powiedział po imprezie prezes Automobilklubu Galicyjskiego Sylwester Stoch - Czuję się tu naprawdę pozytywną energię dla tego typu przedsięwzięć. Nieoceniona jest również pomoc ze strony władz miasta i sponsorów, których grono stale się powiększa. Tegoroczna pula nagród miała wartość kilku tysięcy złotych, dzięki czemu żadna ze startujących załóg nie wyjechała z Wieliczki z pustymi rękami. Z przeprowadzonej imprezy zadowolenia nie krył również pomysłodawca Sprintu i jednocześnie Zastępca Burmistrza Wieliczki Rafał Ślęczka - Pierwsza edycja Rally Sprintu w Wieliczce pokazała nam, że warto organizować zawody z próbą sportową dla kierowców – amatorów. Dzięki uczestnictwu w tego typu zawodach mogą oni podnosić swoje kwalifikacje, poznać słabości a tym samym stać się lepszymi kierowcami. Pociąga to za sobą poprawę bezpieczeństwa na drogach publicznych, a to ono jest najważniejsze. Podobnie jak przed rokiem,*

również i teraz piękna pogoda towarzyszyła zawodnikom i kibicom. Fakt, który nas bardzo cieszy, to wiek uczestników imprezy, którzy w znakomitej większości byli ludźmi młodymi. Pokazuje to, że świadomość motoryzacyjna oraz bezpieczeństwo ruchu drogowego jest dla nich ważna. Sponsory i partnerzy 2. Wielickiego Rally Sprintu: Miasto i Gmina Wieliczka, Powiat Wielicki, Centrum Edukacyjno-Rekreacyjne Solne Miasto w Wieliczce, Centrum Kultury i Turystyki w Wieliczce, IPR Development Sp. z o. o., Fabryka Pana Grafika, Kopalnia Soli "Wieliczka" Trasa Turystyczna, Hotel Lenart****, Auto Group Luzar - Skoda Wieliczka, Gemma, Auto Alfa, zmienolej.pl, Multi-Chem, Iguana-Gastro-Polska, Detailinservice, Wesem. Partnerzy medialni: Rajdy24, Puls Wieliczki, Panorama Powiatu Wielickiego, WieliczkaCity.pl. Pełne wyniki można znaleźć na stronie <http://wyniki.rally-sprint.pl>.



NA ZDROWIE Z DIETETYKIEM

5 ważnych rad, które pomogą przetrwać święta!

Święta Bożego Narodzenia to piękny czas, pełen ciepła rodzinnego i miłości. Jednak wiele osób na diecie boi się tego okresu ze względu na możliwość niezamierzonego przybrania na masie ciała. Można sobie z tym poradzić, wystarczy zastosować się do zasad świątecznego survivalu i pięciu rad, które znajdziecie poniżej.

1. Asertywność i umiar – to podstawowe zasady, którymi należy kierować się w Święta. Jeżeli będziemy spożywać posiłki regularnie i w niedużych ilościach, wtedy nie grozi nam przybranie na masie ciała. Warto próbować dań po trochu, niż zjadać je w całości. Niedojadanie jest również bardzo istotne, ponieważ spróbujemy danej potrawy, ale nie dostarczymy do organizmu tak dużej ilości kalorii, gdybyśmy spożyli ją całą. Sztuka odmawiania tłustych i ciężkostrawnych dań jest także ważna. Jeśli przez kilka tygodni lub nawet miesięcy dbaliśmy o swój sposób żywienia, nie warto efektu jaki osiągnęliśmy psuć w trzy dni. Stół wigilijny jest bogaty w wiele smacznych potraw, nie tylko tych kalorycznych. Na pewno każdy z nas znajdzie również dietetyczne propozycje. **2. Nie siedź przy stole – zadbaj o ruch** – po spożyciu świątecznych posiłków warto wstać od stołu i poruszać się. Jeżeli czas na to pozwoli można wybrać się na spacer lub pobawić na przykład z dziećmi. Aktywność fizyczna powoduje, że proces trawienia przebiega sprawniej, jedzenie nie zalega tak długo w żołądku, a zatem nie obciąża go i przemiana materii przyspiesza. **3. Zadbaj o dietetyczne przekąski** – szczególnie te bogate w błonnik pokarmowy. Ciasta lub ciasteczka można upiec z mąki razowej, a zamiast cukru użyć na przykład stewii. Będą one równie smaczne, a dodatkowo pełne witamin i składników mineralnych. Natomiast włókno roślinne spowoduje, iż zjemy o wiele mniej ciasta, niż zwykle, ponieważ nadaje ono

szybkie uczucie sytości i doskonale wypełnia żołądek. Warto zamiast kalorycznych ciast zaserwować gościom na przykład jabłka pieczone z nadzieniem, które mogą stanowić na przykład orzechy włoskie, suszona: żurawina, morele lub rodzynki. **4. Usprawnij proces trawienia i unikaj alkoholu** – warto w tym celu stosować do dań różne przyprawy, które korzystnie wpłyną na przewód pokarmowy. Należą do nich przede wszystkim: imbir (może być dodany do herbaty), majeranek, ziele angielskie, gałka muszkatołowa, lubczyk (doskonale zastępuje przyprawę typu maggi), estragon (dobry zamiennik soli), koperek, mięta, jałowiec, cynamon i kminek. Alkohol to niestety dystrybutor „pustych kalorii”, które sprzyjają tyłowi. Niektóre drinki mogą mieć nawet 300 kcal, czyli tyle ile pełnowartościowy posiłek. Zatem warto unikać w Święta alkoholu ze świadomością tego, że w pojawi się on w Sylwestra. Zamiast kalorycznych drinków lepiej jest sięgnąć po czerwone wino, które również usprawni proces trawienia, oczywiście w umiarze. **5. Ciesz się świąteczną atmosferą i myśl pozytywnie** – dobre nastawienie do połowa sukcesu! Nie należy bać się Świąt pod względem możliwości przytycia. Spędzone w gronie rodzinnym przyniosą nam wiele radości i uśmiechu. Wykorzystajmy też czas, zregenerujmy siły i wkroczmy w Nowy Rok 2015 z nowymi perspektywami i nadziejami. *Izabela Auszadniczek*

kulinaria



Szef kuchni poleca

Składniki:

- | | |
|--|--------------------|
| - lody waniliowe | Ciasto naleśnikowe |
| - kartonik lub dwa soku pomarańczowego 0,2 l | - 2 jajka |
| - 1-2 pomarańcze | - 2 szklanki mąki |
| - kieliszek koniaku lub rumu | - mleko |
| - dwie łyżki cukru | - łyżeczka cukru |
| - naleśniki | - szczypta soli |
| | - 2-3 łyżki oleju |



„Lody pod naleśnikiem”

Jesteśmy z wizytą w Restauracji Królewskiej. Mimo że zima za pasem, szef kuchni poleca dzisiaj lody... ale tym razem nie deser lodowy w pucharku z różnymi dodatkami, lecz lody pod naleśnikiem.

Przygotowanie:

W misce łączymy ze sobą wszystkie składniki na ciasto naleśnikowe, dokładnie mieszamy przy pomocy różgi i odstawiamy na godzinę, aby „dojrzało”. W tym czasie na patelni podgrzewamy delikatnie dwie łyżki cukru, aby lekko skarmelizował, a następnie dodajemy sok pomarańczowy oraz jedną lub dwie nieobrane, dokładnie umyte pomarańcze pokrojone w plasterki. Całość podgrzewamy, aż pomarańcze zmiękną, a sok pomarańczowy odparuje częściowo i otrzymamy pyszny sos. Na koniec dodajemy kieliszek alkoholu. Plasterki pomarańczy wyjmujemy z sosu i osączamy. Gdyby sos nie chciał zgęstnieć z powodu zbyt dużej ilości soku, możemy go zagęścić odrobiną mąki ziemniaczanej rozpuszczonej w minimalnej ilości wody.

Na rozgrzanej patelni posmarowanej tłuszczem smażymy naleśniki. Ważne, aby były cienkie i złociste... co powinno zapewnić nam użyte w przepisie mleko. Na półmisku umieszczamy gałkę lodów, przykrywamy letnim naleśnikiem i polewamy sosem pomarańczowym.

Smacznego!
Szef kuchni restauracji Królewskiej



POSZUKUJESZ WYJĄTKOWEGO PREZENTU?

Zaufaj nam, znamy się na tym. Już od 15 lat gwarantujemy naszym Klientom uśmiechy Bliskich pod choinką!

Wyberzemy prezenty dla Mamy, Taty, dla Dziadków, dla Szefa, Współpracowników, dla Przyjaciół, Krewnych i Znajomych, dla Sąsiada, dla Dzieci... dla Ciebie!

Wysokiej jakości kosmetyki L'ORIENT® to idealny wybór na udany prezent, niebanalny, przydatny, oryginalny, trafiony!

U Franciszka wszystkie prezenty pakujemy GRATIS :-)

WIELICZKA

UL. SIKORSKIEGO 2

(POMIĘDZY SZYBEM REGIS, A RYNIKIEM)

TEL. 530 777 534

www.ufranciszka.pl



Coś pięknego! Twój idealny prezent ma wyglądać oszałamiająco?

Wyberz olejki kąpielowe L'ORIENT® - niezwykle efektowne, małe arcydzieła wprost z natury. Idealne do wanny, również dla alergików. Będą ozdobą każdego prezentu!



Coś oryginalnego!

Chcesz zaskoczyć Bliskich prezentem, który pochodzi z końca świata? Oleje pielęgnacyjne z serii Perły Natury L'ORIENT® sprowadzamy z kilku kontynentów! Odpowiednio dobrane, nawilżają skórę, wspomagają walkę z niedoskonałościami, działają przeciwzmarszczkowo.



Coś na co dzień!

Prezent powinien być użyteczny i przydatny?

Polecamy ałun - idealny jako naturalny dezodorant, niezbędny w każdym domu: na zacięcia, drobne skaleczenia, ukąszenia owadów, oparzenia słoneczne, po depilacji. Bezpieczny, bezzapachowy, uniwersalny.



Coś od Święta!

Chcesz podarować odrobinę luksusu... wyberz masło kakaowe w świecy L'ORIENT®. Najwyższej jakości masło łączone z ziarnami kakaowca nadaje skórze zdrowy kolor, wzmacnia naczynka, ujędrnia, nawilża, idealnie sprawdza się do masażu (twarzy i ciała), podane w oryginalnej formie świecy.

10% RABATU
na cały asortyment
Kupon ważny do 31.12.2016



SEKRETY STAREGO KREDENSU

SZARE KLUSKI Z ZIEMNIAKÓW

To pyszne danie przygotowujemy przez nasze babcie i prababce cechuje wyjątkowy smak, pomimo prostoty składników i sposobu przygotowania.

Składniki:

- 1 kg ziemniaków,
- 2 jajka,
- 1 szklanka mąki,
- słonina,
- sól i pieprz do smaku.

Sposób wykonania:

Ziemniaki obieramy i trzemy na tarce na małych oczkach, odciskamy przez ściereczkę do miski i zostawiamy na chwilę. Z miski zlewamy wodę, a pozostały krochmal dodajemy do ziemniaków. Do ziemniaków dodajemy też mąkę, jajka, sól i pieprz, po czym dokładnie mieszamy. Z ciasta formujemy małe kluski i wrzucamy do gotującej, osolonej wody. Kluski gotujemy około 4 minuty (do wypłynięcia). Podajemy z pokrojoną i podsmażoną słoninką.



Helena Mleczo
KGW Grabie

Biegły	22	Węgiel, koks lub drewno	Ubranie Adama i Ewy	8	Tadeusz ... (Zulu-Gula)	Alfred, wynalazca dynamitu	Kryjówka lisa; jama	Tnąca krawędź narzędzia	Pododdział wojska; batalion	Dzie-woński	Produkt na półce z czipsami
I granat, i kasztan				9		Smerf z białą brodą		2			
Treści – na początku książki					Stała ..., to etat		5				
Droga, na której lądują samoloty	20								18		14
				4	Zwierzchnik juhasów	Mityczna siedziba muz i Apollina					
Strzała do kuszy lub plusk wody		Wyspa z Napoleonem jako więźniem	26				James znany z westernów		Współczesny geometra		„Kochliwa” aktorka
7					Gagatek lub owoc tropikalny	Dorota w roli Faustyny	10				19
Niebieski – żyje cudzym kosztem		... na dole, a Paweł na górze	Mężczyzna				1	Był nim Stanisław Konarski		Naczynie do noszenia płynów	
Świetlisty otok nad głową świętego		Lollobrigida		21		... kamienia (archeol.)		17			
Pozuje do aktu					Solenizant z 12 września					12	25
Bielska, aktorka („Wilczyca”)	6					Dzierżawi sklep					
Śmieszka nad morzem					Polny kwiatek			23			
Odblask, np. latarki	13			3		Wraz z ziemią tworzy darń	11			15	24

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 26 utworzą rozwiązanie - przysłowie malajskie.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

ZNAJDŹ 10 SZCZEGÓŁÓW, którymi różnią się obrazy



rys. Joanna Krawczyk

Wśród osób, które nadesłały prawidłowe rozwiązanie krzyżówki do 16.12.2016, na adres ckit@wieliczka.eu, rozlosujemy trzy vouchery na zabieg wzmacniający strukturę włosów oraz darmową poradę względem doboru odpowiedniej fryzury do wykorzystania w salonie fryzjerskim Sabiny Żołnierczyk – Pamula (Wieliczka, ul. Szpunara 24a)

Hasło krzyżówki z wydania listopadowego: „Nikt nie dba o powalonego tyra”. 3 bony o wartości 50 zł do wykorzystania w kwiatarni „Zielony domek” otrzymują: **Edward Hankus, Małgorzata Jania, Marcin Kapusta.** Gratulujemy!



Baran

(21 III – 19 IV)



W grudniu będziesz mieć dużo szczęścia we wszystkich sferach życia. Chętnie będziesz angażować się w życie towarzyskie i rodzinne, spędzać czas ze znajomymi lub brać udział w jakichś akcjach społecznych. W związku czeka Cię wiele niespodzianek. Grudzień to idealny czas na spełnianie wspólnych marzeń i dążenie do wspólnych celów. W pracy czeka Cię wiele ważnych decyzji do podjęcia.

Rak

(22 VI – 22 VII)



W grudniu skupisz się na rodzinie i świątecznych przygotowaniach. W związku nie ukrywaj przed partnerem, jeśli coś będzie Ci przeszkadzać w jego zachowaniu – jeśli mu nie powiesz, on nie będzie wiedział. Nie duś w sobie emocji – rozmawiajcie. W innym wypadku będziesz prowokować kłótnie, które i tak nie rozwiążą sprawy, a tylko zepsują atmosferę w domu.

Waga

(23 IX – 22 X)



Wielu Wagom grudzień przyniesie okazję do zakochania. Jesteś teraz pełen energii i wigoru – jak magnes działasz na płeć przeciwną. W związku rozkwit emocji i uniesień. W długich związkach poczujecie się jak na początku Waszej relacji. Chętnie będziecie eksperymentować i szukać nowych wrażeń. W pracy idealny czas na zaprezentowanie swoich umiejętności. W drugiej połowie grudnia uważaj na przeziębienia.

Koziorożec

(22 XII – 19 I)



Samotne Koziorożce mogą liczyć na uwagę płci przeciwnej. Jeśli jesteś zainteresowany kimś od dłuższego czasu, to najlepszy czas, aby zrobić pierwszy krok. Nie masz nic do stracenia, a wiele możesz zyskać. W związku skupisz się przede wszystkim na finansach. Zaczniecie zastanawiać się nad remontem lub zmianą mieszkania. W pracy skupisz się na zadaniach, które przyniosą Ci zyski w krótkim czasie.

Byk

(20 IV – 20 V)



Samotne Byki będą miały okazję poznać swoją drugą połówkę podczas wyjazdu lub kulturalnych przedsięwzięć – dlatego, nawet jeśli nie masz w planach żadnej podróży, wyjdź do teatru lub nawet kina. W związku chętnie będziesz radzić się partnera w sprawach zawodowych, a on chętnie Ci pomoże – wspólnie zawsze łatwiej podjąć dobrą decyzję. W pracy możesz osiągnąć niesamowite sukcesy.

Lew

(23 VII – 22 VIII)



W grudniu będziesz chętnie spędzać czas z przyjaciółmi i otaczać się ludźmi, których lubisz. W związku rozkwit namiętności. Jednak uważaj, bo możesz mieć również huśtawki emocjonalne, co może nie wpłynąć dobrze na twoje relacje z partnerem. W pracy czeka Cię wiele wyzwań, jednak możesz liczyć na przychyłność i pomoc współpracowników.

Skorpion

(23 X – 21 XI)



W grudniu skupisz się na rodzinie. Chętnie zorganizujesz dla swoich bliskich wyjazd w jakieś ciepłe i przyjemne miejsce. Jeśli nie możesz sobie na to teraz pozwolić – bardzo chętnie będziesz spędzać czas w domu i uprzyjemniać życie swoim bliskim. W związku romantyczny i harmonijny miesiąc. W pracy czeka Cię przyjemny okres. Nie będziesz mieć natłoku obowiązków i uda Ci się wcześniej wyrwać.

Wodnik

(20 I – 18 II)



W grudniu będziesz naładowany energią. Samotne Wodniki nie będą szukać partnera, raczej krótkich, ale gorących romansów. W związku wiele uniesień i wspaniałych chwil. Jednak będzie to miesiąc bardzo burzliwy. Na zmianę z wielkimi uniesieniami będą ogromne kłótnie. W pracy, jeśli do tej pory trudno Ci było podjąć działanie, teraz w końcu zajmiesz się wszystkim jak trzeba.

Bliznięta

(21 V – 21 VI)



W grudniu samotne Bliznięta mają okazję spotkać kogoś z kim stworzą długi i trwały związek. W związku będziecie zmieniać wszystko na lepsze. Długoletnie związki rozkwitną na nowo. Znowu będziecie planować i snuć marzenia na przyszły rok. W pracy grudzień może być dość stresującym miesiącem. Będziesz mieć znacznie więcej obowiązków. Nie wdawaj się w kłótnie ze współpracownikami.

Panna

(23 VIII – 22 IX)



W grudniu skupisz się przede wszystkim na pracy i finansach. W związku będziesz zastanawiać się, na czym można oszczędzić i sumiennie będziesz planować wszelkie wydatki. Praca i pieniądze będą główną motywacją do działania w grudniu – dadzą Ci wiele satysfakcji. Chętnie podejmiesz się nowych zadań, weźmiesz udział w nowych projektach lub przedsięwzięciach, a nadgodziny będą Ci sprawiać przyjemność.

Strzelec

(22 XI – 21 XII)



Większość Strzelców w grudniu skupi się przede wszystkim na rozwoju swoich umiejętności i zainteresowań. To dobry czas, żeby zapisać się na kurs, o którym od dawna myślałeś. W związku znowu stracisz głowę. Nie poświęcaj wszystkiego dla partnera, jeśli uważasz, że przestał się starać. Daj mu szansę, żeby się wykazał. W pracy, jeśli tylko możesz, staraj się unikać podejmowania ważnych decyzji.

Ryby

(19 II – 20 III)



Nawet jeśli jesteś samotną Rybą unikaj romansu w pracy. Będziesz mieć wielką ochotę na „zakazaną miłość”, ale nie wyjdzie z tego nic dobrego. W związku możecie mieć problem z ustaleniem planów na święta oraz zaplanowaniem wydatków. Jeśli uzbroisz się w cierpliwość, nie wybuchniesz i trochę zmienisz plany – jest szansa, że pojdziecie na kompromis. W pracy zajmiesz się odnawianiem kontaktów.



Artur Koziół
Burmistrz Miasta i Gminy Wieliczka
zaprasza na

Wigilię dla mieszkańców Rynek Górny 18XII 2016r. godz 12:00

W PROGRAMIE:
od godz 11:00 -14:00

- WSPÓLNE KOŁĘDOWANIE
- WYSTĘPY GRUP I ZESPOŁÓW
- DEGUSTACJA POTRAW WIGILIJNYCH

PRZYGOTOWANYCH PRZEZ KOLĘ GOPSPODYŃ WIEJSKICH

-AKCJA CHARYTATYWNA POD PATRONATEM BURMISTRZA WIELICZKI
ORGANIZOWANA PRZEZ ZESPÓŁ PARAFIALNY CARITAS I MGOPS
-„CHOINKA Z KLASĄ” -PREZENTACJA DRZEWEK ŚWIĄTECZNYCH
DEKOROWANYCH PRZEZ SZKOŁY I PRZEDSZKOLA